

# Bekendmakingsteksten campagne 'Is het altijd alcoholtijd?'

Op 11 juni 2024 ging 'Is het altijd alcoholtijd' uit de startblokken, een nieuwe campagne van VAD en De Druglijn die de vanzelfsprekendheid van alcohol in vraag stelt. Dit document geeft je de nodige teksten om de campagne mee uit te dragen.

Ben jij als preventiewerker, LOGO, of andere intermediair bezig met alcoholpreventie? Dan kan je de voor de campagne ontwikkelde materialen inzetten op alle manieren of via alle kanalen die je relevant lijken. Timing is daarvoor niet essentieel: de campagne wordt ruim verspreid in juni 2024, maar de materialen mogen daarna onbeperkt verder gebruikt worden. Herhaling is een goede manier om de nieuwe inzichten levend te houden.

Dit document bevat campagneteksten van verschillende lengtes:

- [Een lang artikel](#) (500 woorden)
- [Een korte tekst](#) (200 woorden)
- [Een aantal mogelijke posts voor social media](#)

Meer weten?

- De inhoudelijke boodschappen van de campagne zijn te lezen op [www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd](http://www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd)
- Afbeeldingen, affiches en video's zijn te downloaden of bestellen op [www.vad.be/altijd-alcoholtijd](http://www.vad.be/altijd-alcoholtijd)



## Lange versie

### Is het altijd alcoholtijd?

*Alcohol is ongezond, maar toch lijkt het ingebakken te zitten in onze cultuur. Soms lijkt het vanzelfsprekend, of is het een gewoonte. Dat valt extra op wanneer je eens voor alcoholvrij kiest: je krijgt al eens een opmerking, er wordt een grap over gemaakt of het lijkt alsof je jezelf moet verantwoorden. Je kan je nochtans vaak de vraag stellen: is alcohol hier wel op zijn plaats? De Druglijjn-campagne 'Is het altijd alcoholtijd?' laat ons even stilstaan bij die vanzelfsprekendheid van alcohol.*

Wat vind jij? Horen we wel alcohol te drinken bij het supporteren voor de sportwedstrijd van onze kinderen? Hoe logisch is het om te drinken onder collega's, als je nadien nog belangrijke beslissingen moet nemen, of machines of een voertuig moet besturen? Of wanneer we op babybezoek gaan, waar de nieuwe mama niet mee kan klinken? En als we sporten om fit te blijven, zijn de pinten achteraf dan wel een goed idee?

Iedereen maakt zijn eigen keuzes om al dan niet alcohol te drinken. Maar het is wel de moeite waard om erbij stil te staan. Hoe bewuster we ons zijn van onze alcoholgewoontes, hoe gemakkelijker het wordt om er gezond mee om te springen.

### Onderzoek zegt: de gemiddelde Vlaming is best kritisch over alcohol

In een marktonderzoek gaven 1.000 Vlamingen hun mening over alcohol. De resultaten zijn duidelijk:

- 9 op 10 vindt het geen goed idee om alcohol te drinken tijdens de lunchpauze met collega's.
- 2 op 3 vindt het niet kunnen tijdens het supporteren voor de sportmatch van de kinderen.
- 1 op 2 vindt het niet op zijn plaats op babybezoek in het ziekenhuis.

De meeste mensen zien dus vaak goede redenen om geen of minder alcohol te drinken. En ze vinden het vaak ook niet nodig. Slechts 7% van de Vlamingen zegt dat alcohol essentieel is voor een geslaagde avond.

De hoeveelheid alcohol die we drinken gaat dan ook omlaag. De studententijd buiten beschouwing gelaten, geldt: hoe jonger, hoe minder alcohol er gedronken wordt. Daarnaast geeft 1 op 4 Vlamingen ook aan dat ze het voornemen hebben om het komende jaar minder te gaan drinken. Voor hun gezondheid, een gezond gewicht, of om de mogelijke problemen te vermijden die alcohol kan veroorzaken. Het besef dat alcohol geen onschuldig product is, neemt dus duidelijk toe.

### Supporters op het jeugdtoernooi

Een ander opvallend cijfer: 49% van de Vlamingen zegt wel eens het gevoel te hebben zich te moeten verantwoorden wanneer ze geen alcohol willen drinken. En daar wil de campagne dus bij helpen: het normaliseren van de keuze voor een alcoholvrij moment.

