

# IMPACT VAN DE COVID-19 MAATREGELEN OP MIDDELENGEBRUIK

Dr. LIES GREMEAUX

VAD-studiedag | 26.11.2021

**Sciensano?**

**Reitox en het  
Europese drugs-  
agentschap ?**

**Middelen-  
gebruik?**

**DEEL I:**

# **COVID-19 & DE DRUGSMARKT**

# Betrekkelijk stabiele drugsmarkt tijdens de pandemie



YES!  
WE'RE OPEN



## Beschikbaarheid



3-MMC, 2C-B



Labo's & dumpings

## Binnenlandse productie

Georganiseerde  
criminele groepen



## Inbeslagnames ↔ Import/export



# Aankoopgedrag retailhandel ?



VS



Online verhaal  
blijft beperkt

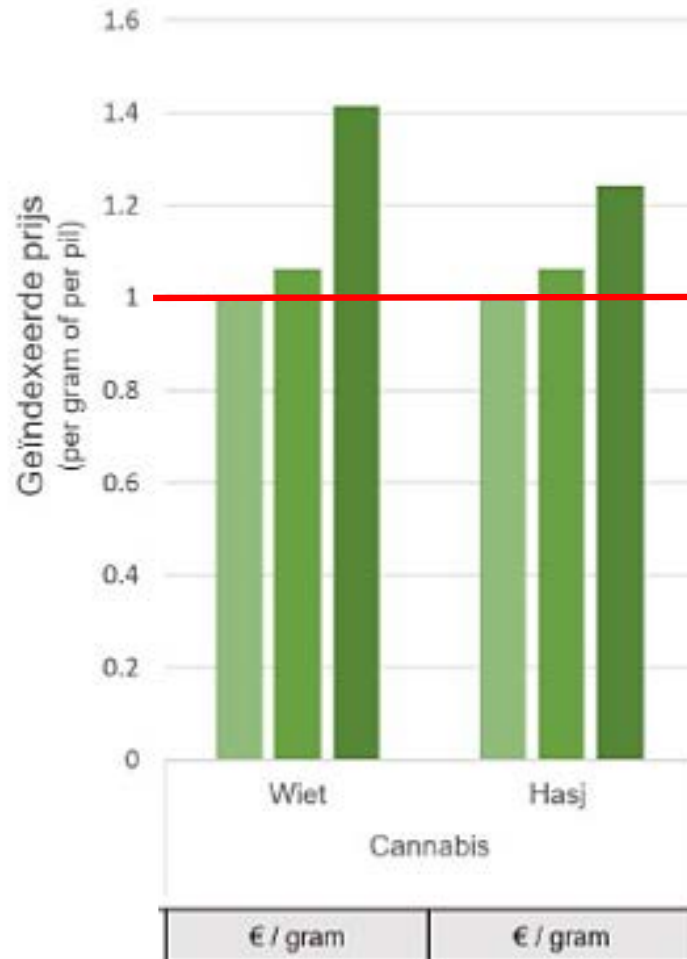
Hamster-  
gedrag  
beperkt



Groene   
COVID-vingers?

# Aankoopgedrag retailhandel ?

## Prijs ?



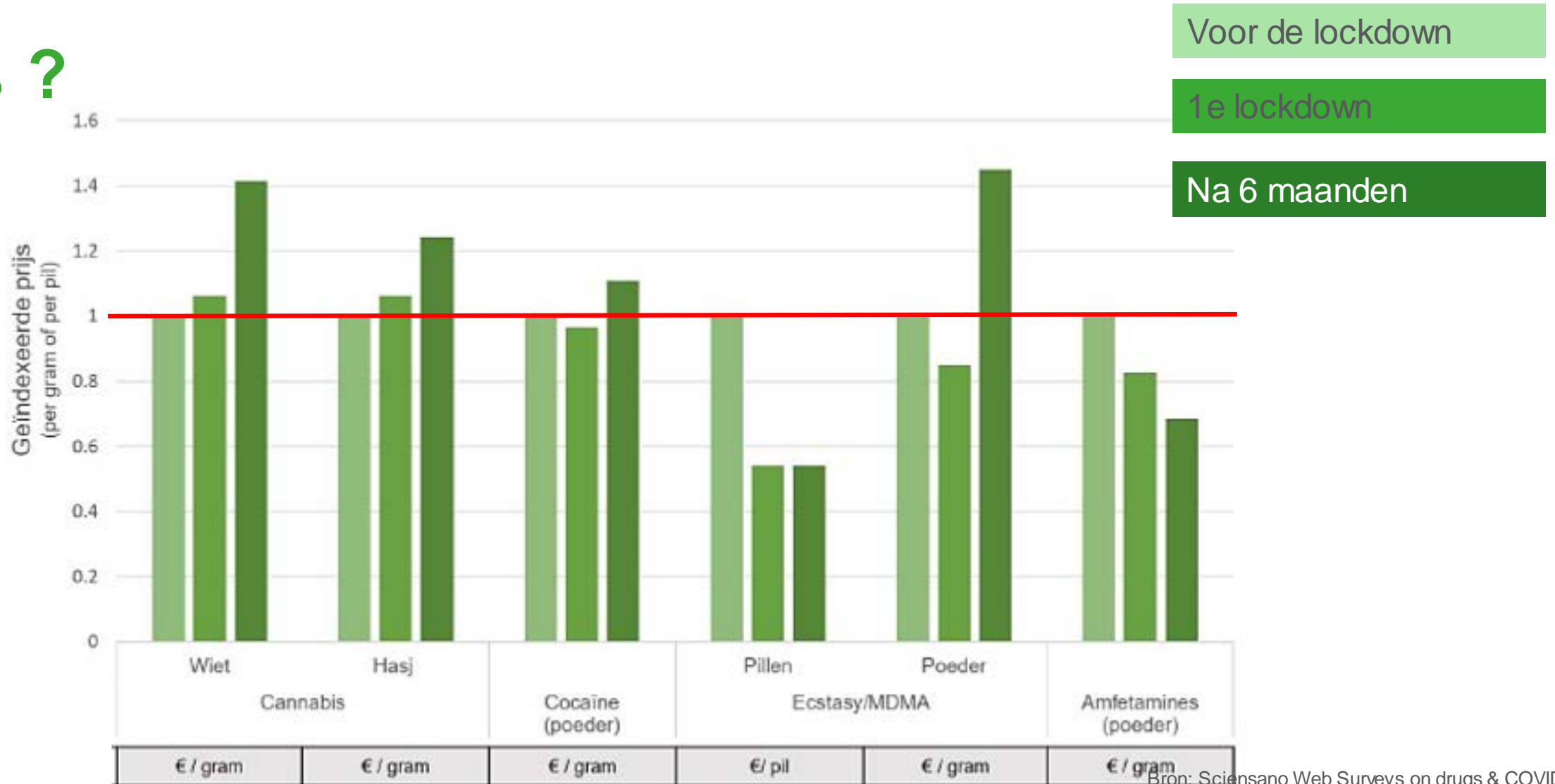
Voor de lockdown

1e lockdown

Na 6 maanden

# Aankoopgedrag retailhandel ?

## Prijs ?



# COVID-19 impact op de drugsmarkten

*“We should acknowledge all the uncertainties, limits, and caveats of predictions, avoid bold statements, and argue that in the current circumstances, we can offer no more than an educated guess.”*

L. Giommoni, IJDP, 2020 – viewpoint on changing drug markets

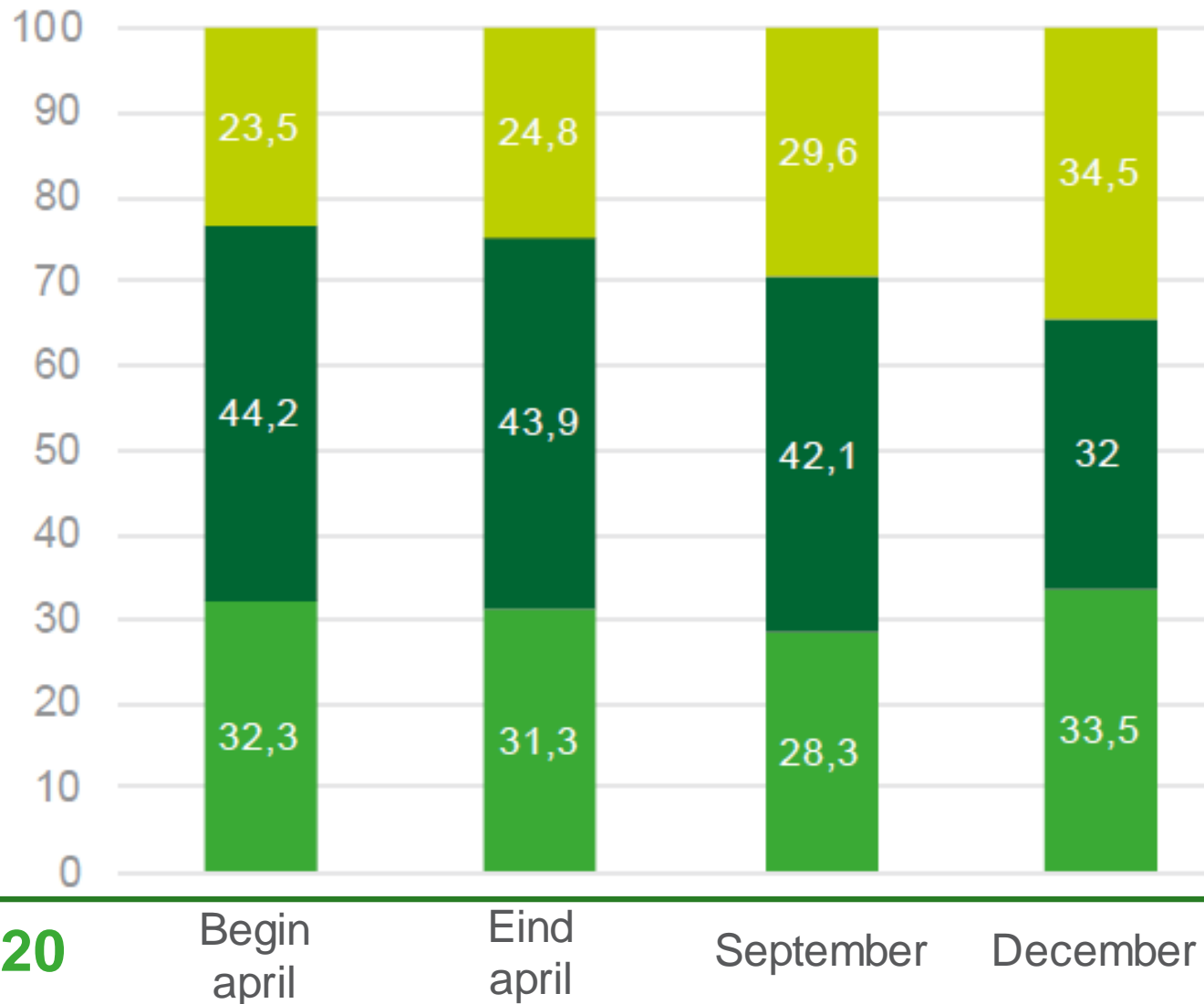
***De drugsmarkt = big business, unharmed business.***



