

drugs abc

cocaïne

Cocaïne wordt, door middel van een chemisch proces, gewonnen uit de bladen van de coca-plant. De stof werd al in de 19e eeuw gebruikt als geneesmiddel, onder andere om te verdoven. Maar in zijn zuivere vorm heeft cocaïne een sterk stimulerend effect. Zo werd het al snel recreatief gebruikt.

De 'chique' drug cocaïne en het ervan afgeleide en 'goedkopere' freebase zijn sinds eind jaren `90 weer behoorlijk populair. Maar wat zijn hun eigenschappen? Hoe worden cocaïne en freebase gebruikt? Welk jargon doet de ronde? Wat zijn de effecten en de risico's? Een kennismaking met de belangrijkste aspecten van cocaïne en freebase, en het gebruik ervan.

Wat is cocaïne?

Cocaïne is een stimulerend of opwekkend middel dat gewonnen wordt uit de bladeren van de cocastruik (*Erythroxylon coca*). Na chemische bewerking verkrijgt men een fijn kristalachtig wit tot geelachtig poeder met een bittere smaak. Coke wordt meestal gesnoven, soms gerookt of ingespoten.

DE PLANT

De cocaplant groeit in Zuid-Amerika, vooral op de hellingen van het Andesgebergte. Ze kan driemaal per jaar worden geoogst, draagt witte, kroonvormige bloemen en heeft ovale bladeren. De concentratie werkzame stof in die bladeren bedraagt 0,5 tot 1%.

DE STOF

Cocaïne wordt op een eenvoudige wijze bereid in clandestiene labo's. Van de bladeren van de cocaplant wordt een pasta gemaakt, die bewerkt wordt tot cocaïne-hydrochloride. Het resultaat is een fijnwit tot geelwit kristalachtig poeder met een witte schijn, zoals sneeuw (vandaar de straatnaam 'snow'). Door vocht en contact met de lucht klontert dat gemakkelijk. Zuivere cocaïne smaakt nogal bitter. Het heeft geen specifieke geur.

COCAÏNE VROEGER...

Reeds in de oude culturen van Midden- en Zuid-Amerika 'gebruikte' men cocabladeren. Archeologische vondsten van bijna 4000 jaar oud bewijzen dat de plant daar toen al werd verbouwd en dat ze als goddelijk werd beschouwd. Tot op vandaag kauwen mensen op de bladeren om honger, pijn en vermoeidheid tegen te gaan, en tegen ademhalingsproblemen op grote hoogte.

In Europa werden deze eigenschappen van coca pas in de 19de eeuw ontdekt. De stof cocaïne zelf werd in 1859 voor het eerst op chemische wijze vrijgemaakt. Men gebruikte ze in de geneeskunde om patiënten plaatselijk te verdoven, en bij de behandeling van tbc en syfilis. Na proeven op zichzelf raadde de jonge Freud cocaïne aan tegen depressies. In een militaire context werd het gebruikt om soldaten alert te houden. Cocaïne werd ook verwerkt in thee, wijn, spuitwater, neuspoeders enzovoort. Een bekende toepassing was de frisdrank Coca-Cola® (die sinds 1903 geen cocaïne meer bevat).

Toen in de jaren 1890 bekend raakte hoe schadelijk cocaïne is, kwamen er geleidelijk aan in veel landen verbodsbepalingen en namen het medisch en industrieel gebruik snel sterk af. Als drug werd cocaïne populair in de jaren 1920 en 1930, maar na de Tweede Wereldoorlog kreeg het concurrentie van synthetisch samengestelde amfetamines.

EN NU...

Cocaïne werd in de jaren 1960-1970 opnieuw een (dure) modedrug. Door zijn hoge prijs circuleerde hij aanvankelijk vooral in kringen van kunstenaars, intellectuelen en de rijke jetset. Samen met het ervan afgeleide crack raakte de drug in de Verenigde Staten stilaan in alle lagen van de bevolking verspreid. Ook in West-Europa is het gebruik van cocaïne sinds eind de jaren negentig toegenomen.

De Belgische wet

Cocaïne invoeren, produceren, bezitten, gebruiken en verkopen is in België voor iedereen illegaal en dus strafbaar.

Er wordt een proces-verbaal opgemaakt dat naar het parket wordt gestuurd. Dat neemt zelf maatregelen of verwijst de betrokkene naar de rechtbank. Voor cocaïne (en andere drugs dan cannabis) bestaan de straffen uit een combinatie van een geldboete én een gevangenisstraf. Daarnaast benadrukt de reglementering evenwel het belang van een vroege interventie door de hulpverlening: straffen moet het laatste middel zijn.

De effecten, het gebruik en de werking

Cocaïne is een oppeppende drug. Men gebruikt het vaak om beter te presteren. De eerste effecten, die maximaal een uur duren, zijn een gevoel van extra energie, euforie, grote zelfzekerheid en een onderdrukt hongergevoel en vermoeidheid.

