

Webinar

HOE IS HET GESTELD MET HET MIDDELENGEBRUIK VAN ONZE JONGEREN?

Van cijfers naar praktijk

11-12-2025





Inhoud

- **Introductie**

Hanna Peeters, VAD

- **DEEL 1: Voorstelling belangrijkste resultaten onderzoeksrapport**

Johan Rosiers, VAD

Magali Robbe, Vlaams Instituut Gezond Leven

- **DEEL 2: Hoe kunnen scholen concreet aan de slag met de resultaten en link met Drugbeleid Op School (DOS)**

Ellen Coghe, VAD

Coaching pijler educatie in de praktijk

Clemens Steyaert, CGG Vagga

- **DEEL 3: Vernieuwde leerlijn verslavingspreventie**

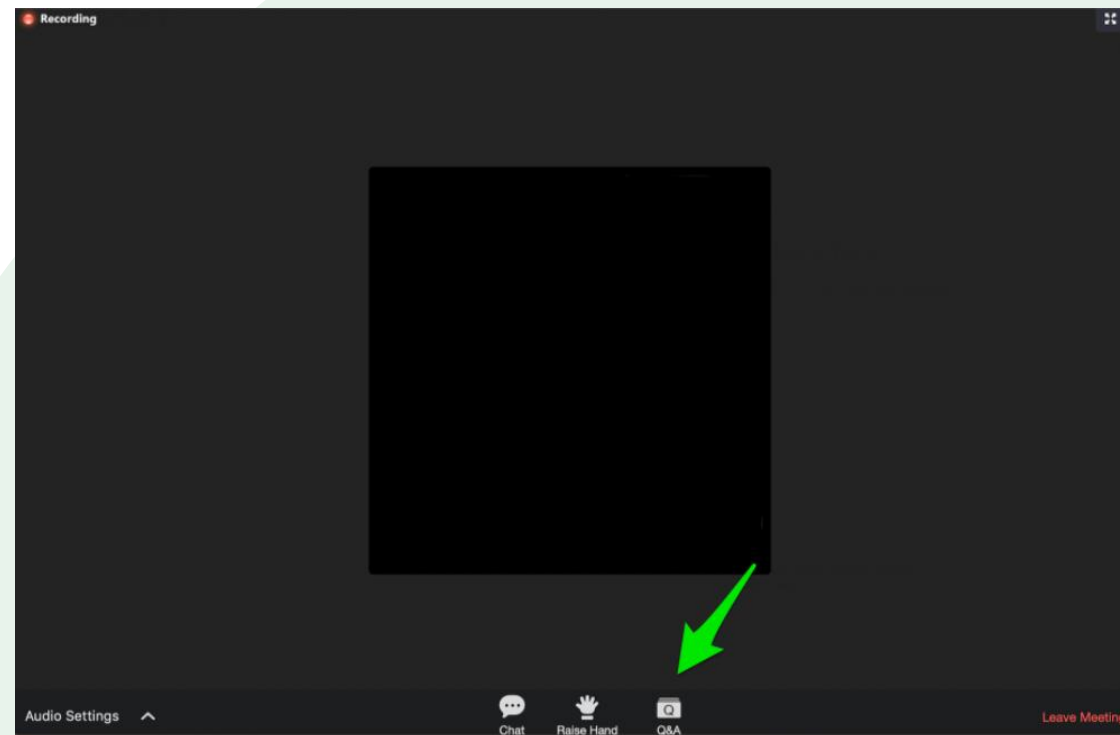
Magali Robbe, Vlaams Instituut Gezond Leven

Ellen Coghe, VAD

- **Slotwoord en vragen**

Praktisch

- Dit webinar wordt **opgenomen** → deelnemers ontvangen opname + PPT's
- **Inhoudelijke vragen?** → Stel je vraag in de **V&A**
- **Technische problemen?** → Stel je vraag in de **chat**
- **Evaluatieformulier** → QR-code en in de chat



DEEL 1 EEN INKIJK IN HET MIDDELENGEBRUIK BIJ VLAAMSE JONGEREN

Johan Rosiers (VAD)
Magali Robbe (Gezond Leven)



Leerlingenbevraging: opzet en methodologie



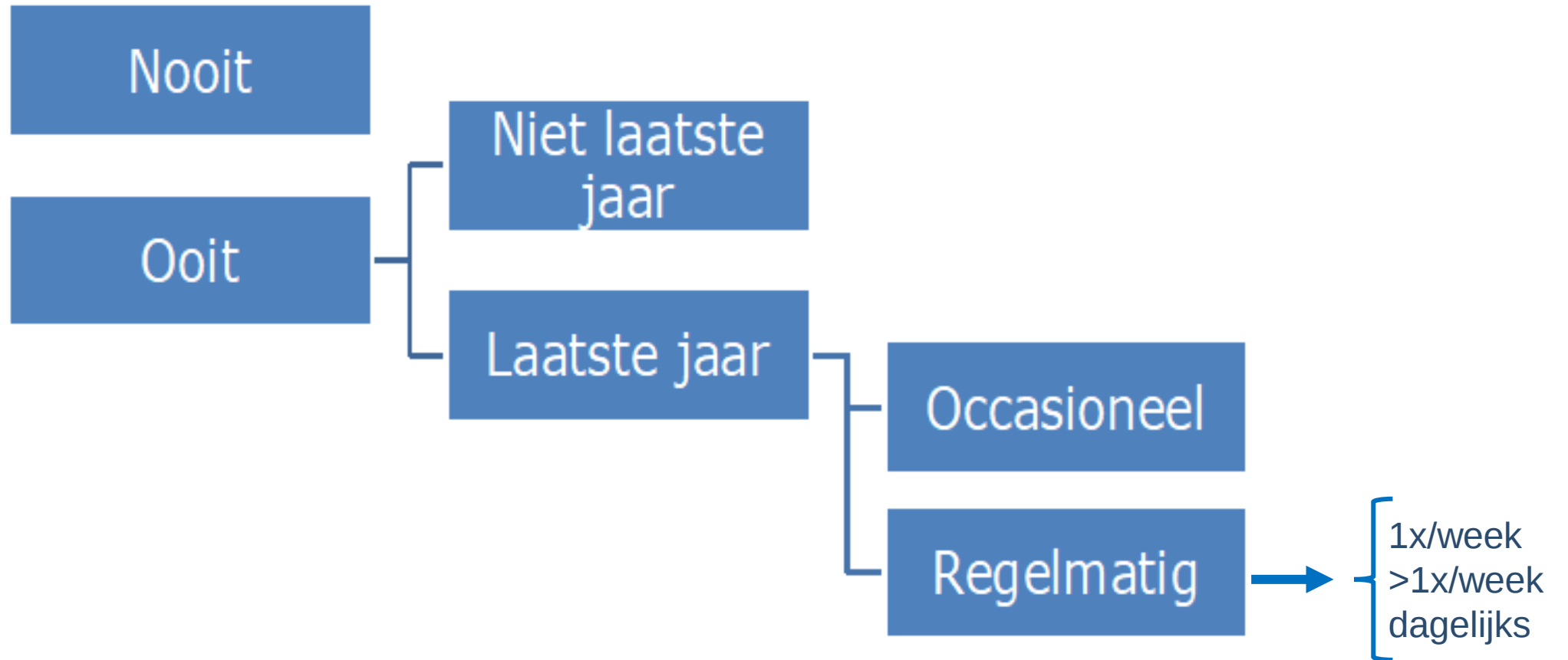
De leerlingenbevraging: hoe, wat en waar?



- Onlinesurvey, met afname in de klas (door de school georganiseerd)
- School schrijft zich in en boekt een week van afname
 - ↳ stappenplan met ondersteunende filmpjes
- Mits voldoende respons ⇒ **schoolrapport** (incl. bijlage met Vlaamse cijfers)
- **Syntheserapport** 2023-2024: 51.238 leerlingen uit 96 scholen
- Afbakening: leeftijd 12-18 jaar; 1^e t.e.m. 6^e studiejaar; 1^e graad, ASO, TSO en BSO
- At random selectie van 7.528 leerlingen voor representatieve steekproef (C.I. 1,5%; C.L. 99%), met als strata:
 - Geslacht
 - Onderwijsvorm
 - Studiejaar
 - Provincie (Brussel en Vlaams-Brabant samen)