**DEEL II:**

# **COVID-19 & CONSUMPTIEGEDRAG**

# Gebruik psychoactieve substanties: algemene bevolking



Toegenomen

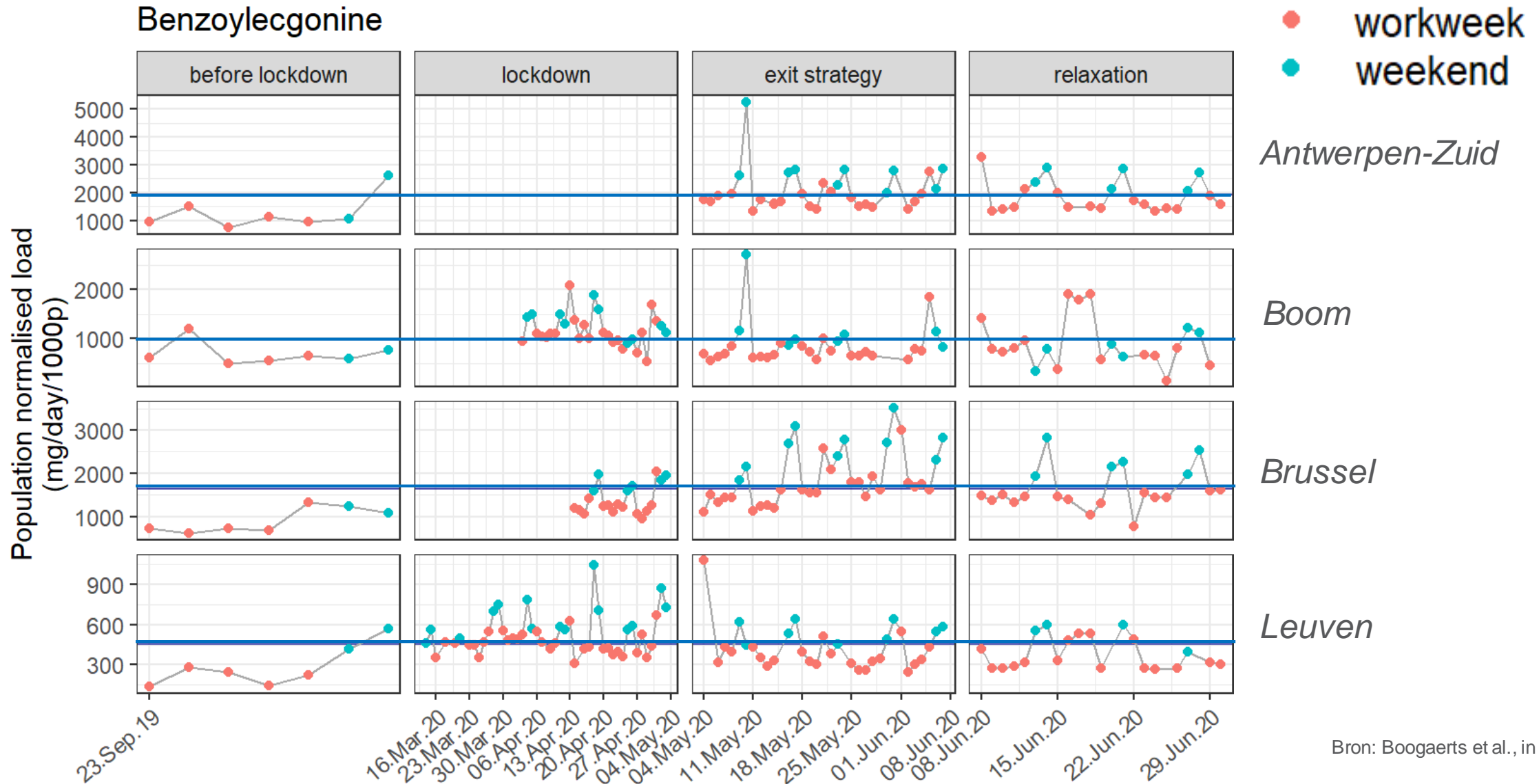
Ongewijzigd

Afgenomen

2020

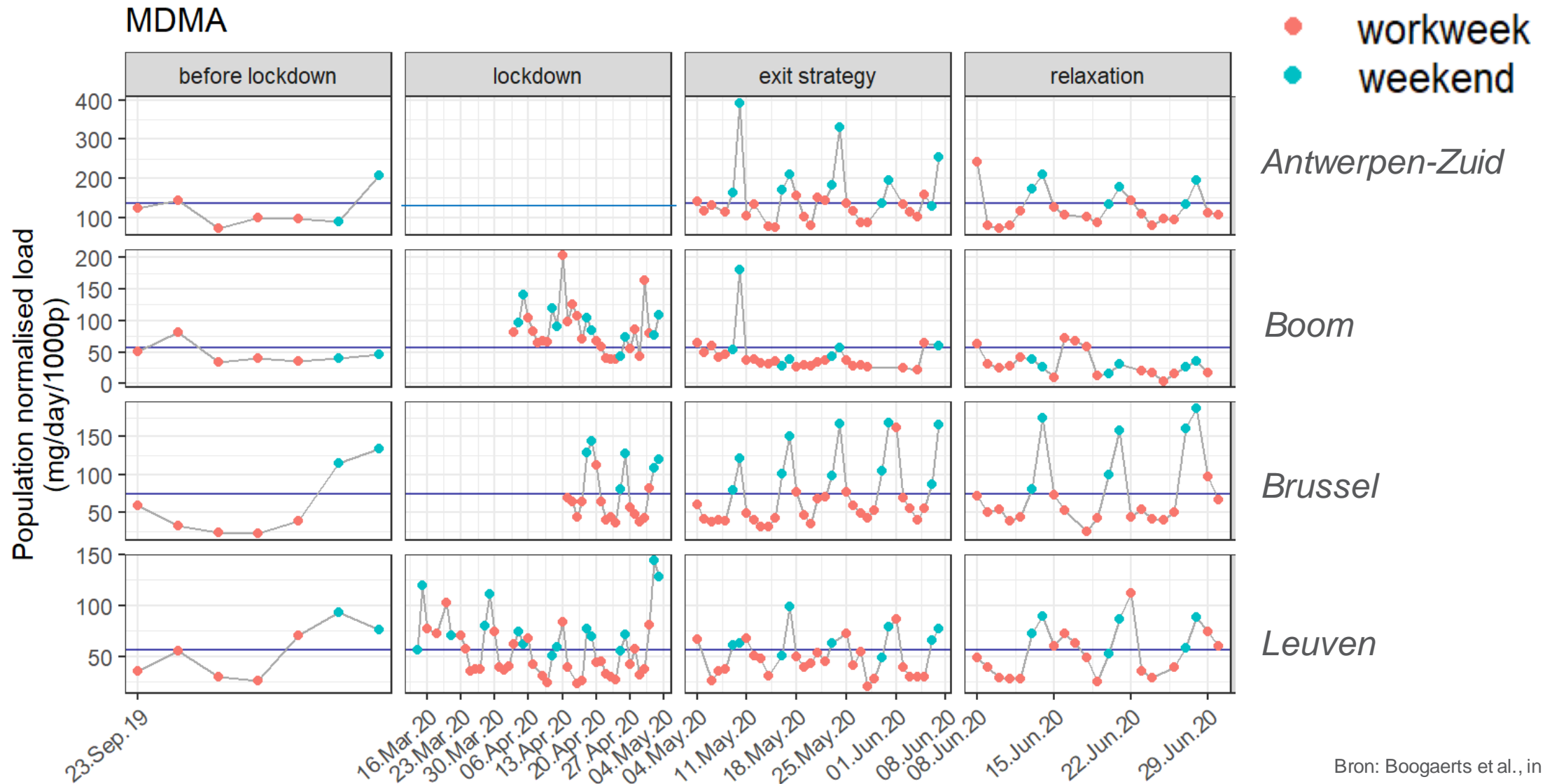


