

Overzichtsmateriaalfiche gamen 2024

Deze overzichtsfiche zet alle beschikbare materialen over gamen op een rij. De fiche presenteert zowel materialen die ingezet kunnen worden in het kader van deskundigheidsbevordering, als materialen die de specifieke aanpak voor welbepaalde doelgroepen weergeeft. Initiatieven die je neemt rond gamen, kaderen idealiter binnen een beleidsmatige aanpak binnen jouw organisatie (bv. school, jeugdhulpvoorziening, ...) waar een combinatie van acties en maatregelen invulling geeft aan een structurele aanpak. Meer informatie hierover vind je in de [themaoverschrijdende materiaalfiches van jouw setting](#).

Algemeen (in het kader van deskundigheidsbevordering)

- [Online vorming: productinfo gamen](#). Deze online vorming over gamen kan je gratis en op je eigen tempo volgen.
- [Dossier gamen](#). Dit dossier bundelt de stand van zaken van wetenschappelijke literatuur anno 2017 over gamen en meer bepaald problematisch gamen.
- [Drugs ABC – gamen](#). Deze infofiche biedt een beknopt overzicht met de belangrijkste info over gamen.
- [Factsheet gamen](#). Deze factsheet presenteert de belangrijkste cijfergegevens van het voorbije decennium over de omvang en de impact van gamen in Vlaanderen en België.
- [Infographic e-sports en e-sportsbetting](#). Een beknopt overzicht van de fenomenen e-sport (het competitief spelen van videogames) en e-sportbetting (het gokken op die competitie).



Voor intermediairs en hulpverleners

Educatieve methodieken

- [Vlucht naar Avatar](#) (10-12 jaar). Lessenpakket over gezond gamen, met activerende werkvormen, zoals hoekenwerk, een digitaal bordspel, rollenspelen, leerlingbundels, ...



- **PLAY** – Verantwoord gamen en vrijetijdsbesteding. Een educatief pakket over gamen voor jongen (12-14 jaar) met een online spelbord en werkblaadjes.



- **Als kleine kinderen groot worden en gamen.** Handleiding om een interactieve ouderavond voor tieners (10-15 jaar) te organiseren over gamen. Aanvullend bij deze infosessie kan je de brochure 'Als kleine kinderen groot worden en gamen' meegeven aan ouders.



Zorg en begeleiding

- **Game(L)over.** Online vroeginterventietool waarmee jongeren die risicovol gamen kunnen stilstaan bij de plaats die gamen inneemt in hun leven. Ouders krijgen tips om met hun kind het gesprek aan te gaan over gamen. Ze kunnen alleen aan de slag of in het kader van een begeleiding. Maak Game(L)over mee bekend met de [bekendmakingsflyer](#) of de drie [bekendmakingsvideo's](#).



- **Praten over middelengebruik, gamen en gokken. Inspiratiebox voor jeugdhulpverleners.** Deze inspiratiebox ondersteunt jeugdhulpverleners die met jongeren willen praten over middelengebruik, gamen en gokken. Deze inspiratiebox is beschikbaar als een interactieve pdf.



- **Hoe motiveer je cliënten om aan de slag te gaan met hun middelengebruik, gamen of gokken?** Deze leidraad en inspiratiebox vol methodieken kan je bij volwassen cliënten gebruiken om middelengebruik, gamen of gokken bespreekbaar te maken, correct in te schatten en te werken aan gedragsverandering. De verschillende stappen in een begeleidingsproces vormen de rode draad.



- **Hulpverlening aan problematische gamers.** De wegwijzer biedt handvatten aan hulpverleners voor de specifieke behandeling van risicovolle en/of problematische gamers. Dit praktische werkboek veronderstelt een basiskennis van het hulpverleningsproces en over verslaving in het bijzonder.



Voor personen die gamen

- **De Druglijn: informatie over gamen.** Website met antwoorden op vragen zoals: hoeveel gamen is te veel?, kan ik professioneel gamer worden? waar kan ik terecht om minder te gamen? en zoveel meer



- **Wat je moet weten over gamen.** Brochure over gamen, op maat van personen die hun informatie in eenvoudige taal willen.



Test jezelf – Gamers

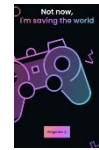
- **Zelftest gamen -18 en +18.** Zelftest waarmee je anoniem en vrijblijvend kan nagaan hoe riskant je gamegedrag is. Je krijgt een eerste advies op maat.



- **Word gamen meer dan eens spel.** Dit postkaartje kan gebruikt worden ter promotie van de zelftest gamen op www.druglijn.be



- **Game(L)lover.** Online vroeginterventietool waarmee jongeren die risicovol gamen kunnen stilstaan bij de plaats die gamen inneemt in hun leven. Ouders krijgen tips om met hun kind het gesprek aan te gaan over gamen.



Voor de omgeving van personen die gamen

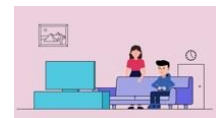
- **De Druglijn: informatie over gamen.** Website met antwoorden op vragen zoals: wat is gamen?, wat zijn de voordelen en risico's verbonden aan gamen?, hoe hou je het gamen van je kind gezond? en zoveel meer.



- **Als kleine kinderen groot worden en gamen.** Brochure over gamen voor opvoeders geeft antwoord op enkele veelgestelde vragen: hoe zorg je ervoor dat gamen geen probleem wordt?, wat als gamen uit de hand loopt?, en zoveel meer.



- **Hoe hou je het gamen van je kind gezond?** Animatiefilmpje voor ouders over positief gamen en ter preventie van problemen met gamen.



- **Game(L)lover.** Online vroeginterventietool waarmee jongeren die risicovol gamen kunnen stilstaan bij de plaats die gamen inneemt in hun leven. Ouders krijgen tips om met hun kind het gesprek aan te gaan over gamen.



- **GRIP.** Online tool op de website van De Druglijn voor ouders, partners of kinderen (koap) van mensen met een afhankelijkheidsprobleem. De tool kan ingezet worden bij problemen met gamen, gokken, medicatie, alcohol of andere drugs.



- **Word gamen meer dan eens spel.** Dit postkaartje kan gebruikt worden ter promotie van de zelftest gamen op www.druglijn.be



Al dit materiaal is te **bestellen** en/of te downloaden via vad.be/catalogus.

Voor **advies en consult, vorming en coaching bij het uitwerken van een alcohol- en drugbeleid** kan je terecht bij de [regionale CGG-preventiewerkers tabak, alcohol en drugs](#)

Voor meer **informatie over de materialen of ondersteuning** kan je terecht bij [het LOGO van jouw regio](#)

Op Preventiemethodieken.be vind je ondersteunende materialen en methodieken over andere gezondheidsthema's.

Contacteer [De Druglijn](#) voor **alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken**. Voor **informatie, een eerste advies of voor adressen voor hulp en preventie**. Anoniem, zonder taboe en zonder oordeel. Bel 078 15 10 20 Maandag tot vrijdag, van 10u tot 20u. (niet op feestdagen) Mail of chat op www.druglijn.be Je ontvangt altijd een antwoord op maat.



Colofon:

Contactpersoon: Karen Vanmarcke

Lay-out: VAD

V.U.: H. Peuskens, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel ©2024

T 02 423 03 33 | vad@vad.be | www.vad.be

VAD, Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs

Ondernemingsnummer: 0424.327.587.

RPR Brussel