Conform de Vlaamse verhoudingen

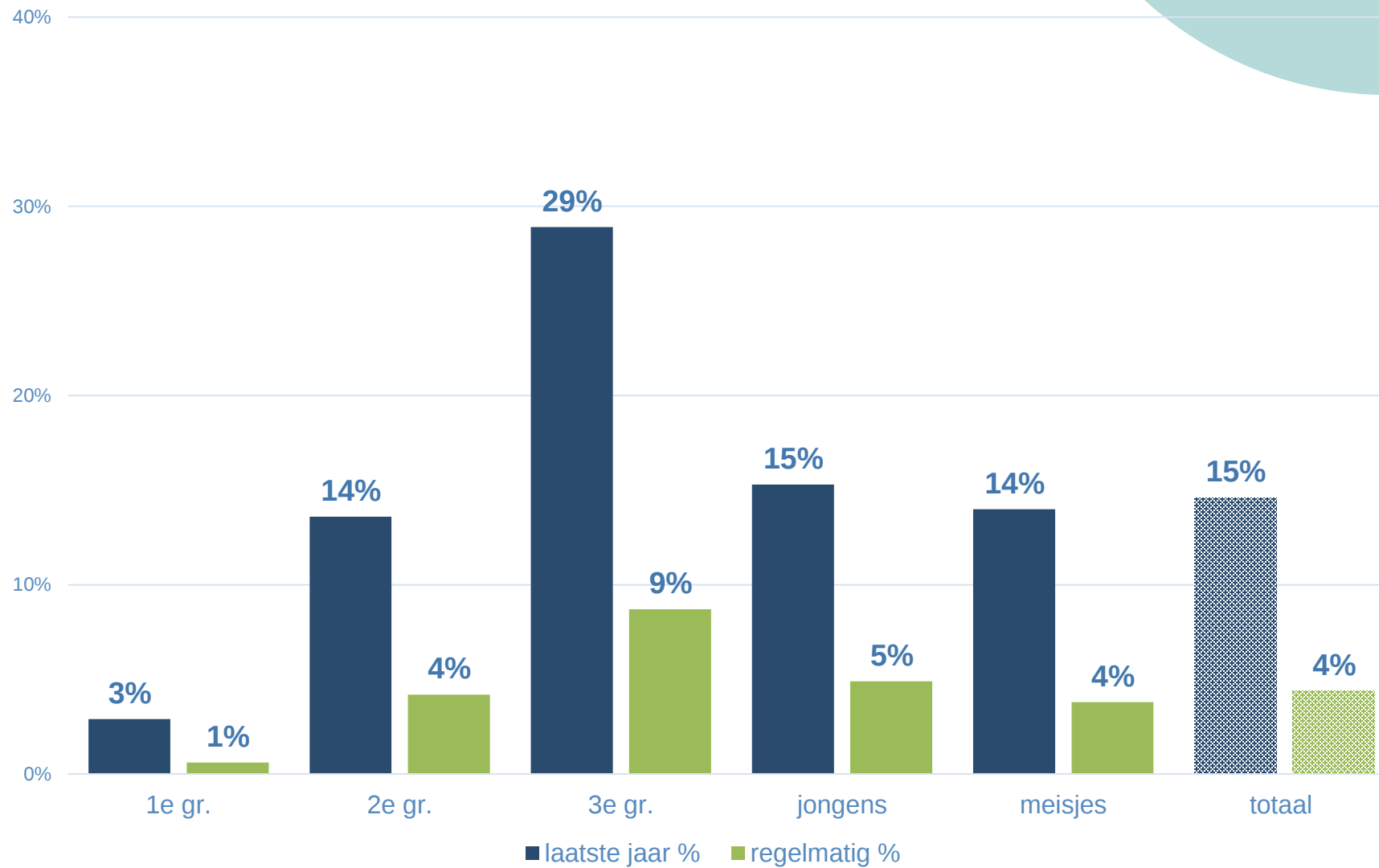
Prevalenties en frequenties



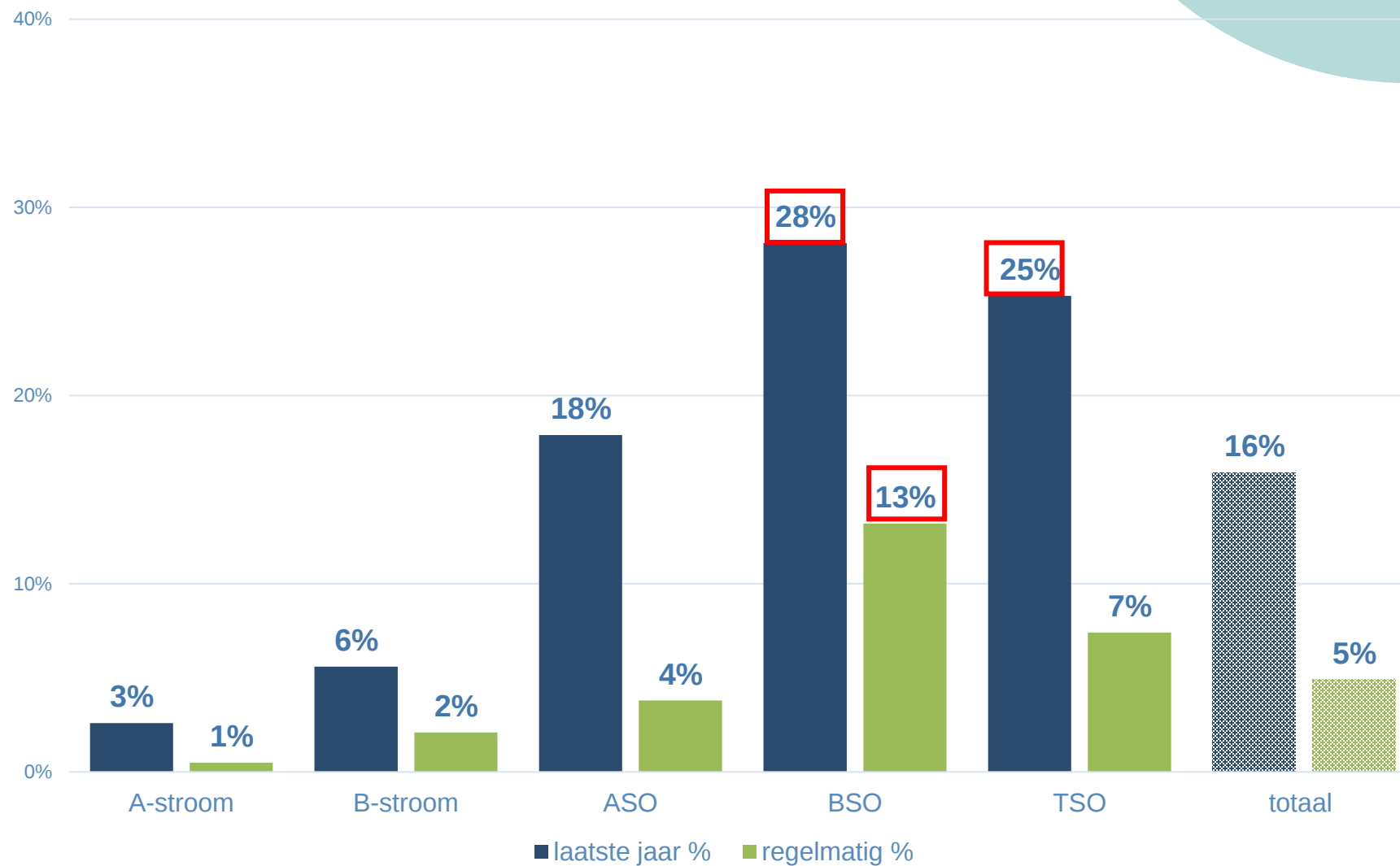
Tabak en vape



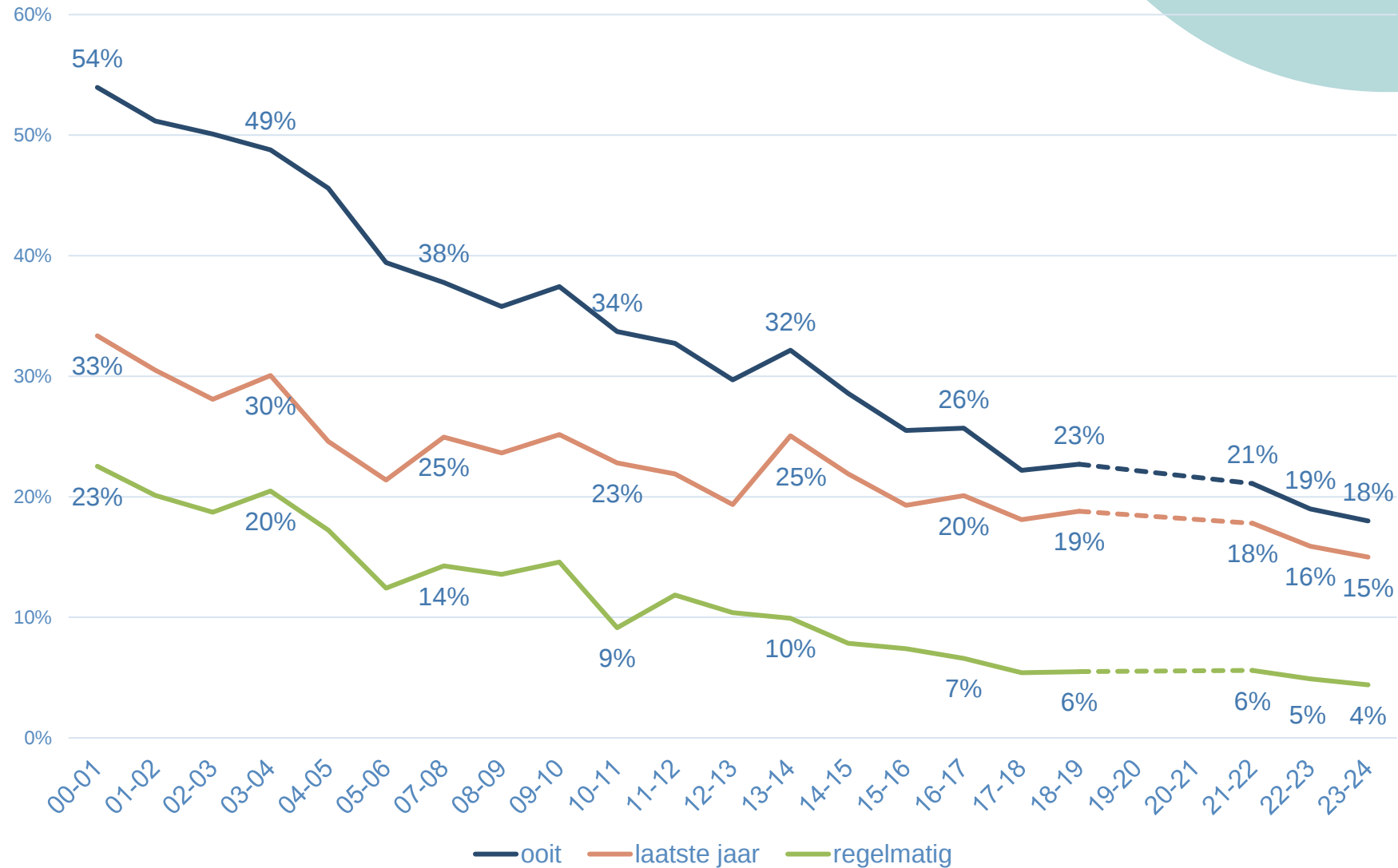
Tabak