# Inzoomen op lokaal niveau: Cocaine





# Inzoomen op lokaal niveau: Ecstasy / MDMA



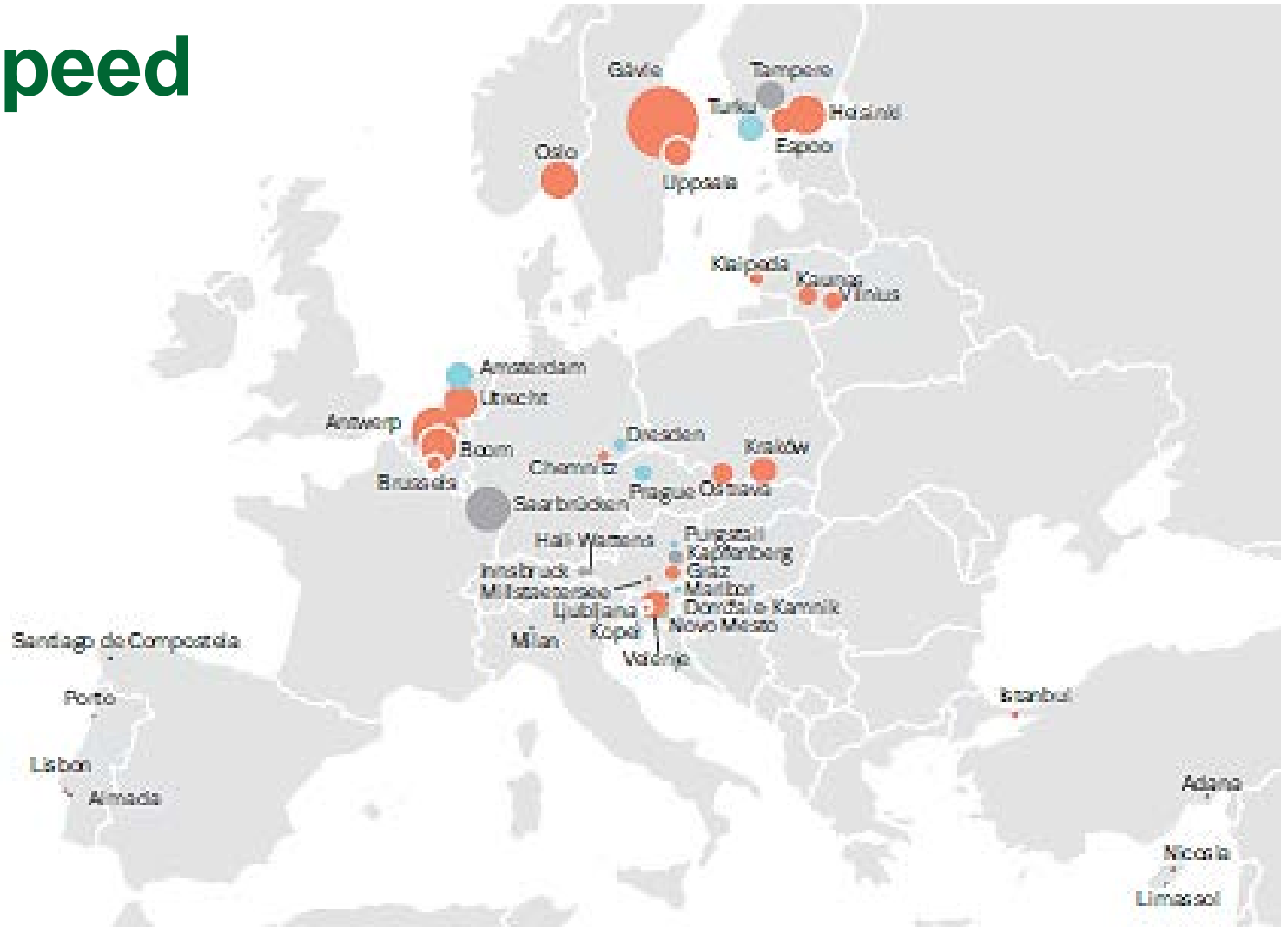
# Analyses afvalwater: amfetamines



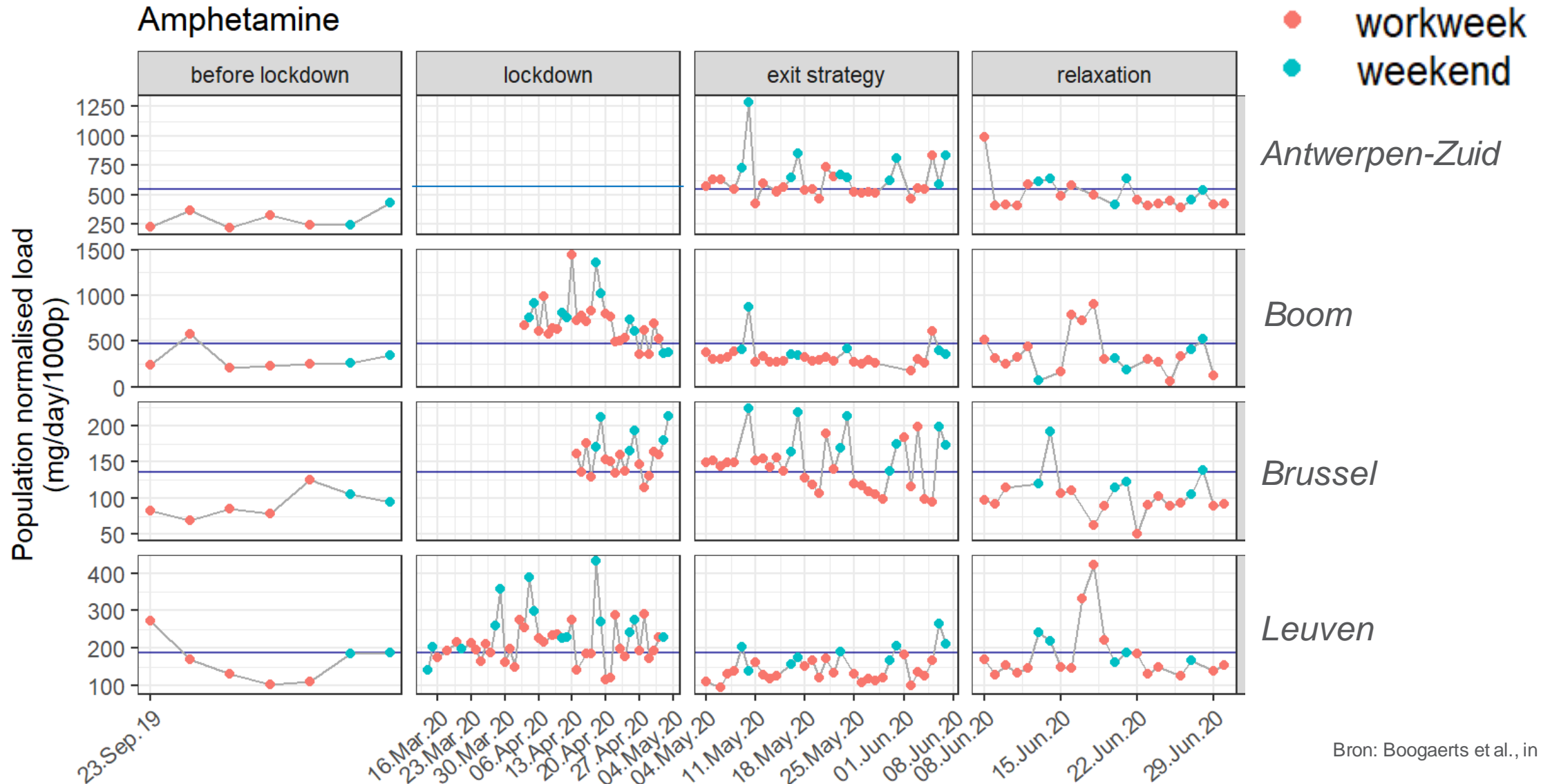
2019 vs 2020

- stijging
- ongewijzigd
- daling

