



TIPS

VOOR JE VRIJETIJD- ORGANISATIE OF VERENIGING

EEN TOURNÉE MINÉRALE- BIJeenKOMST

Gezelligheid staat centraal in het verenigingsleven – en dat kan perfect met heerlijke alcoholvrije drankjes. Steeds meer mensen kiezen bewust voor alcoholvrije alternatieven. Voor vrijetijdsverenigingen is Tournée Minérale dé kans om leden en vrijwilligers op een gezonde manier in de watten te leggen.

WAAROM MEEDOEN GOED IS VOOR JULLIE VERENIGING

Met Tournée Minérale zet je je vereniging positief op de kaart. En wel om deze redenen:

POSITIEF IMAGO

Je toont dat jouw vereniging oog heeft voor gezondheid, welzijn en verantwoord drinken.

GEZELLIGHEID EN VERBONDENHEID

Veel mensen hebben interesse in Tournée Minérale, maar hebben een duwtje nodig om de stap te zetten. Door samen ervaringen te delen en alcoholvrije alternatieven te ontdekken, wordt het een groepsgebeuren: je werkt samen aan je gezondheid.

EEN GEZONDERE OMGEVING VOOR ALLE LEDEN EN VRIJWILLIGERS

Als je op activiteiten tijdens Tournée Minérale alcoholvrije alternatieven introduceert, blijken die vaak verrassend populair.

Bovendien zijn er heel wat mensen die om een allerlei redenen (gezondheid, sportprestaties, veiligheid, religie ...) geen of weinig alcohol drinken. Zij voelen zich, door deze inspanningen, meer welkom dan ooit.

EEN IDEAAL MOMENT OM TE EXPERIMENTEREN

De Tournée Minérale-campagne geeft jullie een ideaal excuus om zaken uit te proberen. Alternatieve dranken voorzien, anders omspringen met alcohol tijdens of na de activiteiten: je kan zien of en hoe het in de smaak valt, en wat populair is ook de rest van het jaar behouden. Zo wordt het ook voor toekomstige activiteiten gemakkelijker om als groep gezonder met alcohol om te gaan.

MINÉRALE TIPS VOOR JOUW VERENIGING

Zo beleeft iedereen binnen en buiten je vereniging een geslaagde Tournée Minérale!

IEDEREEN DOET MEE

Nodig alle leden en vrijwilligers uit om mee te doen via je nieuwsbrief, sociale media, ledenblad, WhatsApp-groepen...

PAK UIT MET JULLIE DEELNAME

- Laat iedereen weten dat je meedoet. Hang de Tournée Minérale-affiches en -stickers op en gebruik de Tournée Minérale-bierviltjes tijdens je activiteiten. Gebruik hiervoor het **gratis promomateriaal** dat je kan aanvragen op tourneeminerale.be/shop
- Post foto's of reels van jullie initiatieven op **sociale media** met de hashtag #tourneeminerale en tag je vereniging.



ALCOHOLVRIJ GENIETEN

- Serveer alcoholvrije alternatieven **tijdens of na je activiteiten**: limonades, fruitwater, lokale sappen, alcoholvrij bier, en andere leuke non-alcoholische drankjes. Er zijn ondertussen heel wat originele drankjes te vinden in de supermarkt, drankenhandel of online.
- Of voorzie een **zelfgemaakte mocktail**, met een creatieve naam, bijvoorbeeld gelinkt aan je vereniging of activiteit. Je vindt hopen inspiratie op tourneeminerale.be/recepten.
- Ga het gesprek aan met de uitbaters van jullie **vaste ontmoetingsplekken**, zoals cafés of kantines. Vraag de zaak om tijdens de campagne uit te pakken met alcoholvrije alternatieven. [Je kan hen daarvoor de tips voor horecazaken bezorgen.](#)



LEUKE ACTIVITEITEN

- **Team challenge:** maak zichtbaar hoeveel leden en vrijwilligers een maand alcoholvrij gaan. Hou ergens een teller bij. Je kan de deelnemers aan het eind van februari ook belonen met een symbolische prijs.
- **Organiseer een speciale Tournée Minérale-activiteit.** Wat dacht je van een mocktailworkshop, een alcoholvrije tasting-avond georganiseerd door lokale drankenproducenten, een infoavond over alcohol met een quiz, of een alcoholvrije apero, potluck of feestje?
- Of laat je creativiteit los op **je gebruikelijke activiteiten** en **geef ze een Tournée Minérale-twist.**

GRATIS PROMO

- Organiseer je een actie die open is voor publiek? Vergeet het dan zeker niet op de Tournée Minérale-**kalender** te zetten: tourneeminerale.be/kalender.
- Organiseer je iets bijzonders voor Tournée Minérale? **Laat het ons weten** via info-nl@tourneeminerale.be en misschien komt jouw actie op onze website of sociale media.