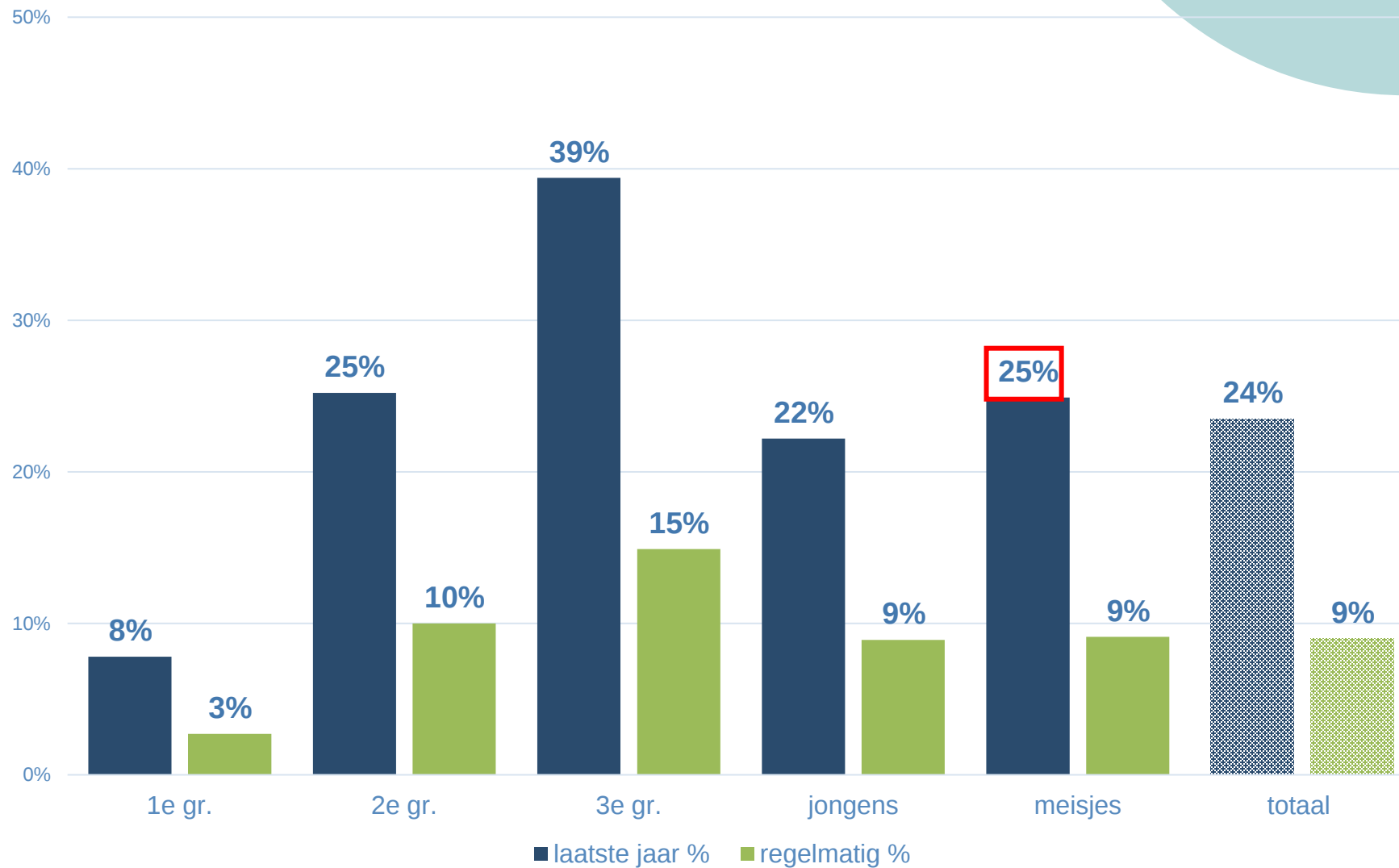
Tabak



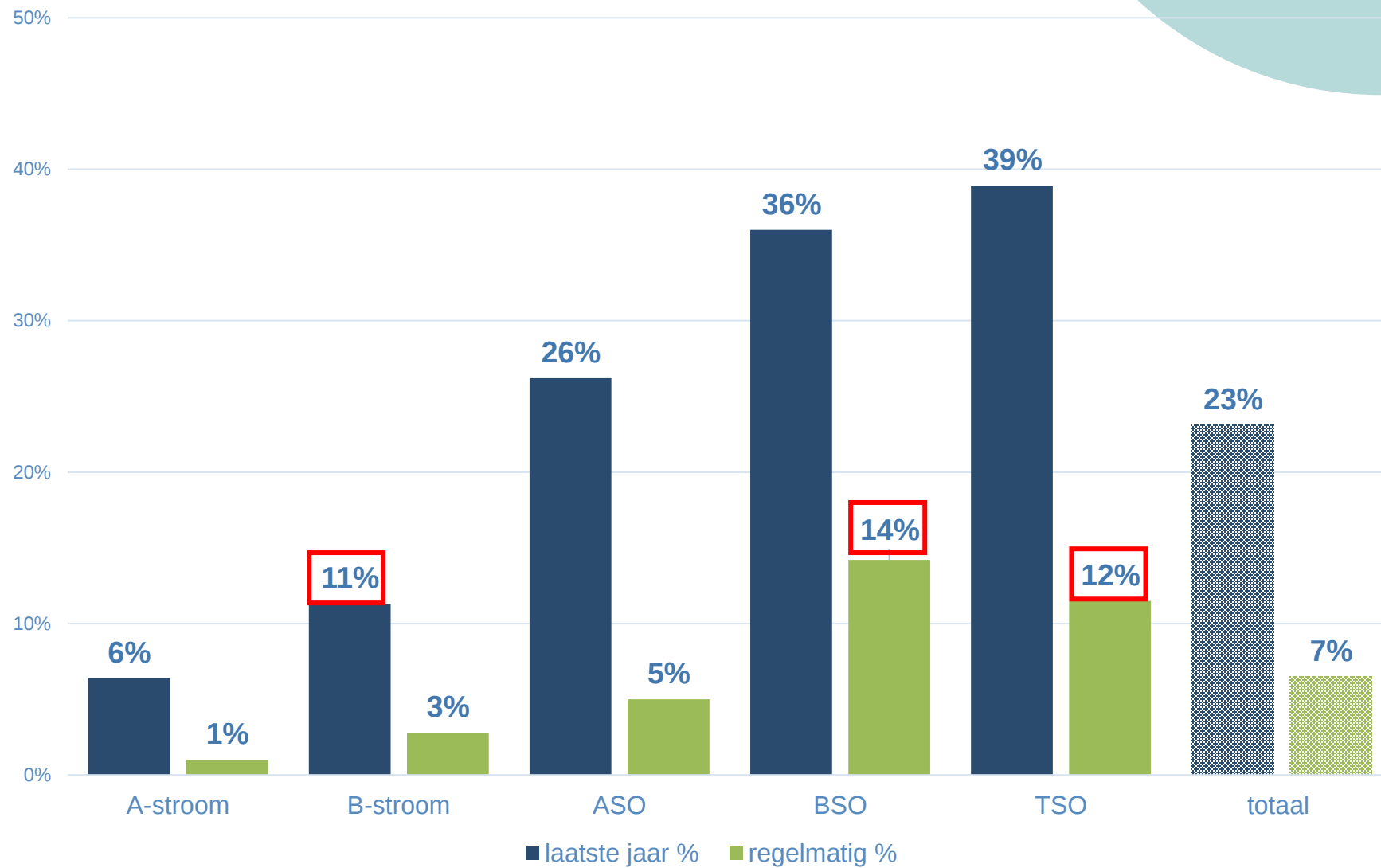
Tabak - evoluties



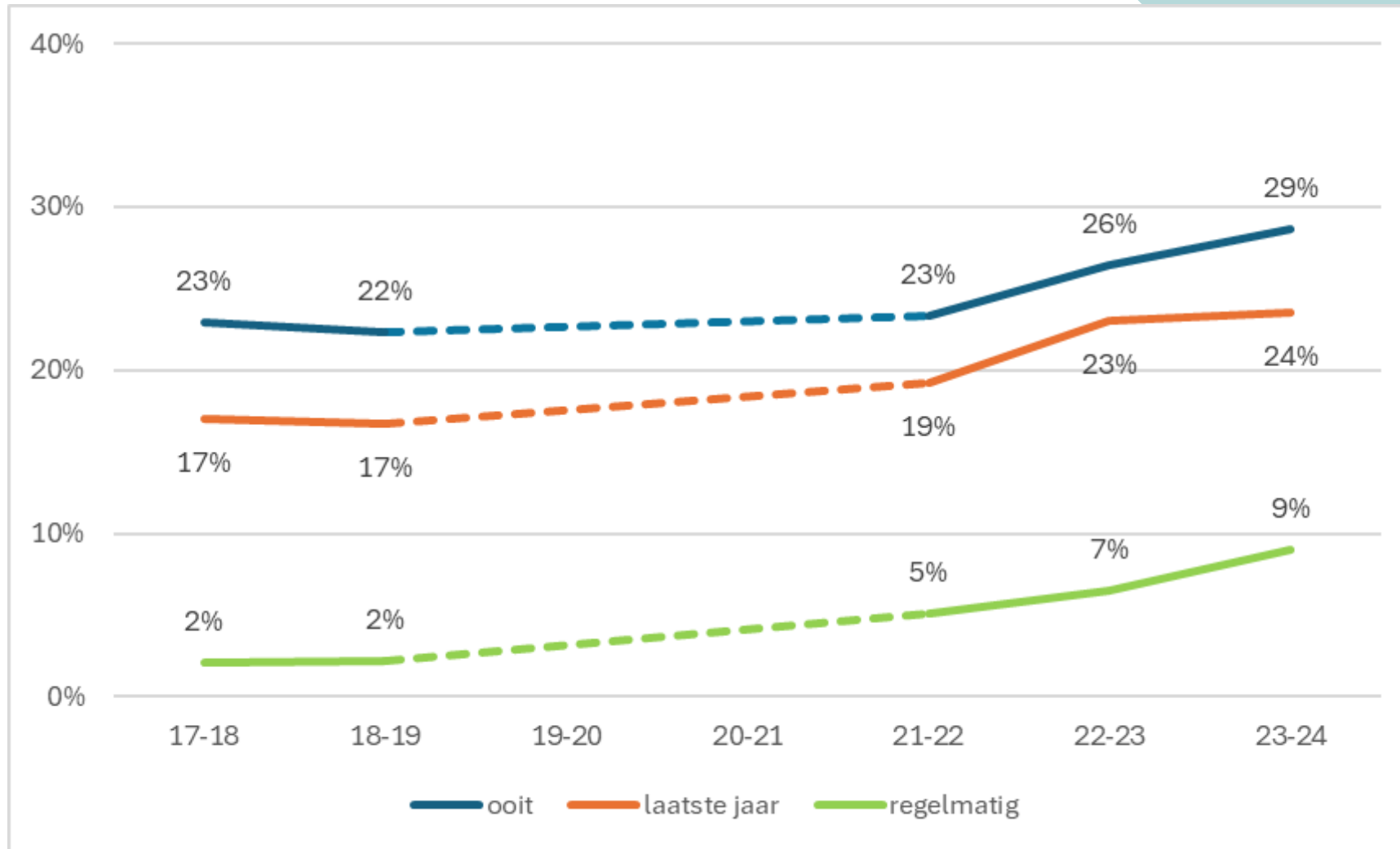
Vapen



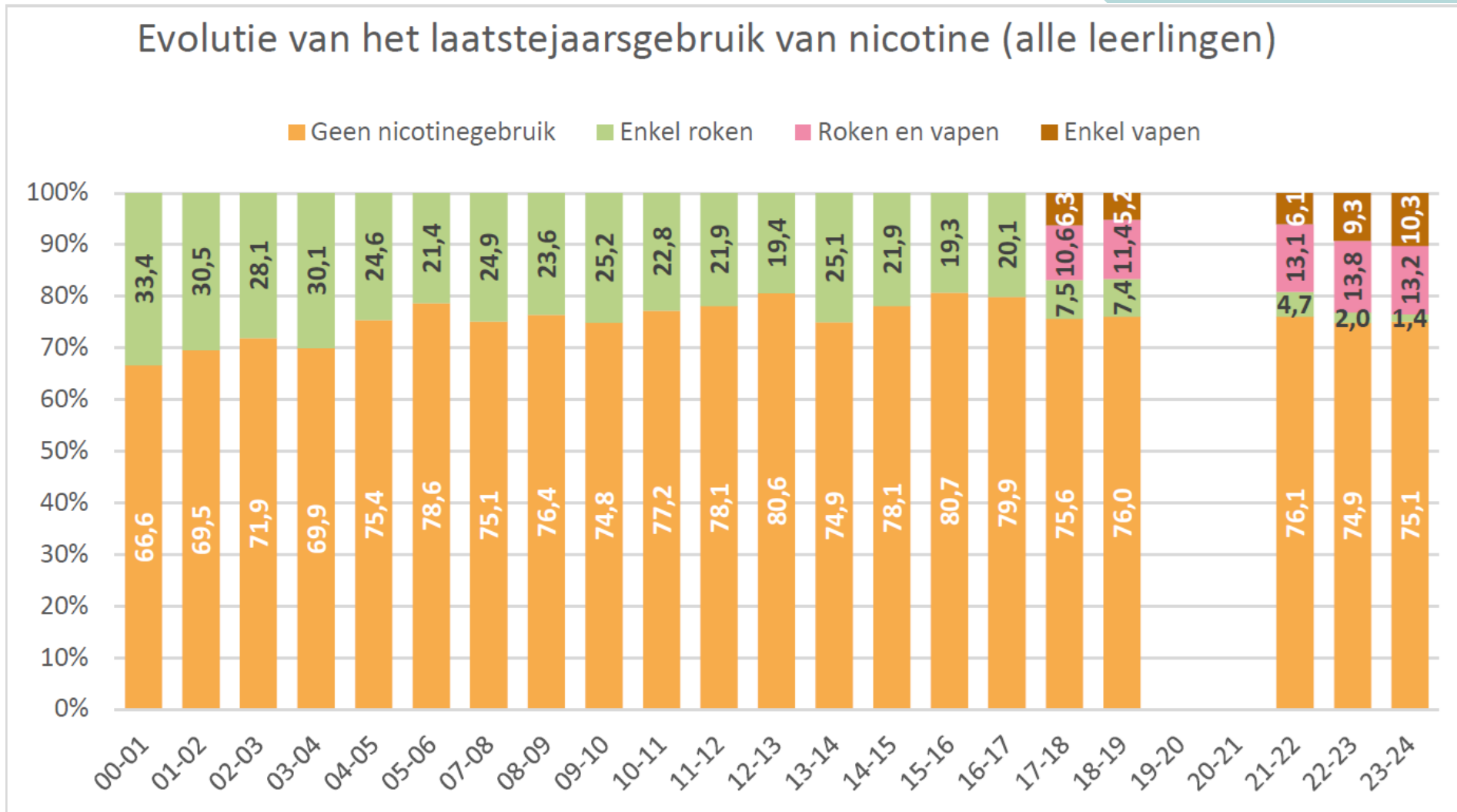
Vapen