## Speed



# Inzoomen op lokaal niveau: Speed / amfetamines





# Analyses afvalwater: Methamfetamine

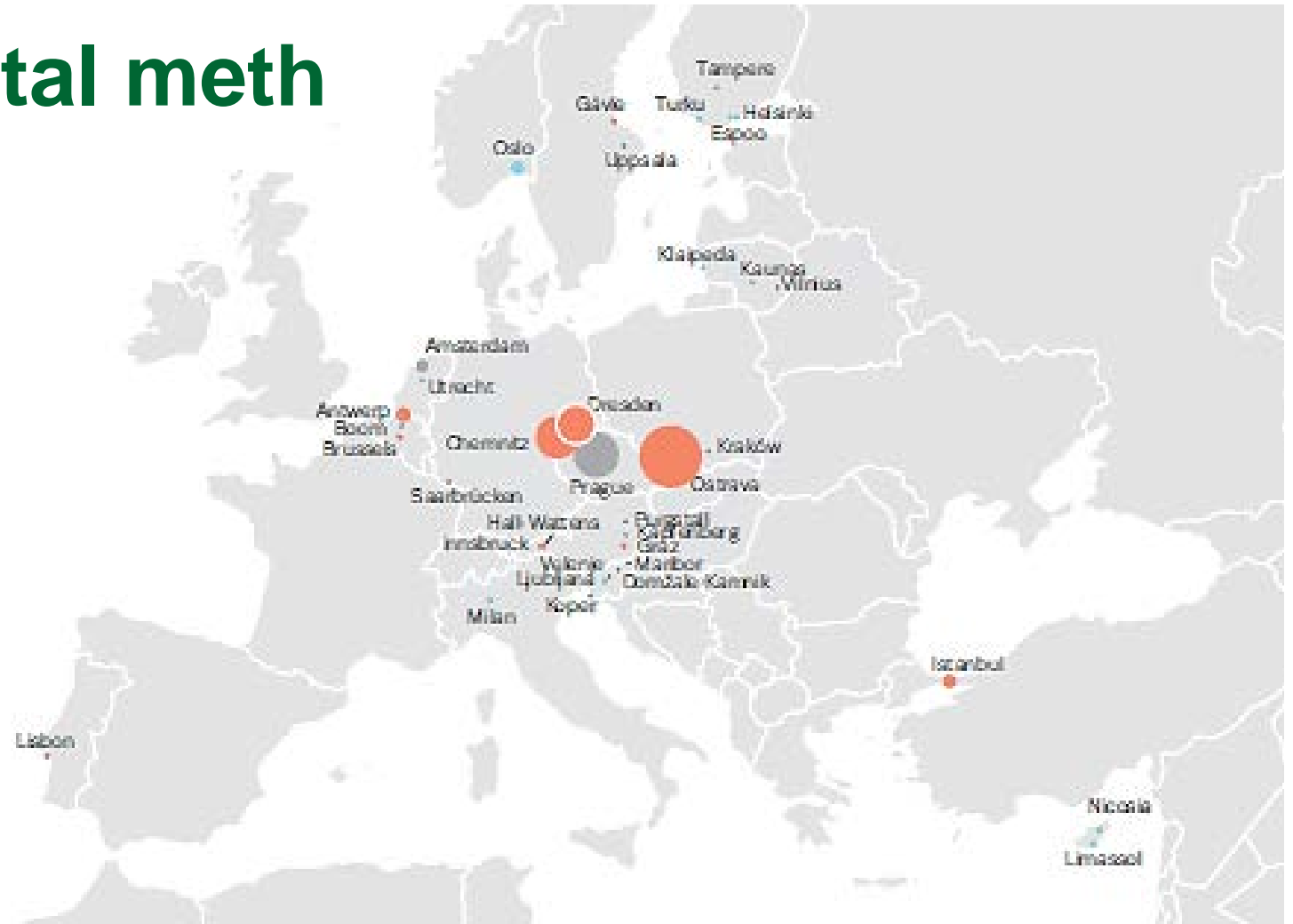


## Crystal meth

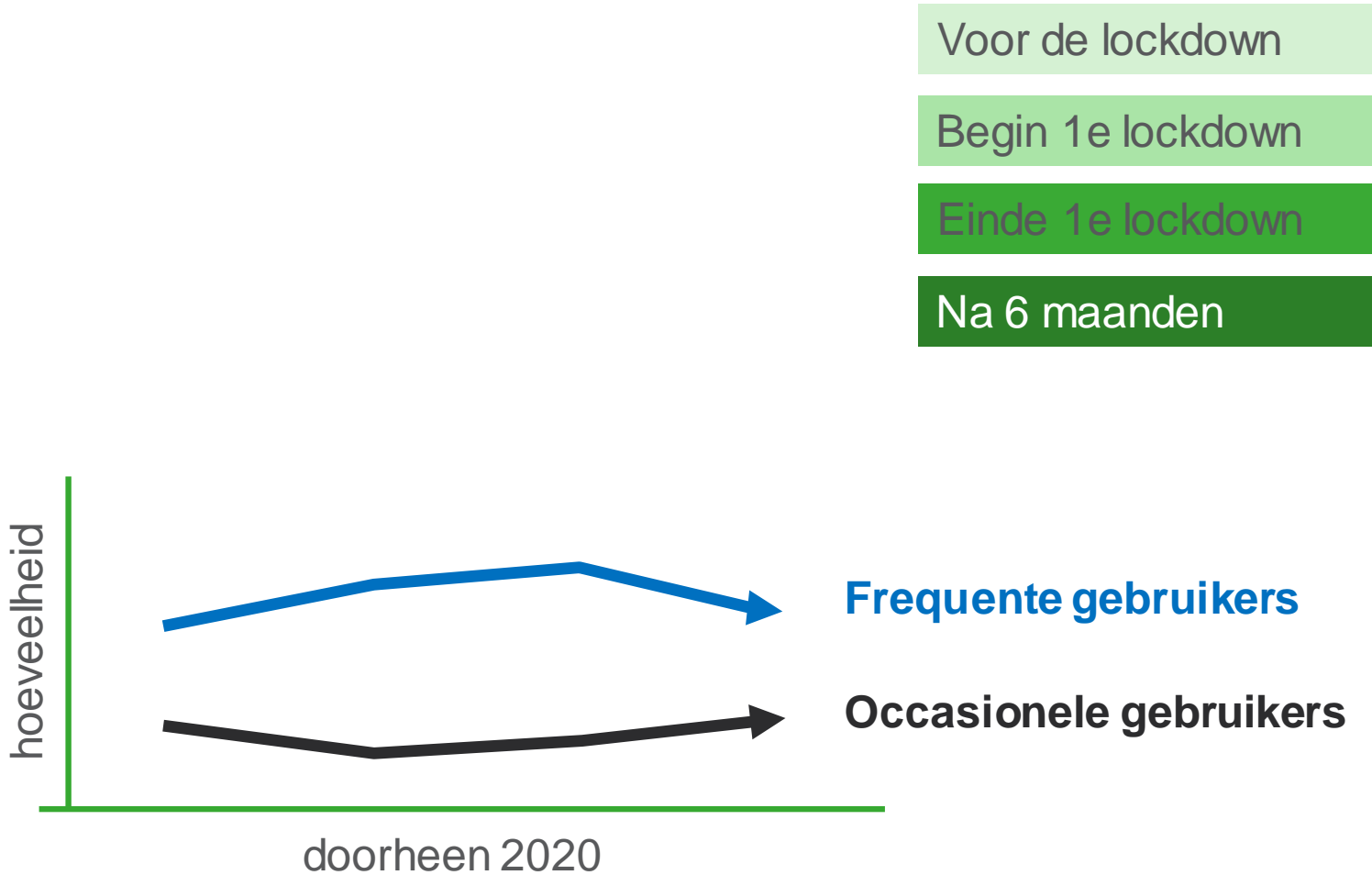
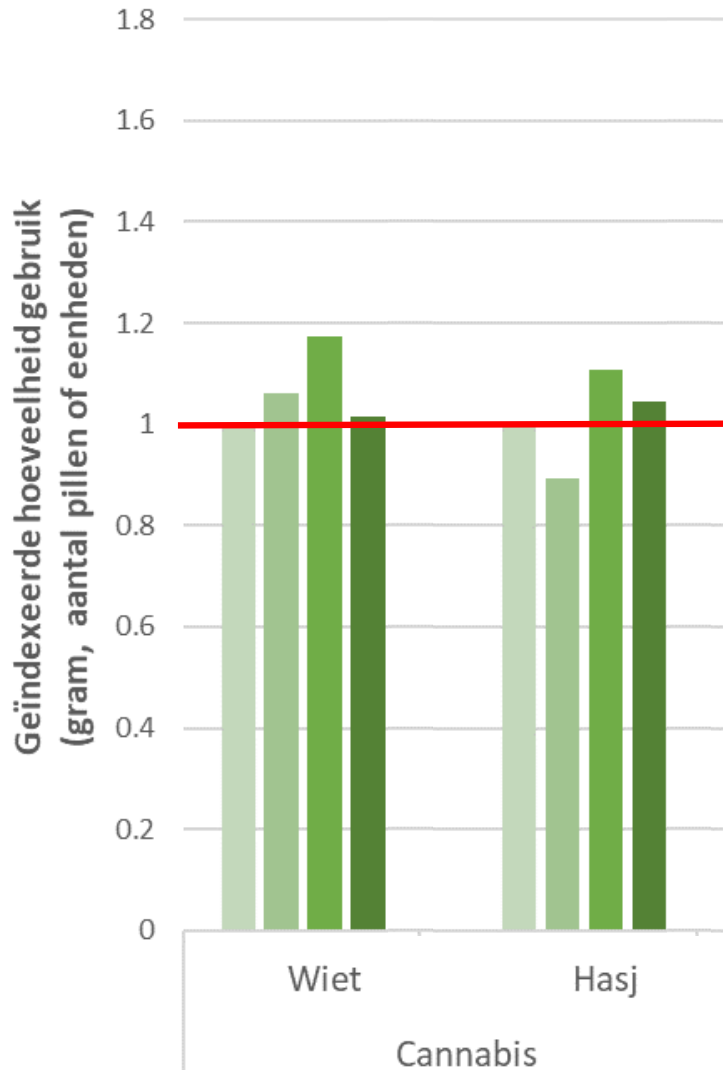


