

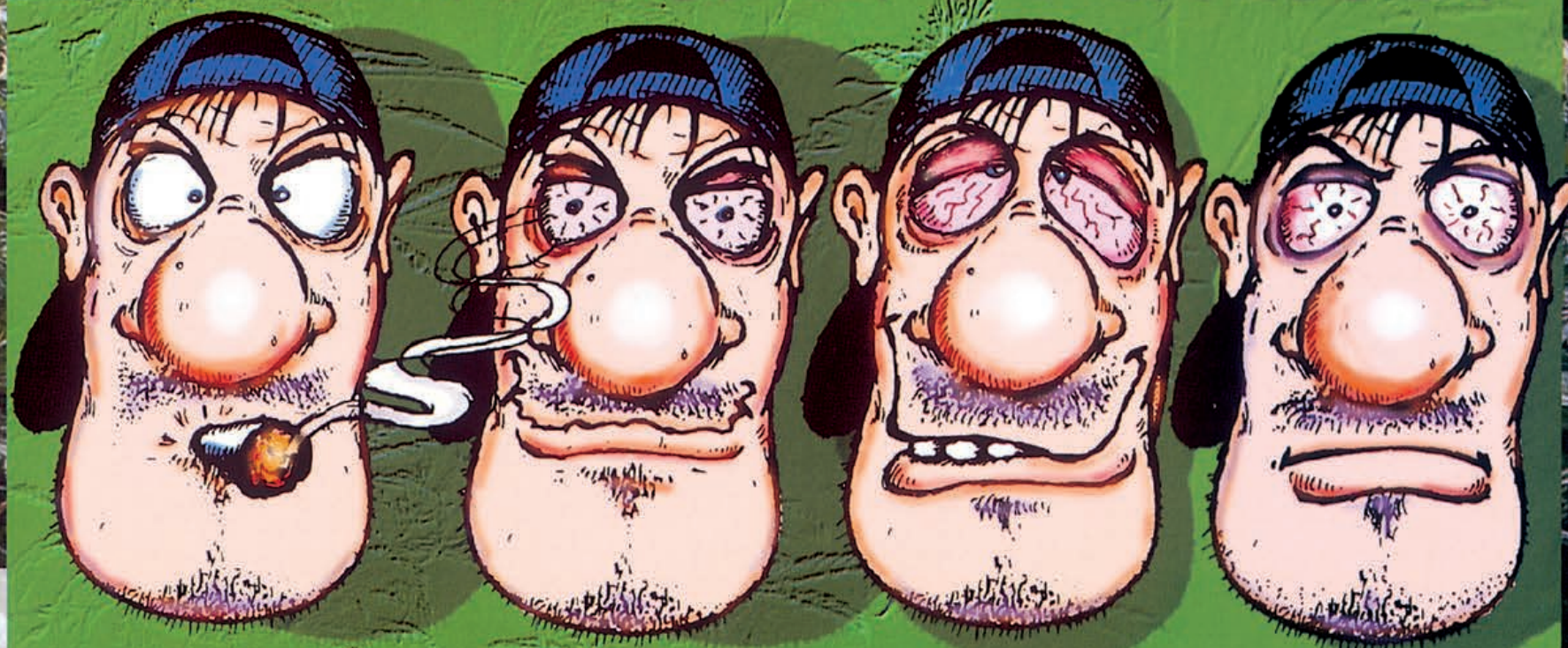
DE POSTER OVER DE EFFECTEN VAN CANNABIS

Cannabis - is dat een drug, een plant, een snoepje of wat?

'Wat' is misschien nog het beste antwoord. Misschien ook niet... Vanuit wetenschappelijk standpunt is 'wat' waarschijnlijk geen bevredigend antwoord. Onderzoek naar de maffe wereld en rare logica van cannabis toont aan dat het een uniek product is, dat amper kan vergeleken worden met andere drugs (wie er te veel van rookt, kan het zelfs moeilijk met om het even wat vergelijken). Deze poster geeft een overzicht van de effecten.

Hij vertelt dus WEL wat cannabis doet, maar NIET wat de mogelijke risico's zijn. Wil je info over de risico's van cannabis en over het omgaan met cannabisgebruik, bel, mail of chat dan met De DrugLijn.

HOE LANG DUREN DE EFFECTEN?



Het roken van een doorsnee joint van gemiddelde kwaliteit

Eerste roeseffect: na één tot tien minuten (ongeveer tot een uur als het gegeten wordt)

De piek: tussen 15 minuten en een uur

Nawerking van de roes: kan een uur of twee duren

De effecten achteraf: soms tot 24 uur later

AANGENAME EN ONAANGENAME EFFECTEN (HANGT ER NATUURLIJK VAN AF WAT JE AANGENAAM OF ONAANGENAAM VINDT.)

Aangename effecten worden vaak omschreven als: intenser genieten van kleuren en muziek, rare gedachtenkronkels, een rijke fantasie met vlagen van ideeën en inspiratie, verscherpte eetlust, vervormd tijdsbesef, vergeten wat men aan het denken of zeggen was,... om maar een paar voorbeelden te noemen. Veel van de onaangename effecten van cannabis komen voor bij onervaren gebruikers. De meest bekende: een droge mond, koude handen, voeten en neus, flippen (angst- of paniekaanval), hoofdpijn of vermoeidheid.