Vapen - evoluties



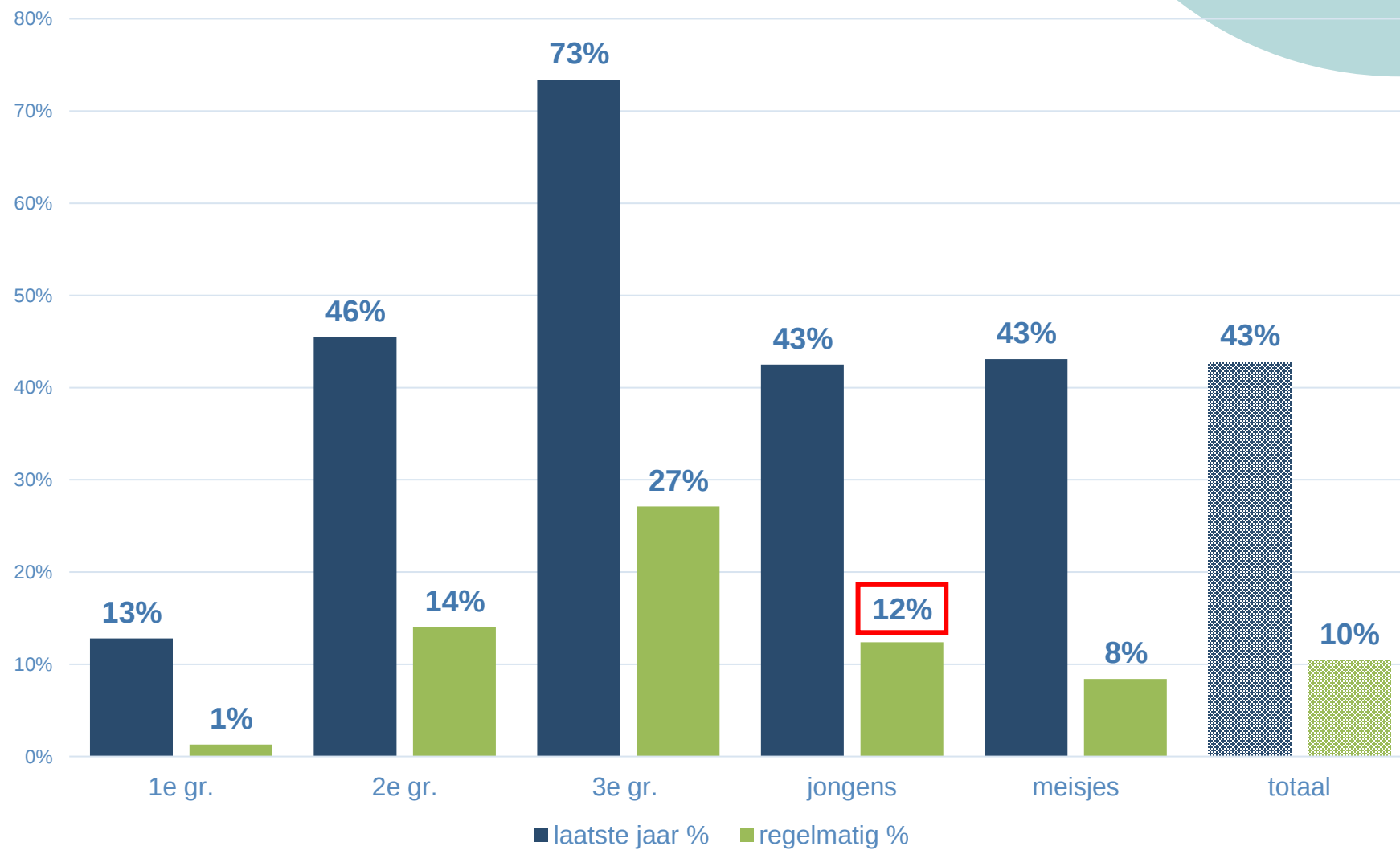
Roken en vaperen: andere bevindingen



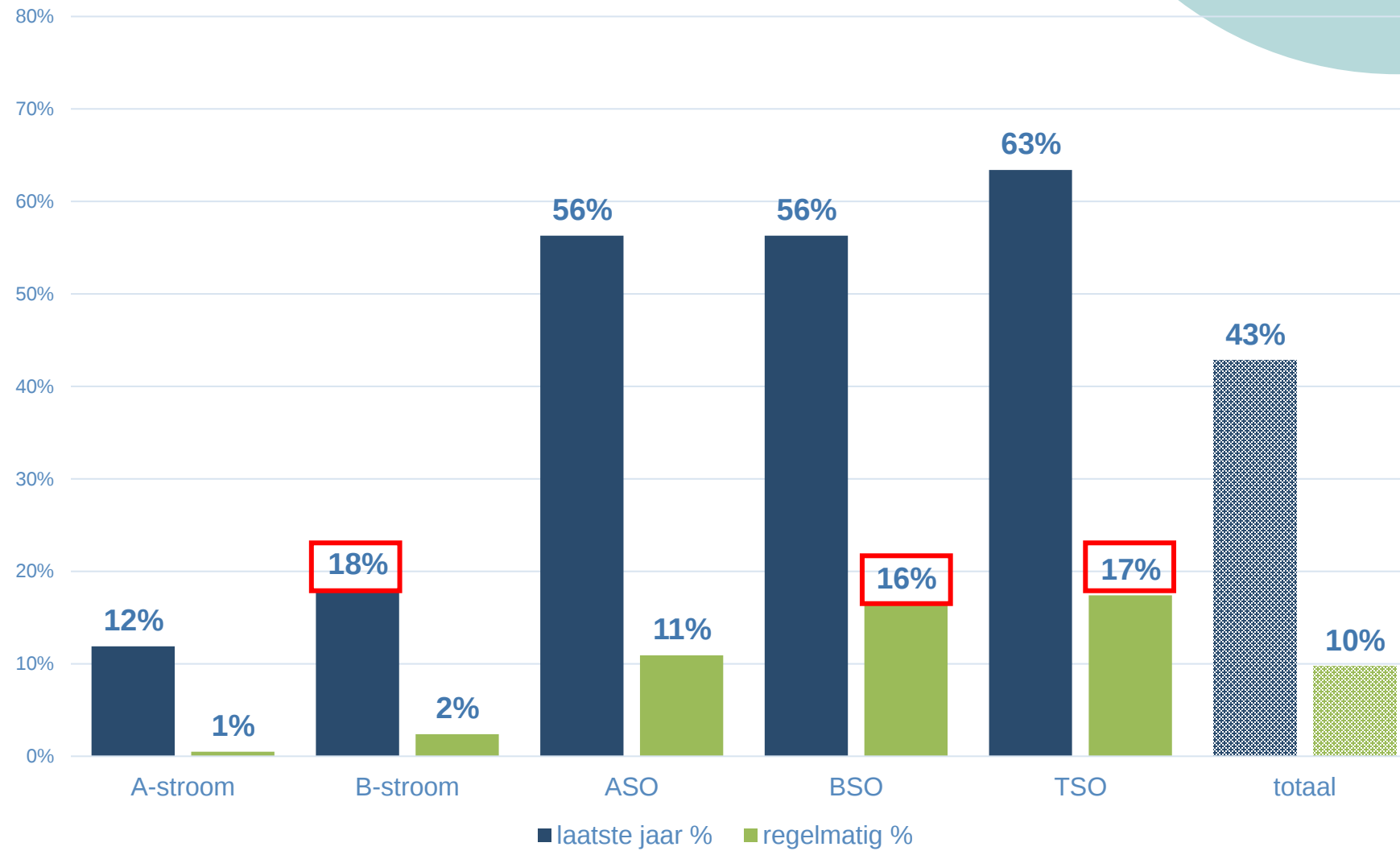
Alcohol



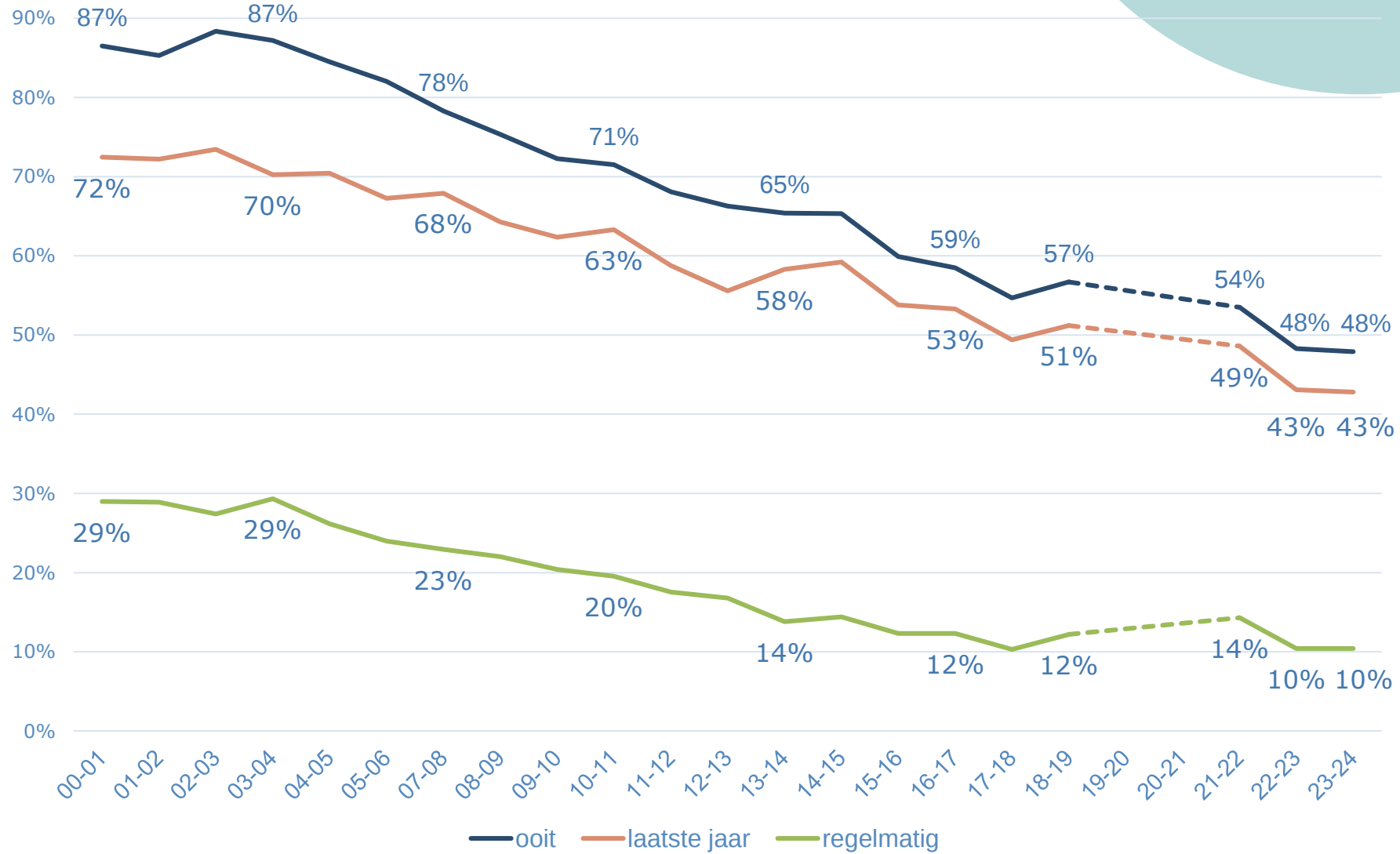
Alcohol