2019 vs 2020

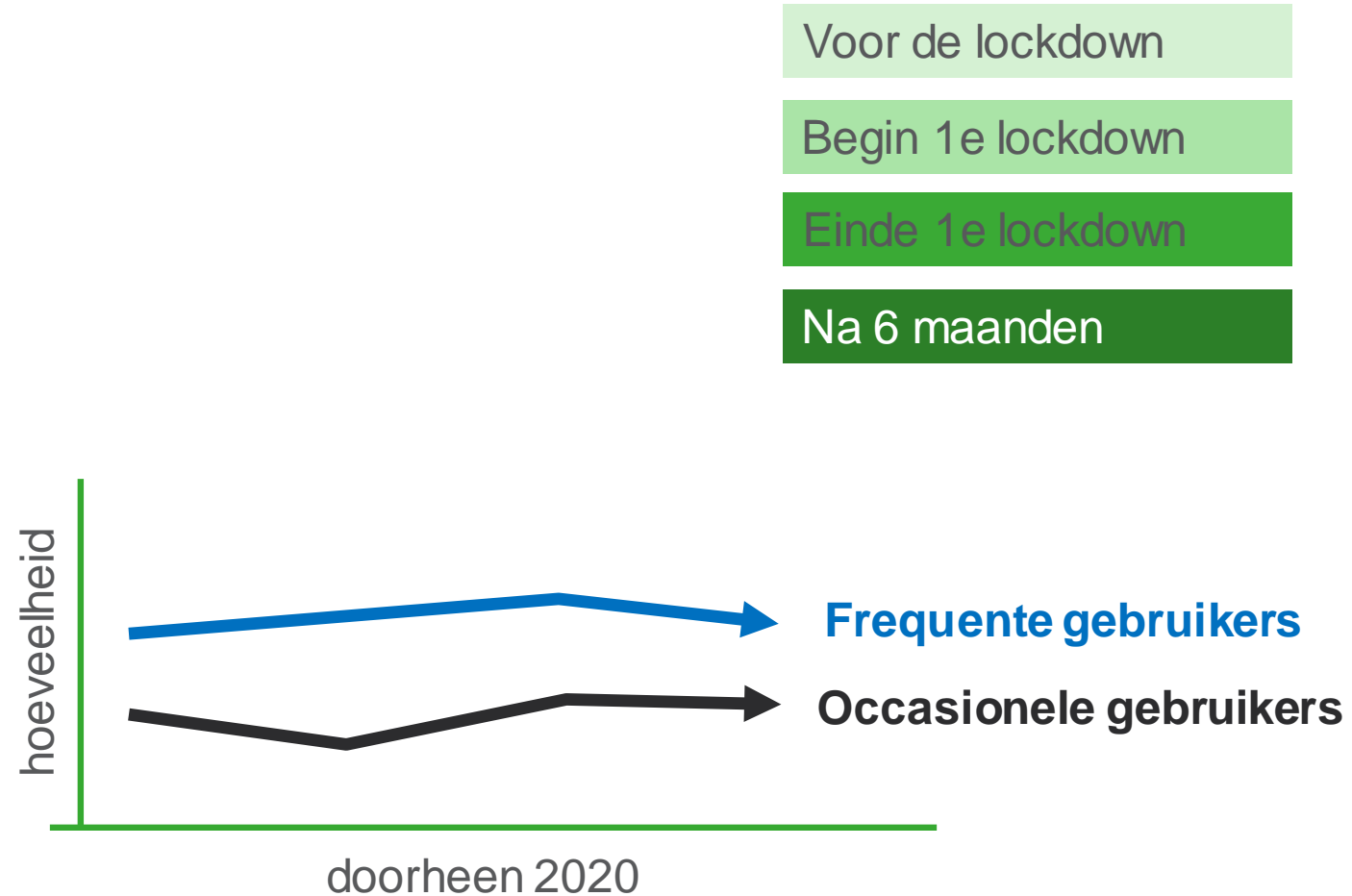
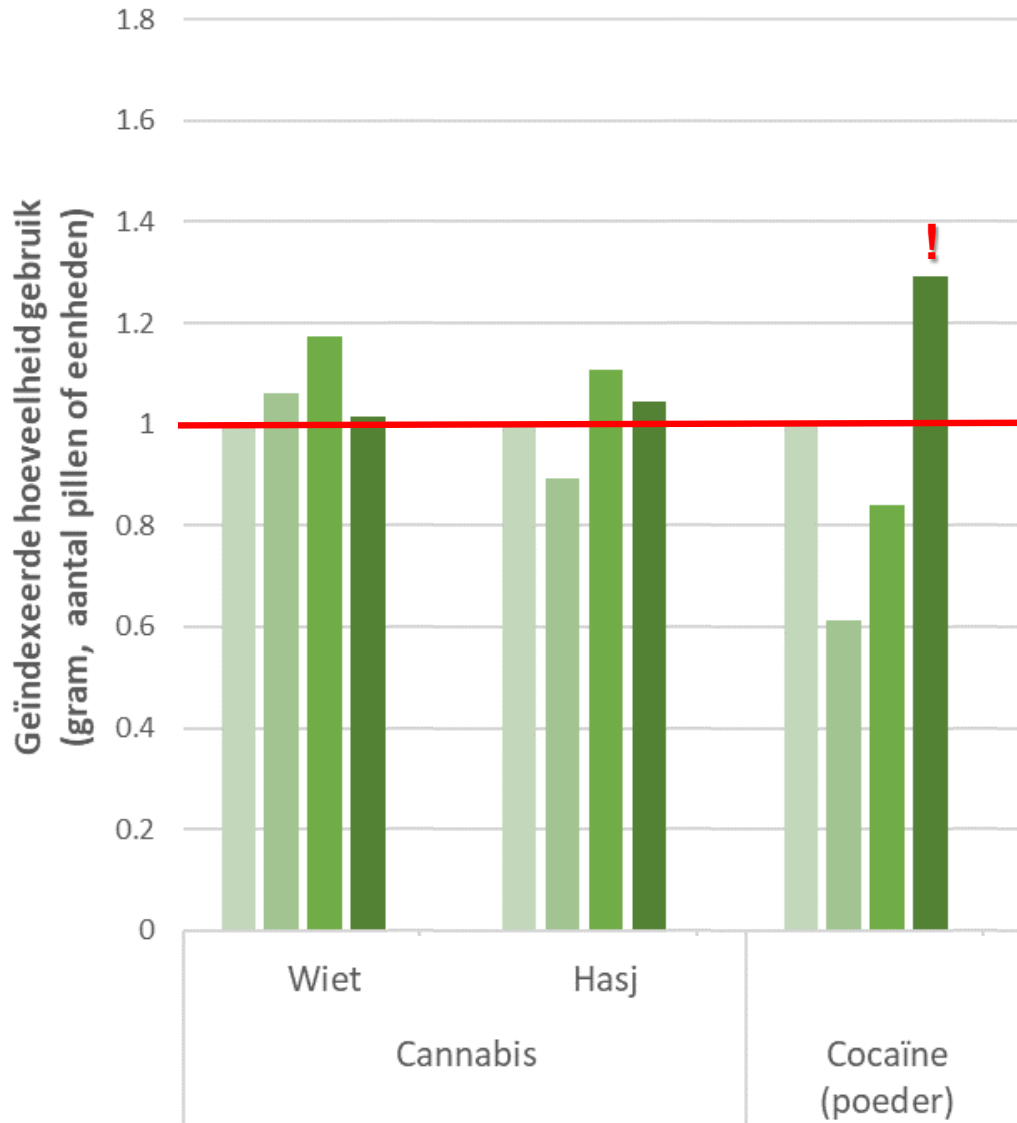
- stijging
- ongewijzigd
- daling



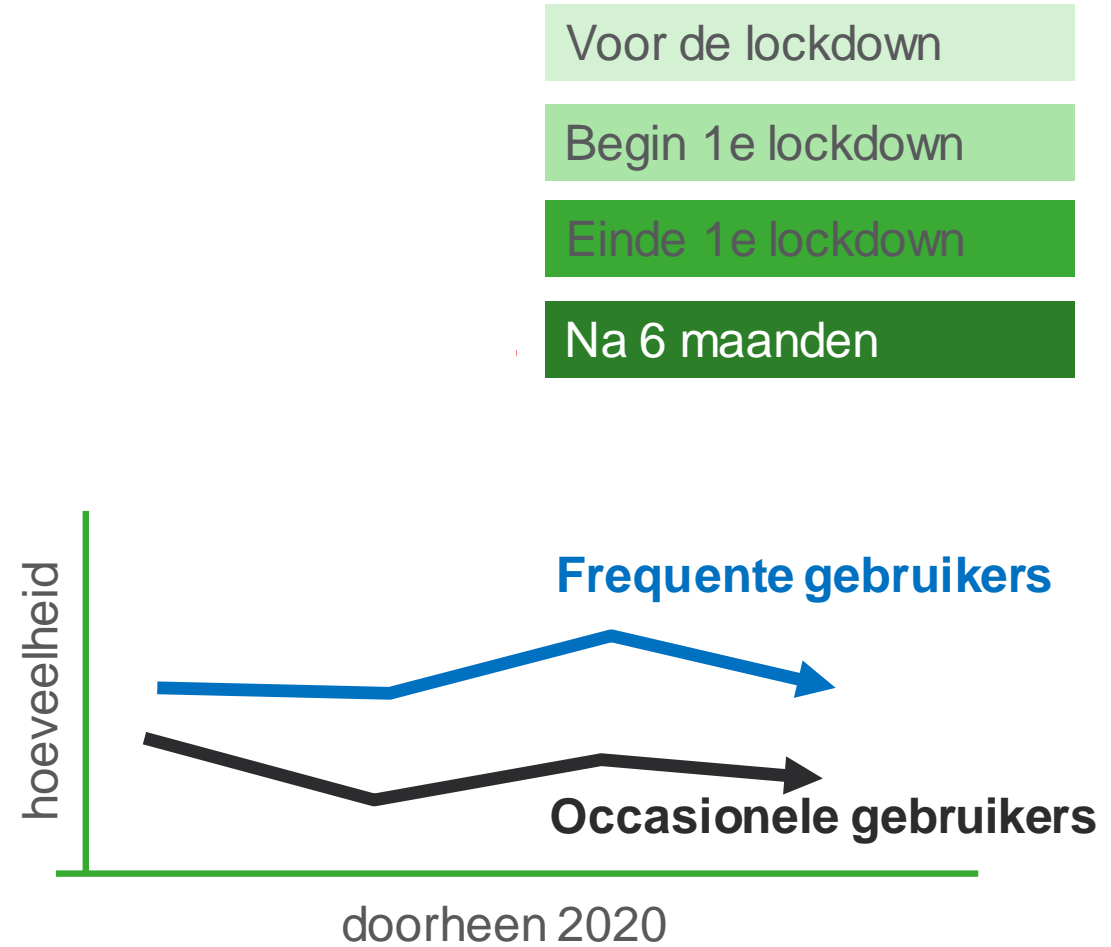
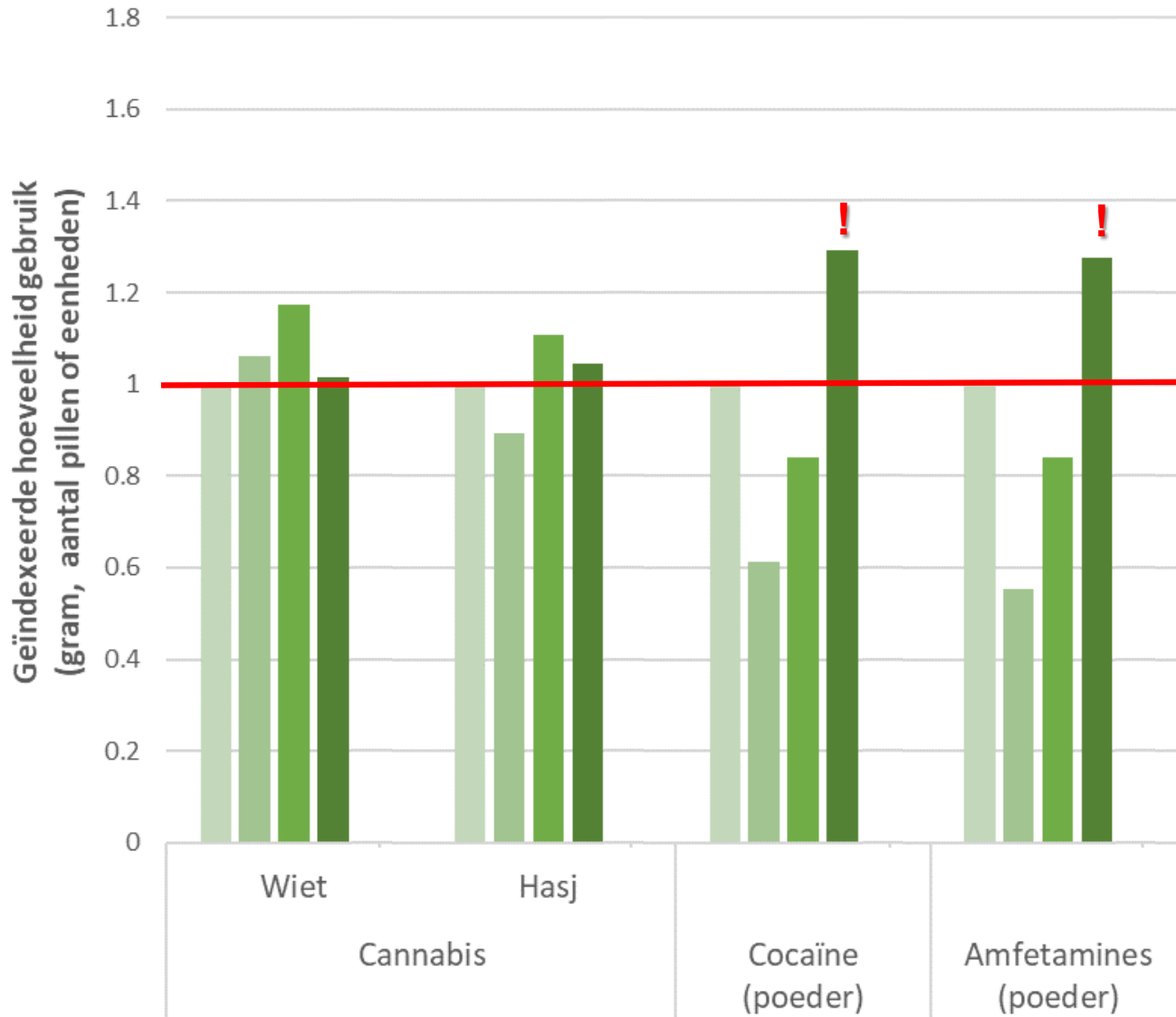
# Onder mensen die drugs gebruiken: hoeveelheid in gebruik