Ook een aantal video's nodigen daartoe uit. Zo ging de campagne op een zondagochtend een experiment aan op een jeugdtoernooi. Terwijl de voetballertjes hun wedstrijd speelden, vloede naast het veld wel degelijk bier. Cath Luyten ging daarover in gesprek met de aanwezige ouders en grootouders. Wat blijkt: de meningen zijn verdeeld, maar genuanceerd. De ene vindt dat het weekend is en dat eentje dan best moet kunnen, de andere wijst erop dat we daar net een kans hebben om een goed voorbeeld te stellen voor de kinderen. De scheidsrechter constateerde dat daar wel iets voor te zeggen valt, want onder invloed van alcohol 'gaat het volume wel eens naar omhoog, en het taalgebruik achteruit'.

Bekijk de video op de website van De Druglijjn, op [www.druglijjn.be/altijd-alcoholtijd](http://www.druglijjn.be/altijd-alcoholtijd).



## Korte versie

### Is het altijd alcoholtijd?

*Alcohol is ongezond, maar toch lijkt het ingebakken te zitten in onze cultuur. Soms lijkt het vanzelfsprekend, of is het gewoonte. Je kan je nochtans vaak de vraag stellen: is alcohol hier wel op zijn plaats? De Druglijn-campagne 'Is het altijd alcoholtijd?' laat ons even stilstaan bij die vanzelfsprekendheid van alcohol.*

Wat vind jij? Horen we wel alcohol te drinken bij het supporteren voor de sportwedstrijd van onze kinderen? Hoe logisch is het om te drinken onder collega's, als je nadien nog belangrijke beslissingen moet nemen, of machines of een voertuig moet besturen? Of wanneer we op babybezoek gaan, waar de nieuwe mama niet mee kan klinken? En als we sporten om fit te blijven, zijn de pinten achteraf dan wel een goed idee?

### Bewuster keuzes maken

Iedereen maakt zijn eigen keuzes om al dan niet alcohol te drinken. Maar het is wel de moeite waard om erbij stil te staan. Hoe bewuster we ons zijn van onze alcoholgewoontes, hoe gemakkelijker het wordt om er gezond mee om te springen.

De campagne ging op onderzoek: wat vindt de gemiddelde Vlaming over alcohol? Je ontdekt het in verschillende video's en artikels op [www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd](http://www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd).

## Social media posts

Heb je toegang tot een social media account met ruim bereik? Dan is ook dat een goed kanaal om de campagne mee uit te dragen.

De beste manier om dat te doen, is door de posts over de campagne te sharen vanop de accounts van De Druglijn en VAD. De content zal daar verschijnen in de loop van juni 2024:

- [Facebook De Druglijn](#)
- [Instagram De Druglijn](#)
- [LinkedIn VAD](#)

Door de originele content te sharen, heeft VAD/De Druglijn zicht op het totale bereik van de campagne, en versterken we de dialoog onder de campagnecontent. Video's zullen bovendien in de tijdslijn afspelen (wat niet gebeurt als je een YouTube-link deelt).

Plaats je om één of andere reden toch liefst zelf een social media post? Dan kan je onderstaande teksten gebruiken. Varieer gerust op maat van jouw kanaal. Afbeeldingen voor bij de post kan je downloaden op [www.vad.be/altijd-alcoholtijd](http://www.vad.be/altijd-alcoholtijd)

Dit zijn mogelijke posts:

### Post 1:

🤔 Is het altijd alcoholtijd? Heb je je ooit afgevraagd waarom alcohol vaak zo vanzelfsprekend lijkt? Of waarom je opmerkingen krijgt als je een keer voor alcoholvrij kiest? De campagne 'Is het altijd alcoholtijd?' van [De Druglijn](#) zet ons aan het denken. Ontdek meer en bekijk de video's op onze website! 📺 📱 [www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd](http://www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd)

### Post 2:

🏆 Supporteren zonder alcohol? Hoe logisch is het om alcohol te drinken tijdens de sportwedstrijd van onze (klein)kinderen? We vroegen het, op een zondagochtend, aan de ouders en grootouders op de zijlijn van het voetbalveld. Lees alles over de campagne 'Is het altijd alcoholtijd?' van [De Druglijn](#), en bekijk de video's! 📺 📱 [www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd](http://www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd)

### Post 3:

👶 Is alcohol niet op zijn plaats tijdens een babybezoek? Wat denk jij? [De Druglijn](#) stelde de vraag aan 1.000 Vlamingen, en was verbaasd over de antwoorden! 📱 Je leest er alles over op [www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd](http://www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd)

### Post 4:

📺 Hoe logisch is het om alcohol te drinken tijdens de lunchpauze of na het werk met je collega's? Veel Vlamingen vinden het geen goed idee. Wat denk jij? De campagne 'Is het altijd alcoholtijd?' van [De Druglijn](#) zet ons aan het denken over de vanzelfsprekendheid van alcohol. Ontdek de meningen van anderen en bekijk de video's op de website! 📺 📱 [www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd](http://www.druglijn.be/altijd-alcoholtijd)