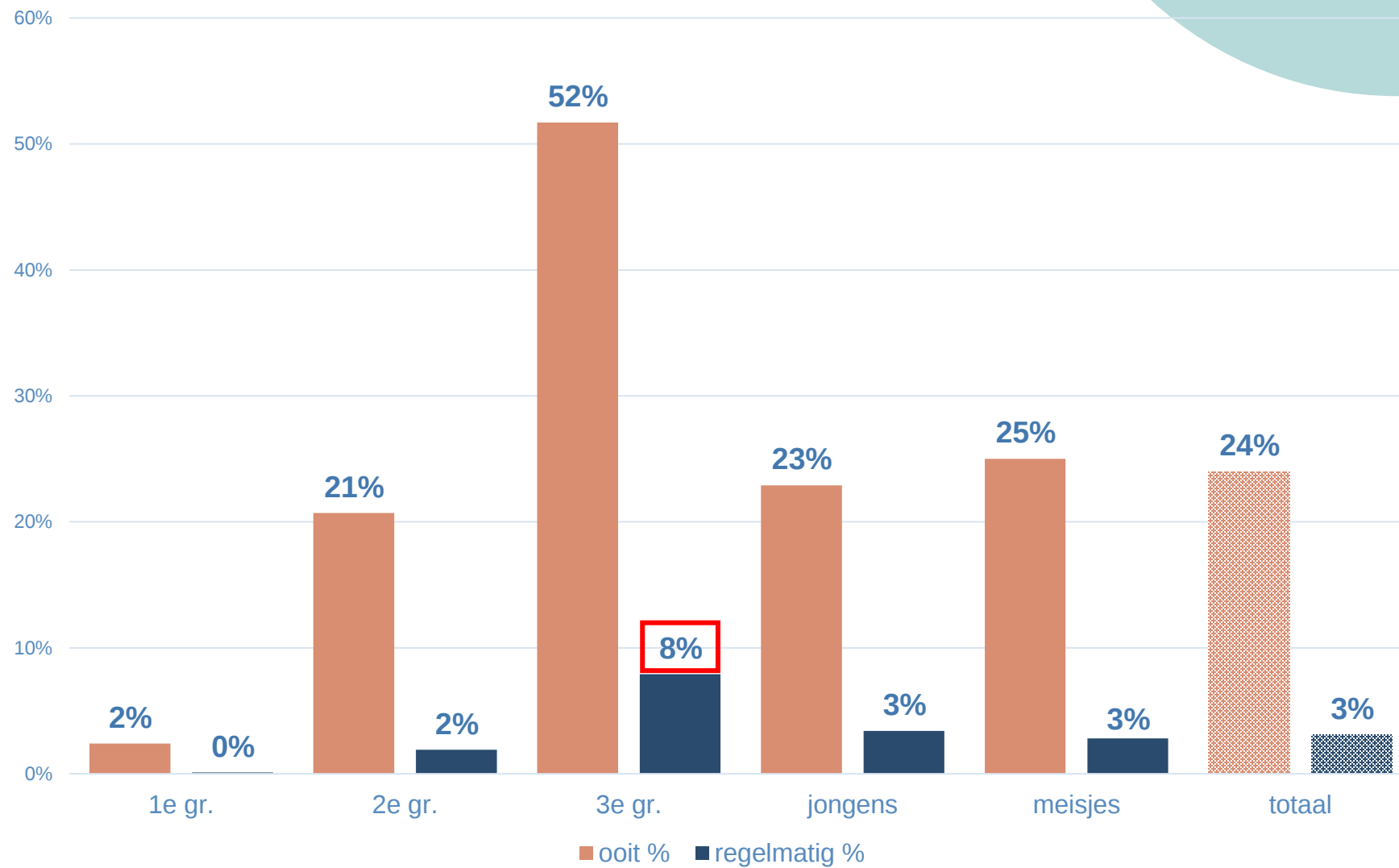
Alcohol



Alcohol - evoluties



Bingedrinking (♀ min 4 gl./2u ♂ min. 6 gl./2u)



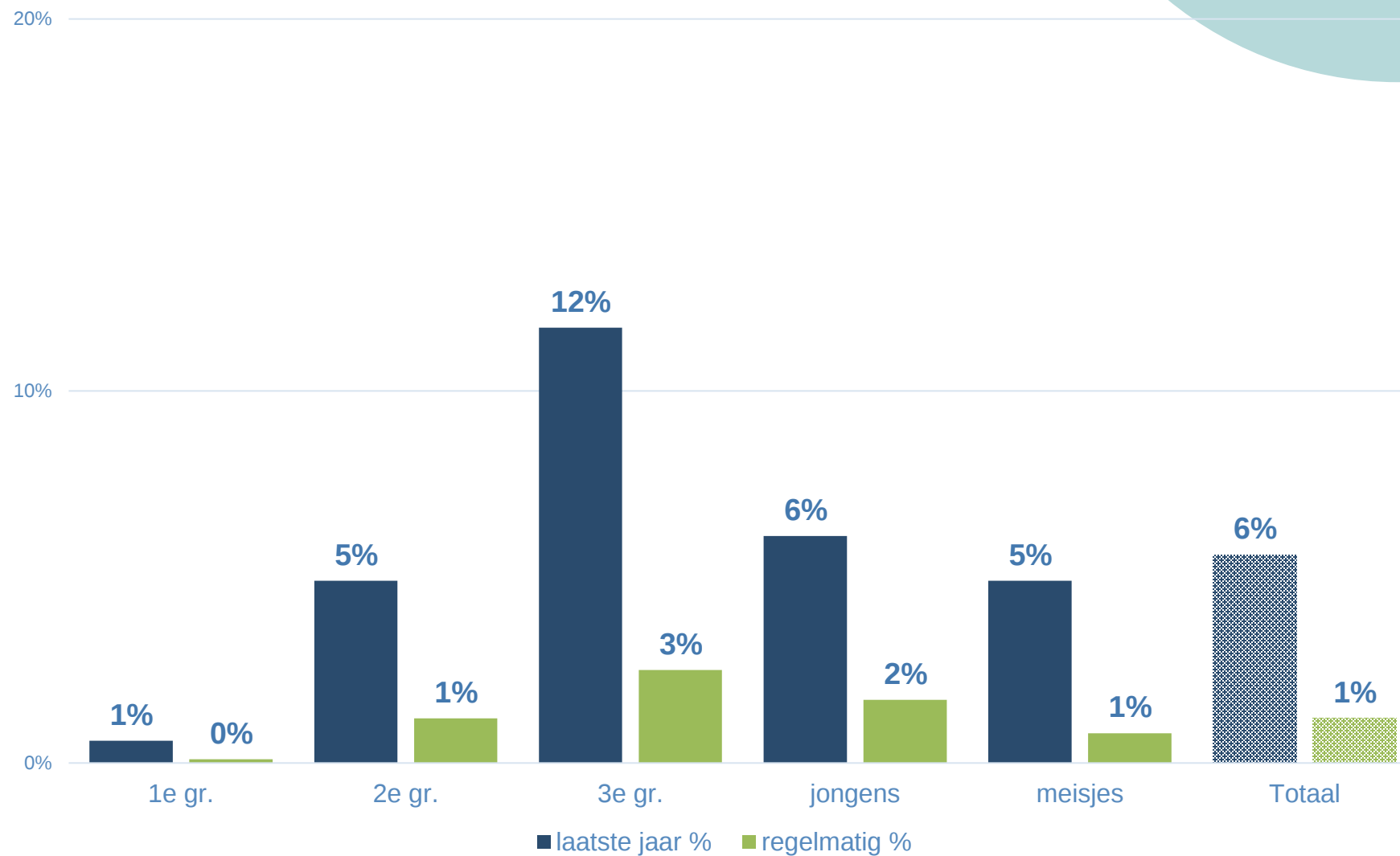
Bingedrinking (♀ min 4 gl./2u ♂ min. 6 gl./2u)