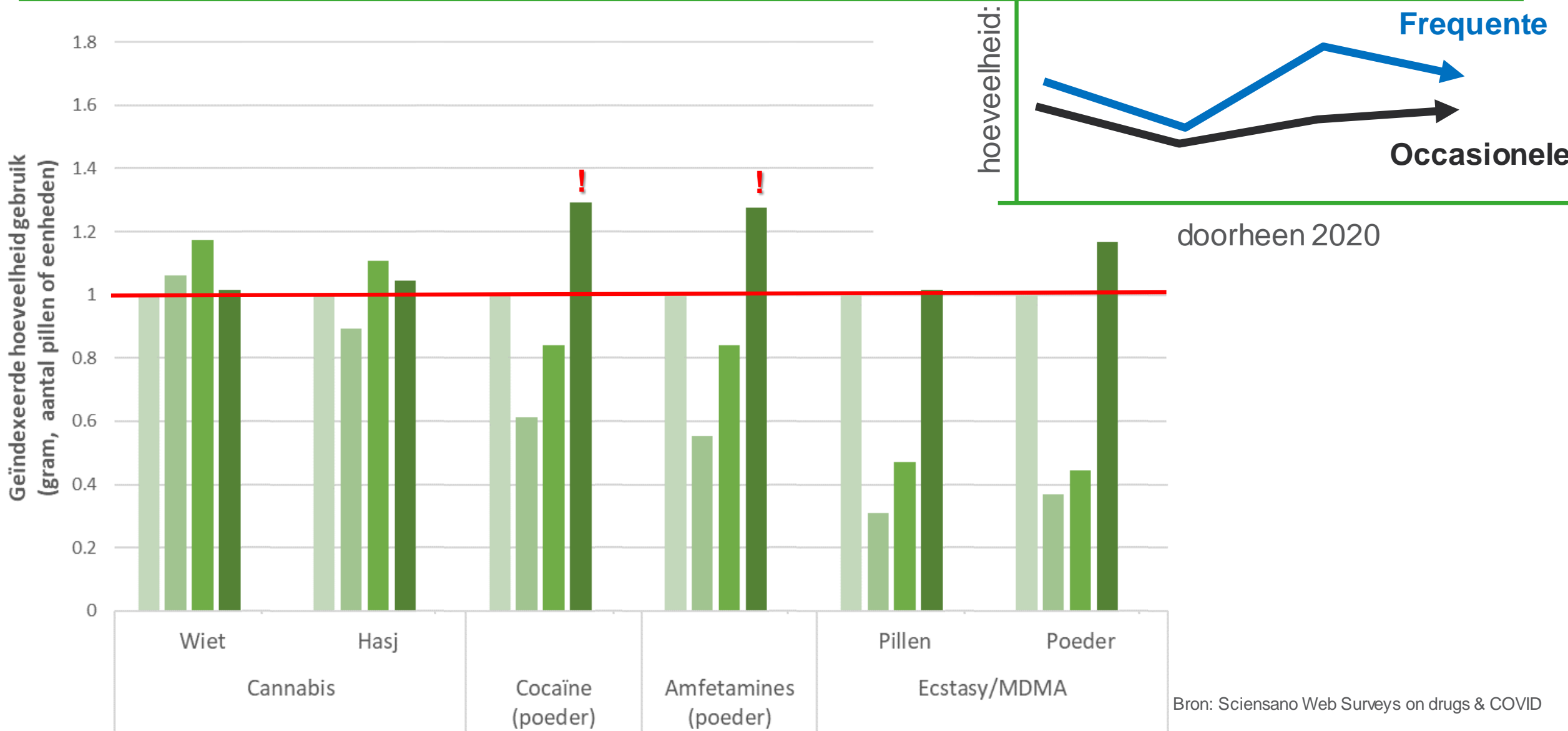
# Onder mensen die drugs gebruiken: hoeveelheid in gebruik



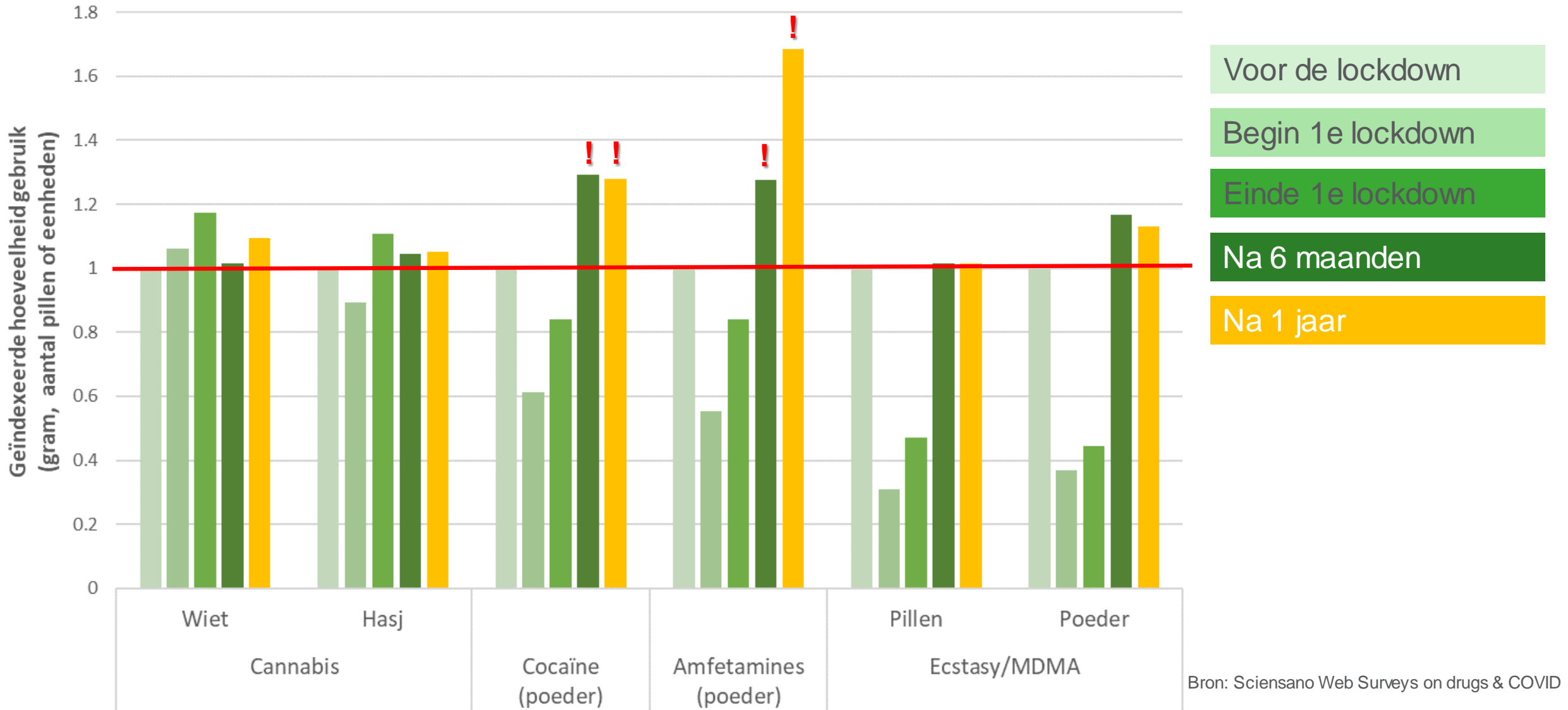
# Onder mensen die drugs gebruiken: hoeveelheid in gebruik



