



TIPS

VOOR JE BEDRIJF OF ORGANISATIE

EEN TOURNÉE MINÉRALE ONDER COLLEGA'S

Steeds meer mensen staan bewust stil bij hun alcoholgebruik. Gezondheid, betere slaap, meer energie of simpelweg zin in iets anders zijn vaak de motivatie om deel te nemen. Voor bedrijven en organisaties is Tournée Minérale dé kans om op een positieve manier rond gezondheid en welzijn te werken. Ga samen de uitdaging aan en toon dat het zonder alcohol zeker even leuk is! Je versterkt niet alleen het teamgevoel, maar zet je organisatie ook neer als een plek waar vitaliteit, verbondenheid en duurzame keuzes centraal staan.

WAAROM MEEDOEN GOED IS VOOR JE BEDRIJF OF ORGANISATIE?

Met Tournée Minérale zet je je werkplek positief in de kijker. En wel om deze redenen:

JE INVESTEERT IN GEZONDHEID EN WELZIJN:

Veel werknemers zullen voordelen ervaren van hun maand zonder alcohol. Deelnemers voelen zich vaak energiever, slapen beter en ervaren minder stress.

JE VERSTERKT DE TEAMGEEST:

Samen een uitdaging aangaan motiveert en verbindt.

JE ZET EEN POSITIEF VOORBEELD:

Ook klanten, leveranciers en partners merken je inzet voor een gezonde organisatiecultuur op.

JE GEEFT JE IMAGO EEN BOOST:

Werkgevers die inzetten op welzijn en gezondheid, trekken talent aan én houden het langer vast.

JE MAAKT ALCOHOL BESPREEKBAAR:

De campagne is een laagdrempelig startpunt om in gesprek te gaan over gezondheid en werkgebruik.

MINÉRALE TIPS VOOR JOUW ZAAK

Zo beleeft iedereen een geslaagde Tournée Minérale op het werk en daarbuiten:

IEDEREEN DOET MEE

- Doe het samen: Neem **met zoveel mogelijk werknemers** deel aan de maand zonder alcohol. Zo motiveer je elkaar!
- Nodig naast collega's, **ook klanten, leveranciers en partners** uit om mee te doen. Gebruik daarvoor al jullie **communicatiekanalen**: intranet, nieuwsbrieven, schermen, personeelsvergaderingen ...



VERSTERK JULLIE TEAMGEEST

- **Teambuilding met Minérale twist:** zet je teambuilding of afterworkevent in het teken van Tournée Minérale met bijvoorbeeld een mocktailworkshop, een alcoholvrije tasting, een uitstap naar een lokale sappenproducent ...
- **Uitdagingen per team of dienst:** wie haalt de meeste deelnemers binnen, bedenkt de beste mocktailnaam of maakt het lekkerste alcoholvrije drankje voor het aperitiefmoment?
- **Gezonde beloningen:** trakteer teams bijvoorbeeld met een fruitmand, lekkere thee, een ontbijtbox of een wellnesscadeaubon.

PAK UIT MET JULLIE DEELNAME

- Werk samen met de **preventiedienst** om te bekijken hoe je jullie deelname maximaal bekend kan maken.
- Gebruik het **gratis promomateriaal**: affiches, stickers, bierviltjes. Je kan alles aanvragen op tourneeminerale.be/shop.
- Deel foto's van acties of alcoholvrije toasts op **sociale media** met de hashtag #tourneeminerale.
- Deel **succesverhalen**: laat collega's vertellen waarom zij meedoen en hoe ze zich voelen, bijvoorbeeld op het intranet.
- **Geef een duwtje in de rug**: zet een aftelkalender in de lunchruimte, gebruik buttons of stickers, of laat medewerkers hun deelname zichtbaar maken (bv. een digitale badge op intranet).
- Geef de campagne ook **een plek in jullie externe communicatie**: toon klanten en partners dat jullie organisatie meedoet.

PIMP JE AANBOD

- Voorzie een aantrekkelijk alcoholvrij aanbod in het bedrijfsrestaurant, de koffiehoeke en bij recepties of events. Ga **verder dan klassieke frisdrank**. Pak uit met mocktails, fruitwater en andere lekkere alcoholvrije drankjes.
- Staat er in januari een **receptie of bedrijfsfeestje** voor de deur? Je vindt hopen inspiratie voor lekkere drankjes op tourneeminerale.be/recepten.



STIMULEER BEWUSTWORDING

- Zet **tips** rond slaap, energie en stressmanagement in de kijker op intranet of nieuwsbrieven.
- Organiseer een korte **infosessie** rond alcohol en gezondheid (bv. door de arbeidsgeneeskundige dienst of een externe expert).

ZET BLIJVEND IN OP EEN GEZONDE WERKOMGEVING

Tournée Minérale kan ook het ideale startpunt zijn om aan de slag te gaan met een **alcohol- en drugbeleid** op het werk. Zo zet je blijvend in op de gezondheid en het welzijn van je medewerkers en voorkom je functioneringsproblemen als gevolg van alcohol- of druggebruik. Ontdek meer op gado.be.

GRATIS PROMO

- Organiseer je iets bijzonders voor Tournée Minérale? **Laat het ons weten** via info-nl@tourneeminerale.be en misschien komt jouw actie op onze website of sociale media.
- Is je evenement open voor publiek? Vergeet het dan zeker niet op de **kalender** te zetten op tourneeminerale.be/kalender.