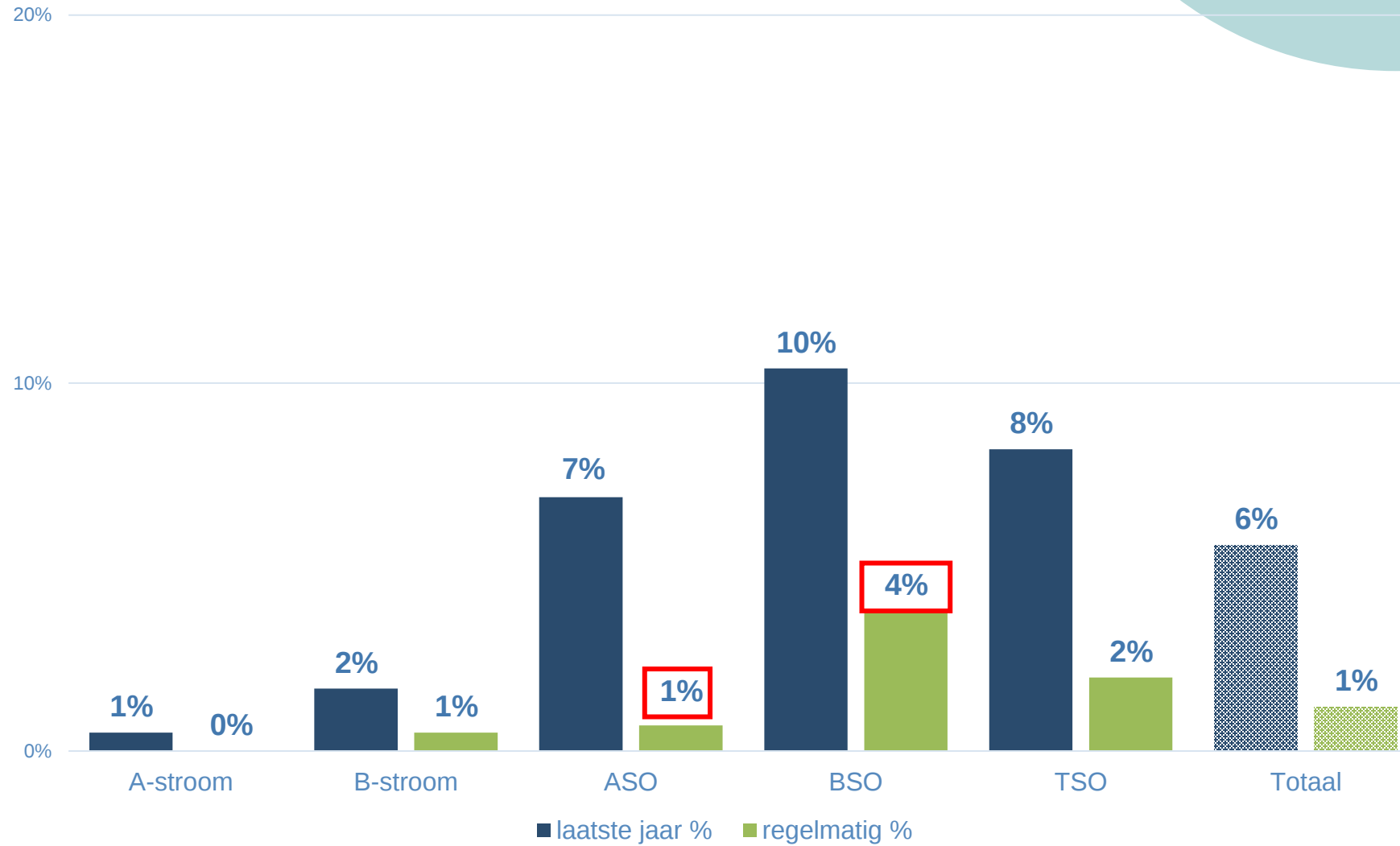
Cannabis en andere illegale drugs



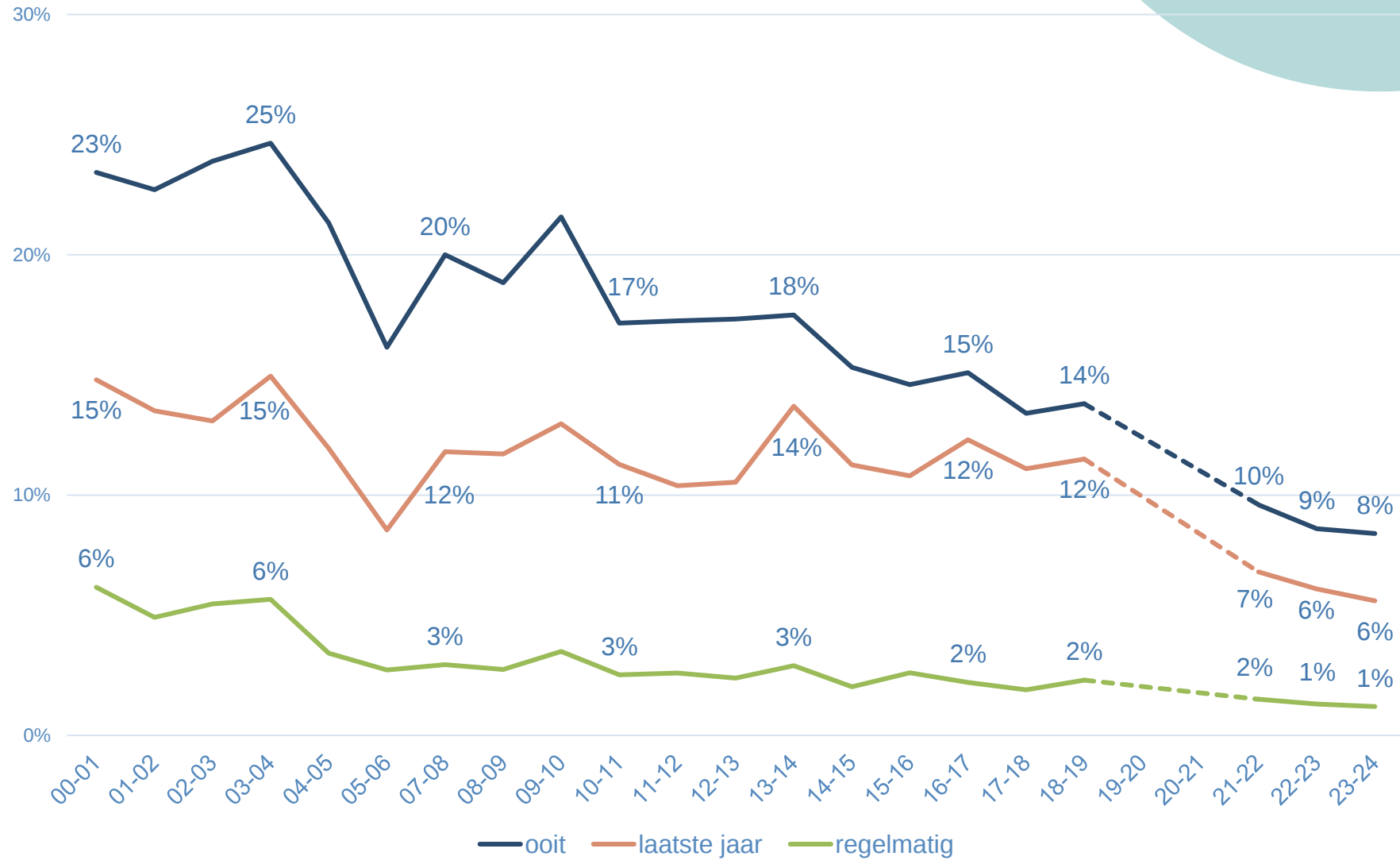
Cannabis



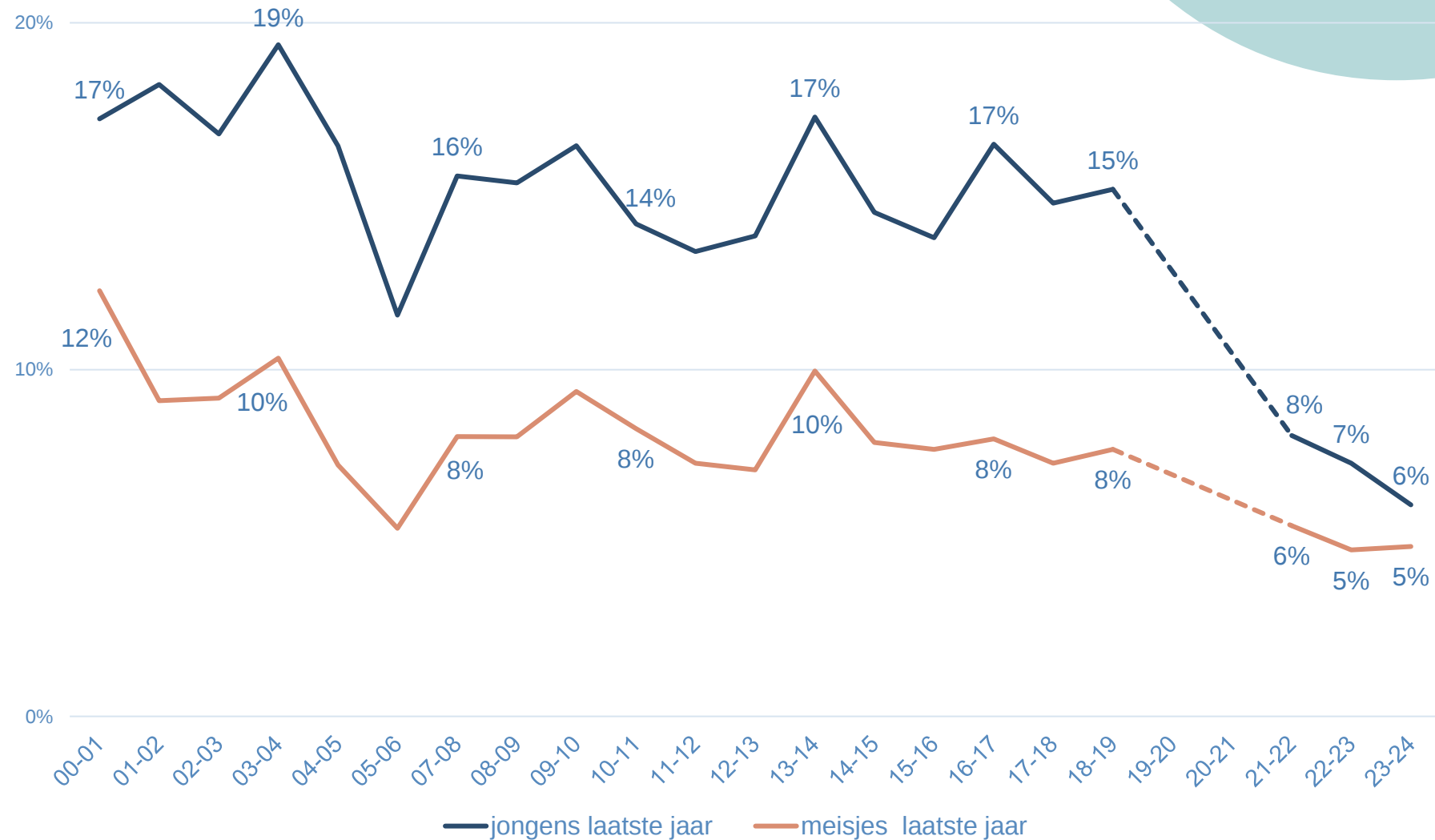
Cannabis



Cannabis - evoluties



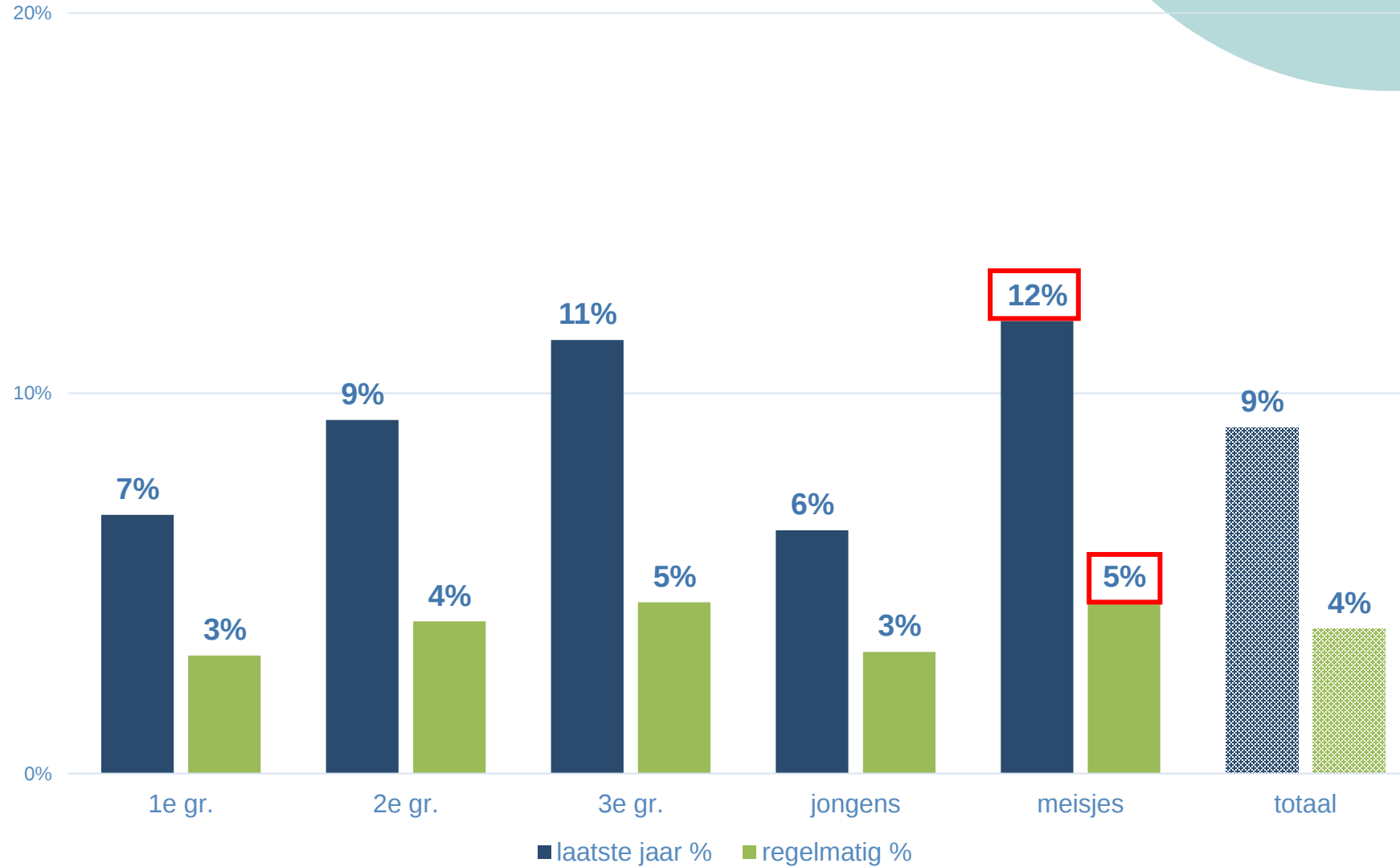
Cannabis – evoluties (jongens-meisjes)