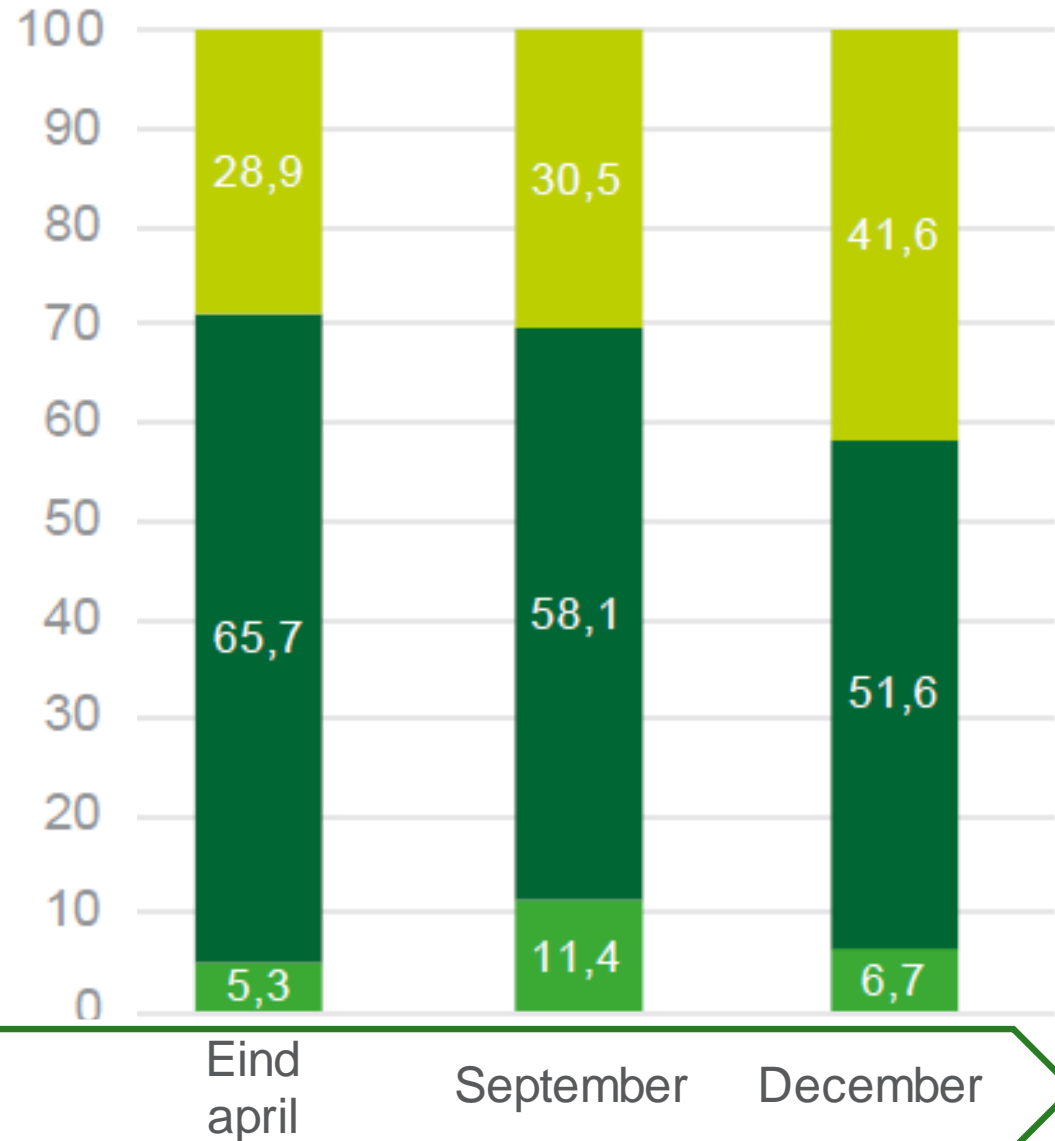
# Onder mensen die drugs gebruiken: hoeveelheid in gebruik



# Onder mensen die drugs gebruiken: hoeveelheid in gebruik



# Wat met slaap- en kalmeringsmiddelen ?



Toegenomen

Ongewijzigd

Afgenomen



vs.

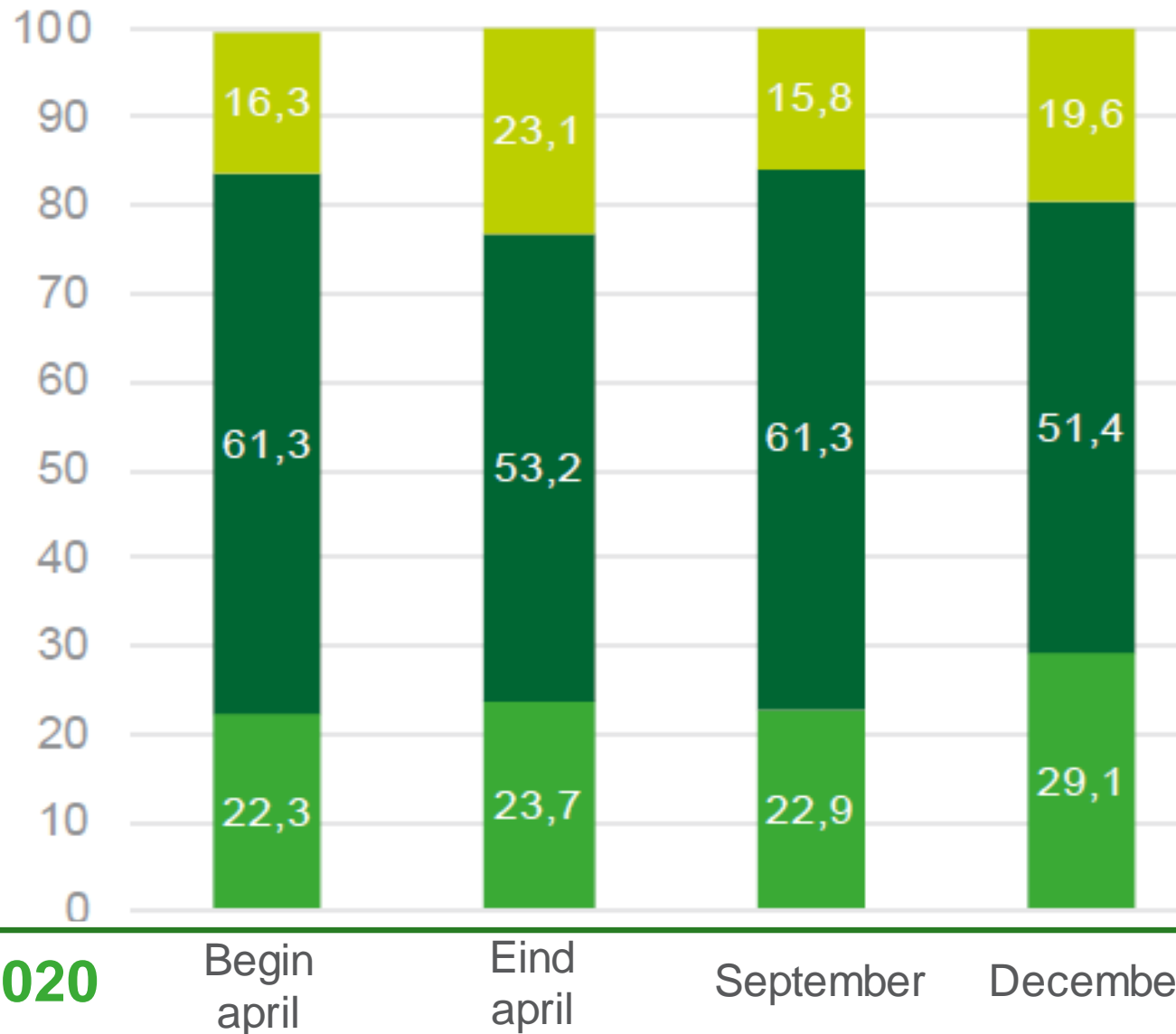


18 – 24  
jaar

vs. 55 jaar +

2020

# Wat met alcohol ?



Toegenomen

Ongewijzigd

Afgenomen



vs.