VROLIJK EN VRIJ

(DE UITGELATEN STEMMING)

Kan beschreven worden als dromerig, tevreden, vrolijk, een warm gevoel vanbinnen, een 'aangename kick' of een vredig gevoel van 'laat-maar-waaien'.

Een verder doorgedreven variant van deze toestand is:

DE LACHKICK

Die komt vooral voor bij beginnende gebruikers. Ze zijn enorm uitgelaten en krijgen de slappe lach, vaak om onnozele dingen die eigenlijk helemaal niet grappig zijn. Vaak worden anderen in de groep 'besmet' met de lachkick (inclusief diegenen die geen cannabis gebruikt hebben).

ROKERSKLACHTEN

Cannabis bevat veel teer. Net als tabak roken kan blowen longproblemen veroorzaken (bijvoorbeeld een zware hoest), zeker bij wie cannabis samen met tabak rookt. Zonder het goed en wel te beseffen kan je zo ook aan tabak verslaafd raken.

DE KOSTPRIJS

De kosten van regelmatig cannabisgebruik kunnen behoorlijk oplopen.

HET (VERSTOORDE) KORTETERMIJNGEHEUGEN

De cannabisvariant op een klassiek raadseltje: Vraag aan een pothoofd:

Jantjes vader had drie zonen: pief, poef en ???
Antwoord: ???...Euh... hoe heette die eerste zoon ook alweer?

Ging ik er ene rollen of heb ik hem juist opgerookt?

DE VREETKICK

In het taaltje van de cannabisgebruikers is dit de onverzadigbare, razende honger die door cannabis kan veroorzaakt worden. Die honger wordt meestal gestild met zoetigheid. Naast een aanval op de koelkast, brengt een vreetkick vaak het verorberen van meerdere chocoladerepen met zich mee (soms tot de misselijkheid erop volgt).

SUFHEID EN LOOMHEID

Vaak verstrooid, afwezig en versuft zijn meestal bij regelmatige of zware gebruikers.

Dit wordt veroorzaakt door concentratiestoornissen en stoornissen in het kortetermijngeheugen. Op den duur ga je leven in slow motion. Tegelijk moet de cannabisliefhebber oppassen om thuis of elders niet tegen de lamp te lopen, of echt problemen te krijgen met de wet (opgepakt worden, betrappt worden als je stoned achter het stuur zit,...). Je voorkomen en gedrag kan leiden tot roddels, vermoedens, een slechte reputatie op school, op het werk, in de buurt,... Samengevat (met bulderende grafstem en dramatisch aanzwellende muziek op de achtergrond): "CANNABISGEBRUIKER is uw naam, POTHOOFD is uw faam!"

DE PRAATKICK

Een uitgelaten stemming, meestal bij het begin van de cannabisroes. De gebruiker begint onophoudelijk door te drammen. Vaak een onduidelijk en onsamenhangend verhaal. Bovendien vergeet hij soms wat hij zelf aan het vertellen was.

KIERE-WIET: CANNABIS-PARANOIA

Veel cannabisgebruikers vertellen dat ze wel eens angstaanvallen krijgen, vooral als ze op openbare plaatsen komen (bijvoorbeeld een drukke straat)!

Dat gebeurt meestal nadat iemand te veel geblowd heeft of sterke cannabis gerookt heeft.

Vaak worden onbekenden verdacht van kwade bedoelingen (dat ze bijvoorbeeld geheime agenten zijn).

EFFECTEN OP LANGE TERMIJN

Dr.T.HAcé zegt: "Het is een kwestie van gezond verstand: hoe matiger je cannabis gebruikt, hoe beperkter de risico's".

De meeste onmiddellijke effecten van cannabis worden door gebruikers als aangenaam ervaren. Andere effecten zijn ofwel van weinig belang, vervelend (zoals een droge mond) ofwel rondt uit onaangenaam, maar zelf te voorkomen (bijvoorbeeld problemen met de wet). Slechts weinig schadelijke langetermijneffecten staan onomstootelijk vast. Dat wil niet zeggen dat je geen risico's loopt: iemand met gevoelige longen en iemand die 'stoned' achter het stuur kruipt neemt bijvoorbeeld grote risico's. Hoe minder cannabis je gebruikt, hoe beperkter de risico's. Hoe jonger je met blowen begint, hoe groter de kans dat je er mee in problemen komt. En hoe meer je gebruikt, hoe groter de risico's. Veel van de langetermijneffecten op lichaam en geest worden veroorzaakt door continu 'stoned' te zijn. De meeste van deze negatieve effecten verdwijnen een paar weken na het stoppen met cannabis.

Wie niet in de problemen wil raken, gebruikt beter geen drugs.

ADVIES VAN DR. T. HAcé: VOOR DE REST VAN HET CANNABISVERHAAL...

CONTACTEER ANALOOG OF DIGITAAL

de druglijn

078 15 10 20

www.druglijn.be