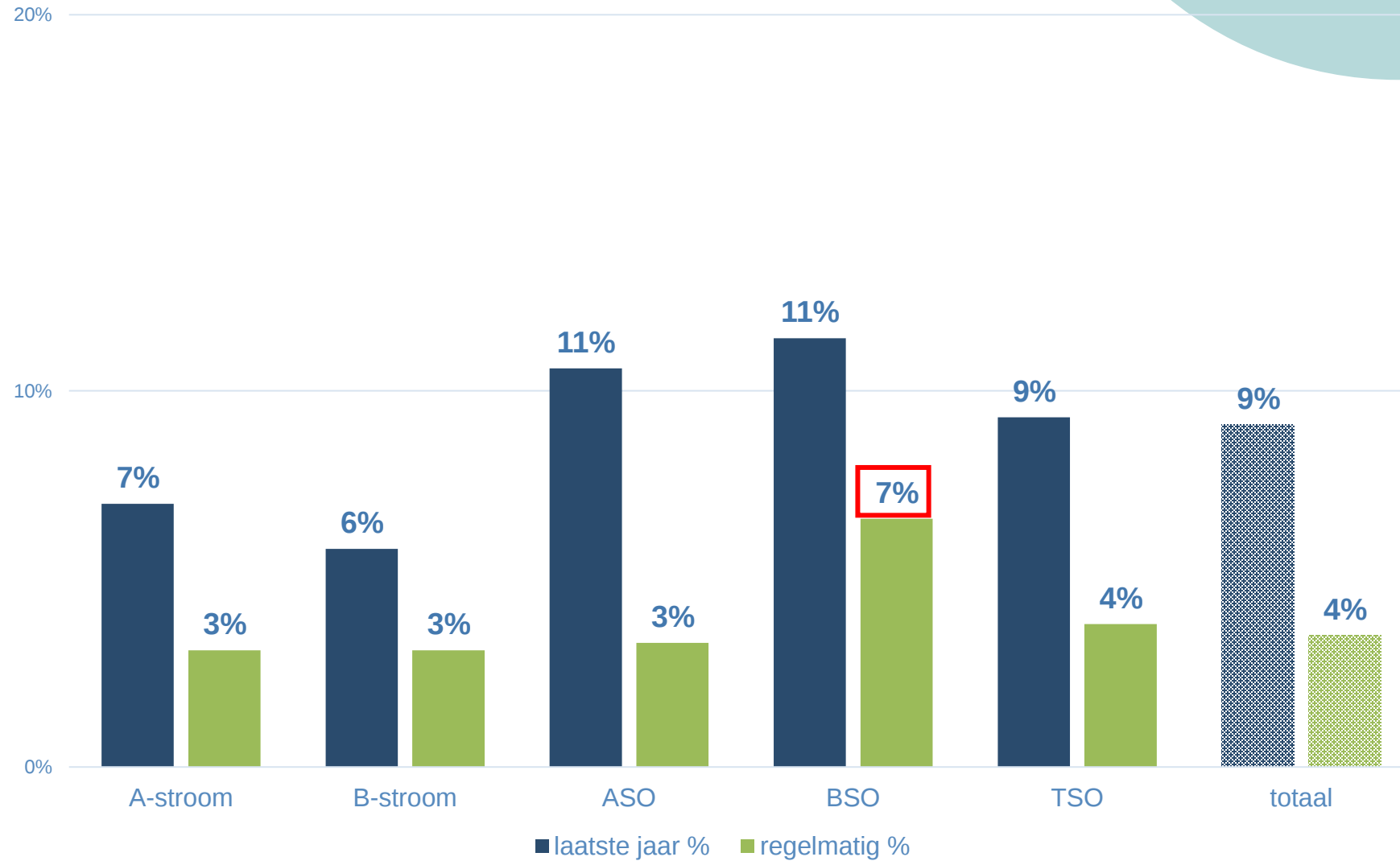
Psychoactieve medicatie



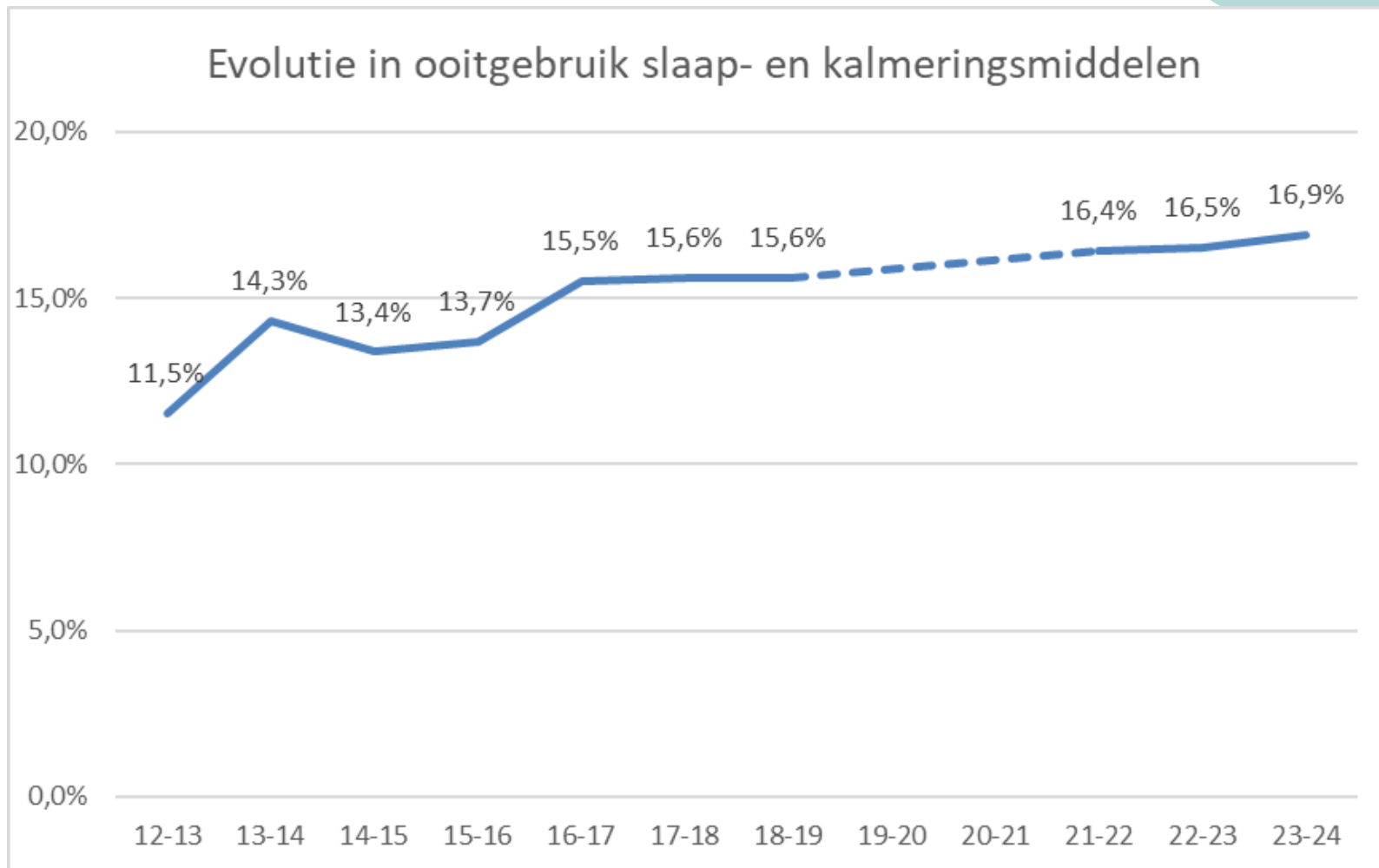
Slaap- en kalmeermedicatie



Slaap- en kalmeermedicatie



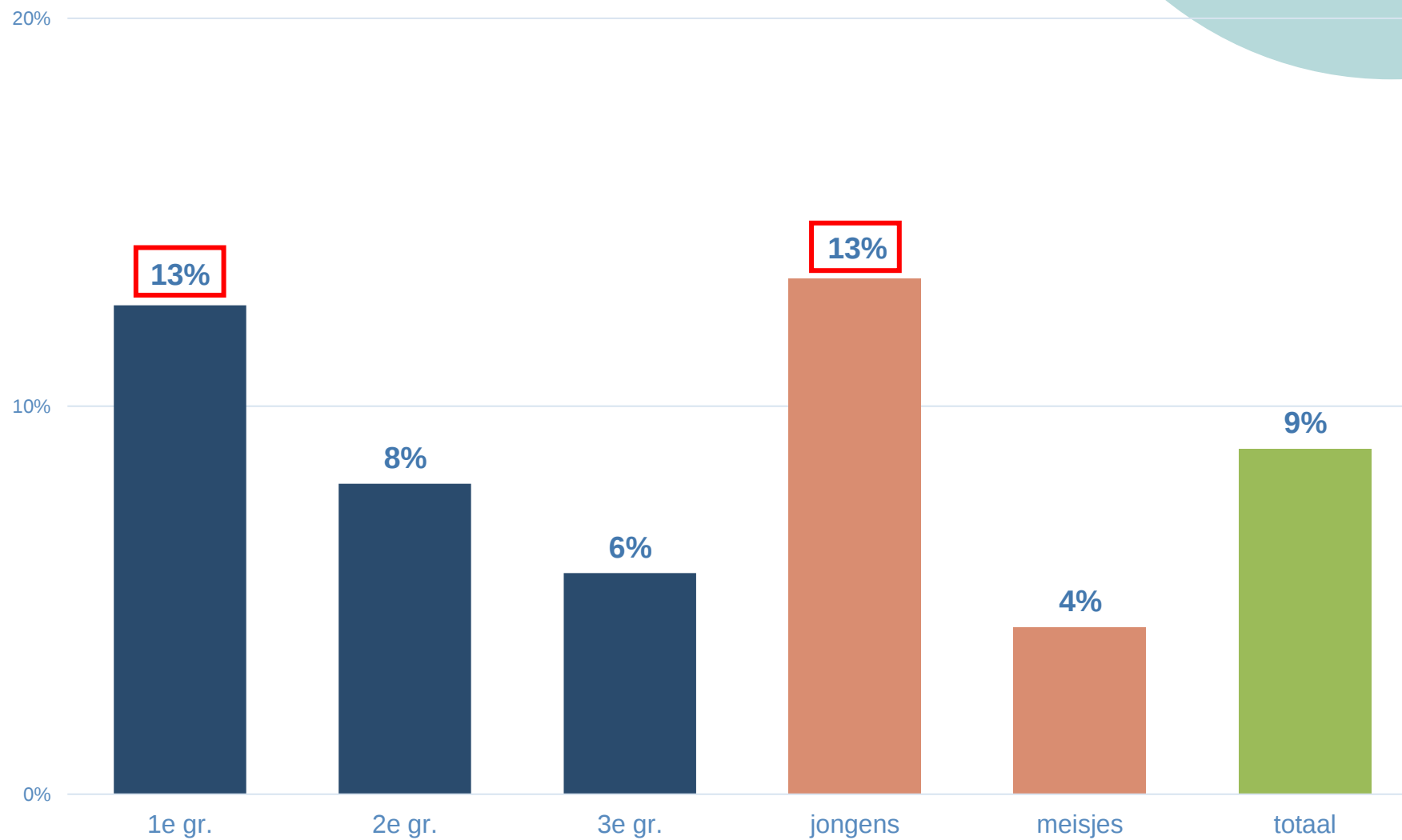
Slaap- en kalmeermedicatie – evolutie ooitgebruik



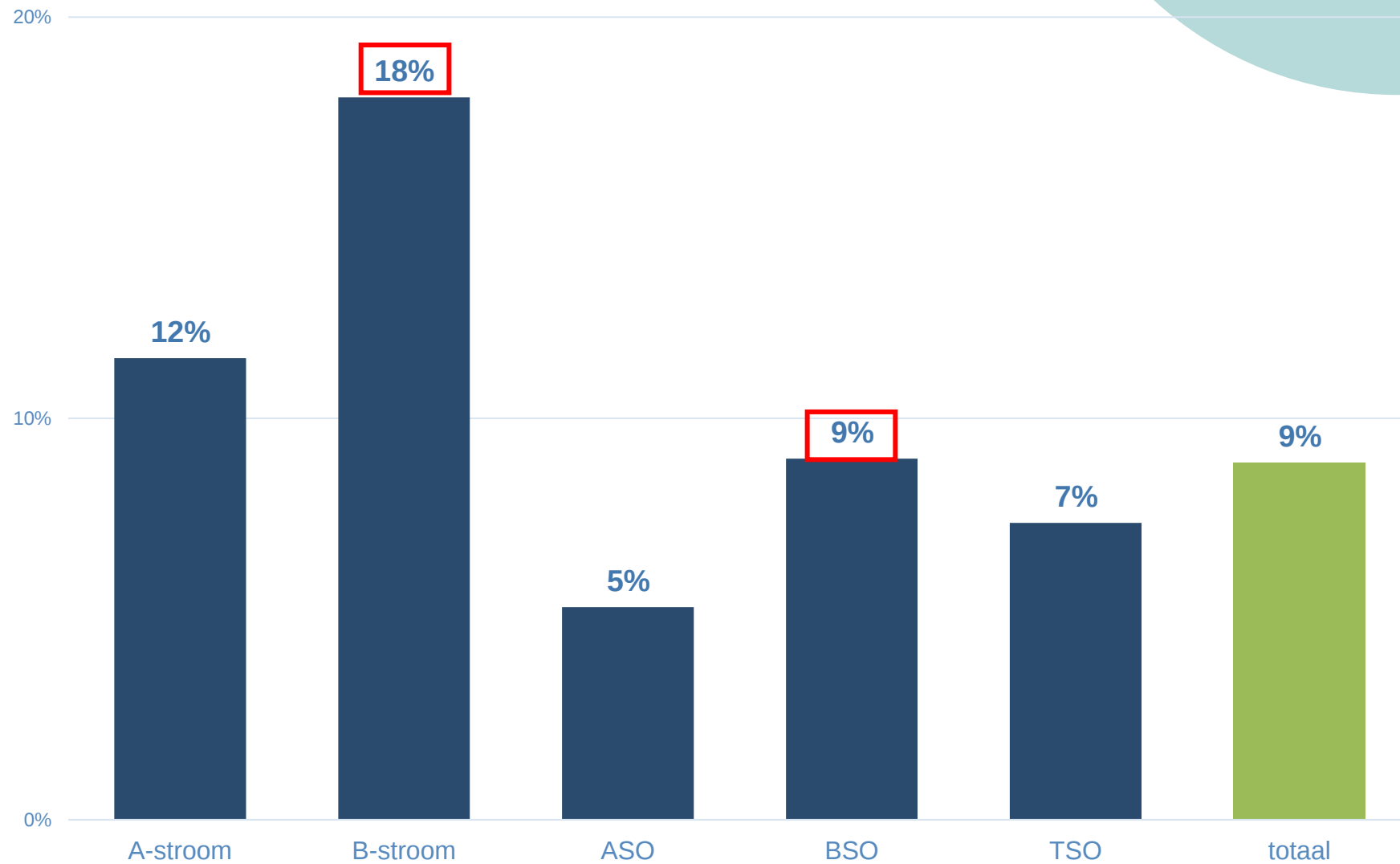
Gamen



Risicovol gamen



Risicovol gamen



Middelengebruik in de leefwereld van jongeren



Subjectieve beschikbaarheid

	Wel LJ tabak	Niet LJ tabak	Assoc. (sign.)
Geraakt makkelijk aan tabak	89%	36%	Phi= 0,37***
	Wel LJ e-sig.	Niet LJ e-sig	Assoc. (sign.)
Geraakt makkelijk aan e-sigaretten	91%	38%	Phi= 0,45***
	Wel LJ alcohol	Niet LJ alcohol	Assoc. (sign.)
Geraakt makkelijk aan wijn en bier	88%	36%	Phi= 0,53***
Geraakt makkelijk aan sterkedrank	69%	22%	Phi= 0,48***
	Wel LJ cannabis	Niet LJ cannabis	Assoc. (sign.)
Geraakt makkelijk aan cannabis	85%	14%	Phi= 0,42***
Geraakt makkelijk aan andere illegale drugs	50%	10%	Phi= 0,29***

VLAAMS INSTITUUT

**GEZOND
LEVEN**

VAD

Middelengebruik in de vriendenkring

	Wel LJ tabak	Niet LJ tabak	Assoc. (sign.)
Meerderheid van de vrienden gebruikt tabak	40%	6%	V= 0,48***

	Wel LJ alcohol	Niet LJ alcohol	Assoc. (sign.)
Meerderheid van de vrienden drinkt alcohol	65%	10%	V= 0,67***