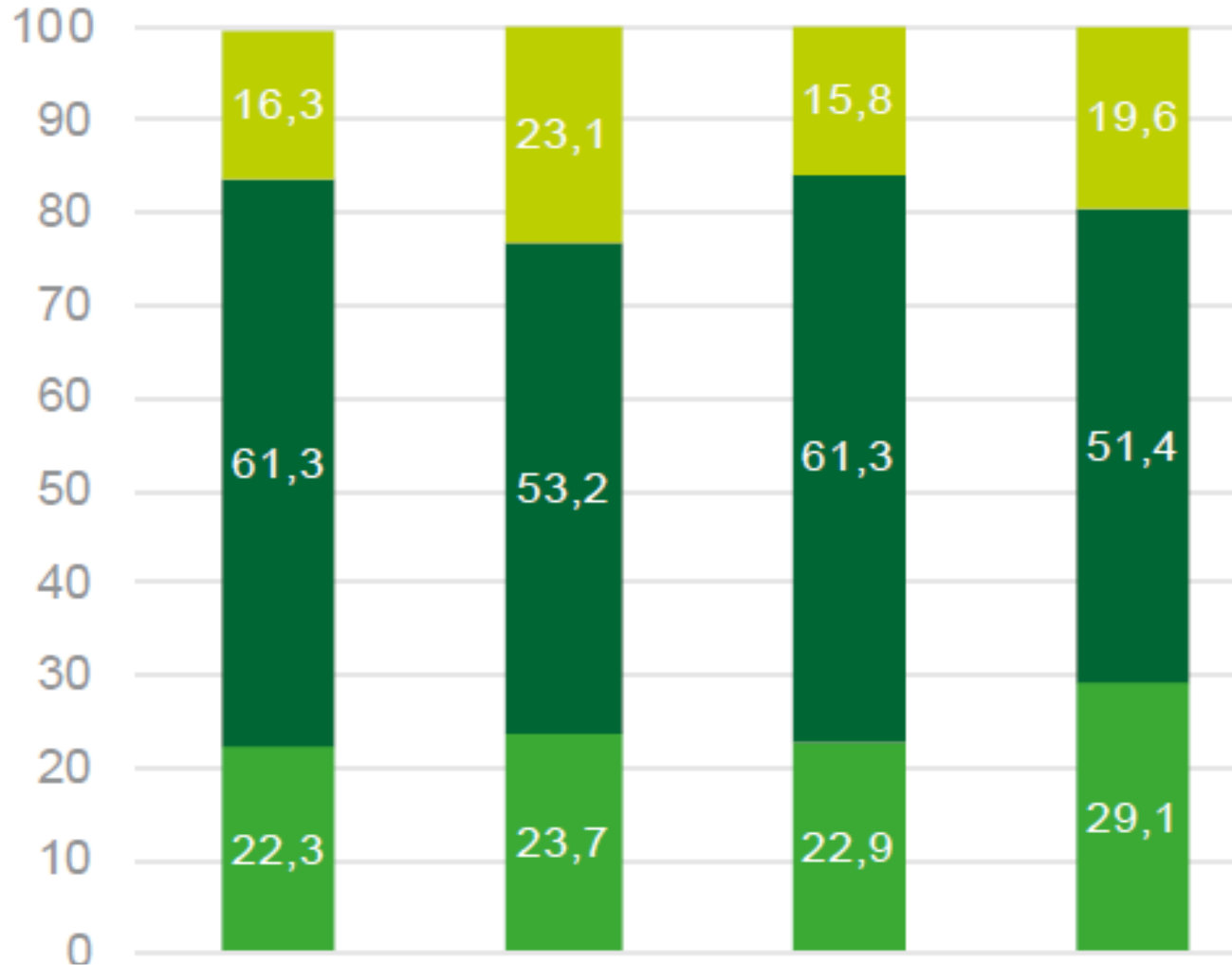
18 – 24  
jaar

vs.

35 – 44  
jaar



# Wat met alcohol ?



2020

Begin april

Eind april

September

December

2021

- X % dagelijks gebruik hoger dan in 2018
- X % niet drinken lager dan in 2018
- X % > 6 glazen per gelegenheid hoger
- X 65 – plussers | gepensioneerden
- X Hoger opgeleiden
- X Alleenstaanden en koppels zonder kinderen
- X Invaliditeit

etc.

# Klanken via het zorgaanbod

➤ **Weinig aanpassing** in gebruiksgewoonten

↔ meer en meer indicaties van het gebruik van **Crack cocaïne** ?

➤ **Type behandelingsaanvragen:**

- meer alcohol
- meer polydrug gebruik
- problematiek mentale gezondheid op de voorgrond
- meer complexe aanvragen

➤ **Hulplijnen:**

- acute hulpvragen
- Nood aan luisterend oor
- comorbiditeit
- meer frequente oproepers

**DEEL III:**

# **COVID-19 & MENTALE GEZONDHEID**

# Een algemene sterke impact op de mentale gezondheid

- ! Collectieve beleving van langdurige stress
- ! Stijging in angst- en depressie doorheen de tijd blijkt sterker onder de bevraagde groep van mensen die drugs gebruiken (PWUD).



1<sup>e</sup> lockdown: geen verschil tussen algemene bevolking en PWUD

Na 6 maanden: kans op symptomen van angst en depressie (meer dan) dubbel zo groot voor PWUD

Na 1 jaar: risico gedaald, maar nog steeds hogere kans op symptomen van angst en depressie in de groep van PWUD

# Een algemene sterke impact op de mentale gezondheid

! Collectieve beleving van langdurige stress

! Kwetsbaarheid van mensen

**Angst- en depressiestoornissen:** extra aandacht voor

- Vrouwen
- Mensen zonder betaalde job
- Koppels met kinderen

Algemene bevolking, PWUD

- Laagopgeleiden
- Alleenwonenden

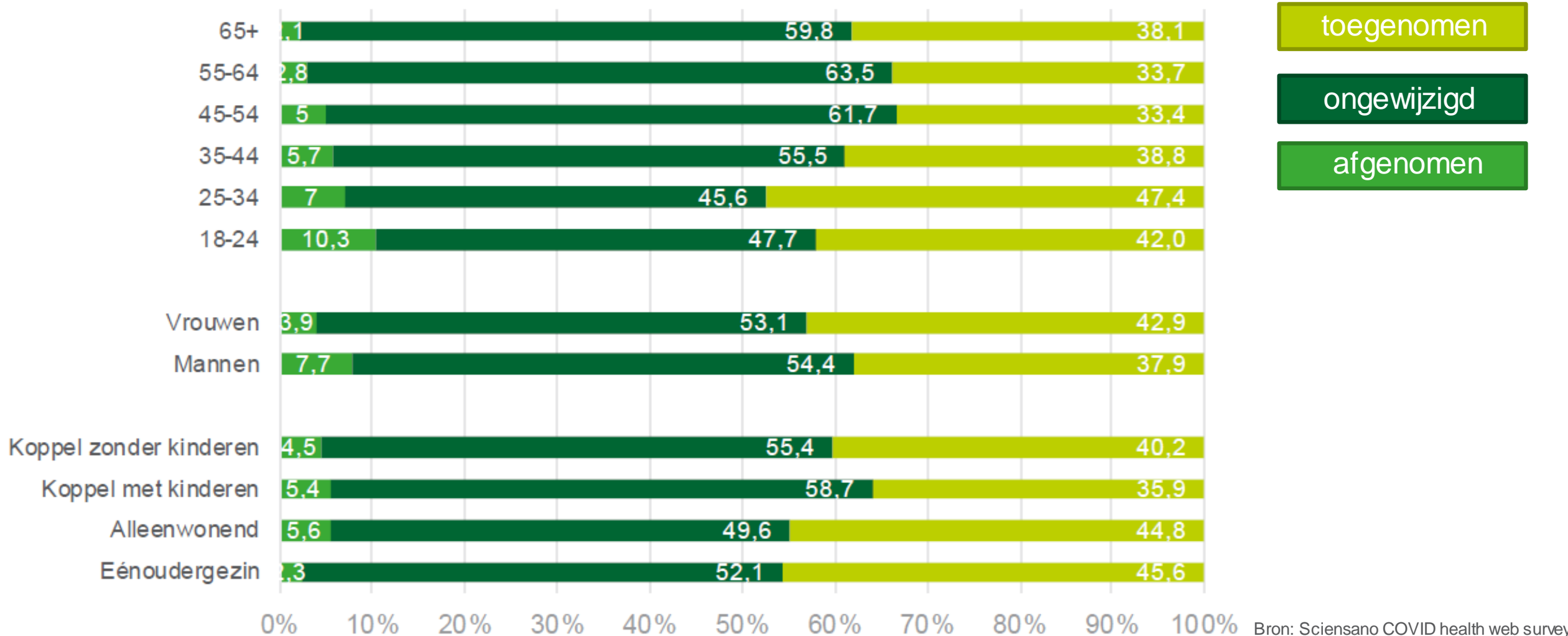
Algemene bevolking, PWUD enkel cannabisgebruik

- Jongeren

Algemene bevolking

# Andere copingmechanismen...

## Video- of internet spelletjes



**IN EEN NOTENDOP...**

# Impact van de COVID-19 maatregelen op middelengebruik

- ❑ *De drugsmarkten = big business, unharmed business.*
- ❑ *Het drugsverschijnsel in Europa is op verschillende manieren verstoord en sommige van de gevolgen kunnen van lange duur zijn.*
- ❑ *Copingstrategie, levensstijl en kwetsbaarheid van mensen belangrijker dan het party-aspect*
- ❑ *Een opmerkelijk resultaat van deze wereldwijde gezondheidscrisis, is de duidelijkheid dat wij leven in een maatschappij waarbij geestelijke gezondheid en welzijn eigenlijk niet centraal staan.*



## Contact

**Dr Lies Gremeaux • [Lies.Gremeaux@sciensano.be](mailto:Lies.Gremeaux@sciensano.be) • +32 2 642 50 34**

Head of Unit illicit Drugs • Reitox National Focal Point  
Epidemiology and public health

# Nuttige referenties

- ❑ Interactief Dashboard en rapporten Drugs & COVID-19 studies, Sciensano : [link](#)
- ❑ Rapporten COVID-19 Gezondheidsenquêtes, Sciensano : [link](#)
  - *niet elke wave bevat steeds informatie over consumptiegedrag.*
  - Rapport wave 5 is zeker een goed startpunt.*
  - *inzake sociale en geestelijke gezondheid is Rapport wave 6, 7 & 8 ook relevant.*
- ❑ Resultaten van de Trendspotterstudie van Europese Drugsagentschap rond de situatie van Europese landen tijdens de 1<sup>e</sup> lockdown : [link](#)
- ❑ COVID-19 landing page, Europese Drugsagentschap : [link](#)