



Stellingenspel

Stellingenronde

Doelstellingen

De jongeren...

- kunnen kritisch reflecteren over stellingen op basis van de kennis en vaardigheden.
- hebben correcte denkpatronen/percepties over gokken.

Spelduur

De spelduur is naar schatting 50'. Maar kan variëren naargelang de grootte van de groep.

Spelvoorbereiding

- Voorzie voor elke jongere een groen, rood en geel kaartje.
OF
- Deel het lokaal in 3 zones op. Elke zone staat voor een mening (akkoord, gedeeltelijk akkoord, niet akkoord).
- Print of kopieer voor elke leerling de fiche 'Gokken: wat ik moet weten'.

Spelverloop

Al naargelang hun mening over elke stelling steken de jongeren hun kleurkaartje op of gaan ze in desbetreffende zone staan. Geef de jongeren voldoende tijd om over hun mening na te denken.

Vraag bij elke stelling een paar jongeren uit verschillende groepen (akkoord, gedeeltelijk akkoord of niet akkoord) naar de reden voor hun keuze. Laat iedereen daarbij minstens één keer aan het woord.

Bij de stellingenronde is het niet de bedoeling dat de mening van de jongeren als goed/fout wordt beoordeeld, maar wel dat er dialoog wordt aangegaan en dat de jongeren aangezet worden tot reflectie. Het is dus niet de bedoeling om na de ronde winnaars of verliezers aan te duiden. Geef na het bespreken van de stelling wel nog eens de kernboodschap die beschreven staat onder de stelling.

Stellingen

1. **Deelnemen aan kansspelen voor geld is niet zo erg, zolang je het maar onder controle hebt.**

- *Gokken kan een onschuldige vorm van ontspanning zijn, maar kan ook veel problemen veroorzaken.*
- *Gokspelen zijn zo ontwikkeld dat ze aanzetten tot meer spelen.*

2. **Jochen is 16 jaar en doet iedere week aan sportwedenschappen. Ik maak me zorgen en spreek hem erover aan.**

- *Alle kansspelen zijn aan leeftijdsbeperkingen gebonden. Pas vanaf 21 jaar mag je gokken op sportwedstrijden zowel in wedkantoren, dagbladhandelaars als online. Ook gokken in speelautomaathallen, casino's en op café is verboden onder de 21 jaar. Deelnemen aan kansspelen van de Nationale Loterij mag pas vanaf 18 jaar. De leeftijdsbeperkingen gelden zowel offline als online. Jochen kan dus omwille van zijn leeftijd in de problemen komen.*
- *Hoe jonger men begint met gokken, hoe meer kans men heeft om later met het gokgedrag in de problemen te komen. Personen die gokken wachten vaak te lang om hulp in te roepen. Hierdoor worden de problemen vaak nog groter. Als je je zorgen maakt is het dus belangrijk om erover te praten met deze persoon en zo nodig samen op zoek te gaan naar hulp.*

3. **Of iemand in de problemen komt met zijn/haar gokgedrag hangt af van zijn/haar persoonlijkheid.**

- *Of een persoon gokt en of hij daardoor in de problemen geraakt, hangt af van verschillende beïnvloedende factoren. Deze kunnen in drie grote groepen worden ingedeeld:*
 - o *Mens: de individuele kenmerken van een speler.*
 - o *Middel: de specifieke kenmerken van het spel. Elk spel kan in principe verslavende elementen bevatten, maar bij sommige spelen zijn die sterker aanwezig.*
 - o *Milieu: de directe omgeving en omstandigheden waarin gespeeld wordt.*

4. **Door te veel te gokken kan je naast geld ook vrienden verliezen.**

- *Als iemand veel gokt, zal hij er niet alleen veel tijd en geld aan besteden, maar er ook voortdurend in gedachten mee bezig zijn. Daardoor kan deze persoon andere aspecten in het leven gaan verwaarlozen zoals hobby's, school en uitgaan met vrienden.*

5. Reclame promoot gokken en tracht mensen te verleiden om te gaan spelen of meer deel te nemen dan men eigenlijk van plan was.

- Reclame en sponsoring zorgt er ook voor dat gokken normaal lijkt, en niet gokken de uitzondering. Dit is echter niet het geval. Daarnaast kunnen jongeren via reclame ook reeds op jonge leeftijd kennis maken met kansspelen, terwijl kansspelen beter nog uit de leefwereld van jongeren wordt gehouden. De hersenen van jongeren en jongvolwassenen zijn namelijk nog in ontwikkeling tot minstens 25 jaar, waardoor jongeren en jongvolwassenen impulsiever zijn van aard en minder nadenken over de gevolgen van hun gedrag op lange termijn.

6. Als ikzelf of iemand uit mijn omgeving vragen heeft over gokken, of ik ben op zoek naar hulp bij gokproblemen, dan weet ik waar ik terecht kan.

- Praat erover met iemand uit jouw omgeving.
- Je kan terecht bij het Centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB) of bij de projecten 'vroeginterventie alcohol en andere drugs' van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG). Via www.desocialekaart.be vind je de adressen uit jouw buurt.
- www.gokhulp.be is een website waarop je veel informatie over gokken vindt. Je kan er ook zelfstandig aan de slag als je wil minderen of stoppen.
- Bij De Druglijn (www.druglijn.be) kan je terecht voor informatie en advies over gokken, maar ook over gamen, alcohol en andere drugs. Met de medewerkers van De Druglijn kan je anoniem chatten, mailen of telefoneren. Je vindt er ook adressen voor hulp en preventie.
- Mensen kunnen zich laten inschrijven op een 'uitsluitingslijst' om zich te beschermen tegen problemen ten gevolge van gokken. Ook kan iemand een andere persoon laten uitschrijven mits specifieke voorwaarden. Meer info en formulieren vind je op de website van de Kansspelcommissie.

7. Als ik veel van sport ken, heb ik meer kans om te winnen bij sport wedden schappen.

- Zelfs de beste sportkenner kan niet alle toevalligheden in sportwedstrijden voorzien.

8. Het onderscheid tussen gamen en gokken is soms moeilijk te maken.

- Online gokspelen kunnen er soms uitzien als games. Soms zit een gokspel- of element ook vevat in een videogame. Denk aan lootboxes (kistjes waarvan je de inhoud op voorhand niet kent) of social casino games (videogames waarbij casinospellen of het interieur van casino's worden nagebootst) of zelfs aan het

draaien aan een rad waarmee je een willekeurige prijs krijgt. De grenzen tussen gamen en gokken worden op die manier steeds vager.

• Maar er is wel degelijk verschil. In een video- of computerspel kan je wel beter worden. Je vaardigheden hebben een invloed op het resultaat. Hoe vaker je een spel speelt, hoe beter je erin kan worden en hoe verder je in het spel kan geraken. Bij een kansspel is het toeval altijd bepalend voor winst of verlies. Hoe vaak je het spel ook speelt, je kans op winst wordt niet groter door de ervaring die je opbouwt.

Nabespreking stellingen

Geef aan alle jongeren de fiche 'Gokken: wat ik moet weten' mee. Dit document geeft een overzicht van de belangrijkste boodschappen.



V.U. dr. H. Peuskens
VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel - januari 2026
Ondernemingsnummer: 0424.327.587

RPR Brussel
D/2025/6030/38

De DrugLijn is een initiatief van VAD - VAD wordt gefinancierd door de Vlaamse Overheid.
afbeeldingen www.shutterstock.com



Vlaanderen
is zorg