Meerderheid van de vrienden is min 1x/mnd dronken	30%	4%	V= 0,56***

	Wel LJ cannabis	Niet LJ cannabis	Assoc. (sign.)
Meerderheid van de vrienden gebruikt cannabis	21%	1%	V= 0,49***
Meerderheid van de vrienden gebruikt andere ill. drugs	5%	1%	V= 0,26***

De resultaten in een notendop



Een hele weg afgelegd en nog een hele weg te gaan

- Voor roken, alcohol en cannabis zien we positieve tendensen...
... al blijft waakzaamheid geboden (o.a. regelmatig en excessief gebruik)
- Enkele minder positieve vaststellingen en evoluties verdienen (beleids)aandacht:
 - De snelle opkomst van vaperen (vnl. met nicotine)
 - De gestage groei van het gebruik van slaap- en kalmeermedicatie

Gezondheid

Kwart van Vlaamse scholieren gebruikt nicotine: "E-sigaretten nemen duidelijk de rol van tabak over"



Tieners slikken steeds vaker slaap- of kalmeermiddelen, vaak toegestopt door ouders. "Maar dat is niet oké." © Julie Putseys/rr/Getty

+ Tieners slikken steeds vaker slaap- of kalmeermiddelen: 1 op 5 meisjes gebruikte ze al

VAD-Leerlingenbevraging

In het kader van een drugbeleid op school

Syntheserapport schooljaar 2023-2024

https://vad.be/content/uploads/2025/01/LLB_Syntheserapport-schooljaar-2023-2024.pdf

VAD

VAD