HOE WORDT HET GEBRUIKT?

- Cocainepoeder wordt meestal gesnoven. Op een spiegeltje of een ander glad en contrasterend voorwerp leggen gebruikers met een scheermesje of plastic kaart (klantenkaart, studentenkaart... type bankkaart) 'een lijntje' cocaïne. Door een kokertje, drinkrietje of een opgerold bankbiljet wordt de drug vervolgens opgesnoven.
- Als de cocaïne eerst in water is opgelost, kan men het in een ader inspuiten.
- Cocainepoeder wordt ook op het tandvlees gewreven, of in de anus of vagina aangebracht.
- Buiten Europa (bijvoorbeeld in Zuid-Amerika) wordt er op cocablaadjes gekauwd.
- 50 tot 100 milligram lijkt een normale dosis. Vanaf welke hoeveelheid er sprake is van een overdosis, verschilt van individu tot individu.

WAT DOET COCAÏNE?

Vuistregel: de effecten van drugs verschillen naar gelang het individu (conditie, gewicht, geslacht, verwachtingen...), hoe vaak en hoeveel er wordt gebruikt, de plaats en het moment van het gebruik.

Cocaïne stimuleert het centraal zenuwstelsel, versnelt de hartslag en de ademhaling en verhoogt de bloeddruk. Het veroorzaakt psychisch en lichamelijk een oppeppend effect, zonder dat het aan het lichaam energie toevoegt. Gebruikers denken bijzonder 'helder' en zijn erg actief en alert, spraakzaam, euforisch en tegelijk kalm. Ze hebben alles 'onder controle'. Ze voelen zich opgewonden, ook seksueel. Inspanningen houden ze langer vol zonder tekenen van vermoeidheid of honger. Pijn wordt minder snel gevoeld. Plaatselijk heeft cocaïne een verdovende werking.

HOE LANG WERKT HET?

- Bij snuiven: het effect is na enkele minuten voelbaar. Het piekeffect duurt 30 tot 45 minuten.
- Bij spuiten: het effect is nog sneller voelbaar en duurt ongeveer 15 minuten.

HOE EN HOE LANG IS COCAÏNE OP TE SPOREN?

- In de urine: 12 uur tot 3 dagen.
- In het bloed: ongeveer 3 dagen.
- In het speeksel: 24 uur.

De risico's

Cocaïnegebruik kan leiden roekeloosheid en tot uitputting. Op lange termijn kan het leiden tot angsten en waanvoorstellingen, agressie, rusteloosheid, en op lichamelijk vlak tot hartritmestoornissen en neusbloedingen. Het gecombineerd gebruik van alcohol en cocaïne houdt extra risico's in.

Zoals voor veel drugs geldt ook hier: gebruikers weten niet wat ze precies in handen krijgen en met welke stoffen de drug al dan niet is versneden. Dat maakt het moeilijk om goed te doseren en kan bijgevolg tot levensgevaarlijke situaties leiden.

RISICO'S OP KORTE TERMIJN

- Omdat de fysieke waarschuwingssignalen uitvallen – honger, dorst, vermoeidheid – kunnen intensieve gebruikers hun lichaam ongemerkt overbelasten. Dat kan tot totale uitputting ('crash') leiden, waardoor ook de weerstand tegen infecties vermindert. Er is achteraf recuperatie nodig: slaapschuld vereffenen, vraatzucht om terug op krachten te komen. Gebruikers gaan hun uitputting soms ook te lijf met een nieuwe dosis cocaïne.
- Het wegvallen van remmingen, de praatzucht, het gevoel van 'verhevenheid' en de heldere 'inzichten in de wereld' kunnen tot arrogant en agressief gedrag leiden.

- De euforie slaat na een halfuur tot een uur om in neerslachtigheid die bij afhankelijke gebruikers meestal door een nieuwe dosis kan worden 'opgelost'.
- Grote hoeveelheden kunnen een cocaïne-vergiftiging veroorzaken. Symptomen: hoofdpijn, krampen, tremor, flauwvallen enzovoort.
- De lichaamstemperatuur kan verhogen.
- Hartkloppingen, problemen met de ademhaling, verstoring van de bloeddruk en zelfs een hartstilstand zijn mogelijk, vooral bij herhaald gebruik in enkele uren tijd of bij hoge dosissen. Dit kan resulteren in coma of de dood.
- Bij zwaar gebruik komen hardnekkige jeuk en huidbeschadigingen frequent voor. Omdat men onderhuids 'beestjes' voelt, is er een onbedwingbare neiging om aan de huid te pulken en te krabben.
- Een ongeluk bij het spuiten behoort altijd tot de mogelijkheden, onder meer omdat cocaïne plaatselijk verdooft en gebruikers niet merken dat ze knoeien. De producten die met de drug zijn gemengd, kunnen de aders infecteren.
- Te weinig ontsmetting en het gebruik van vuile of besmette naalden kunnen ontstekingen en abscessen veroorzaken, en besmettingen: hepatitis B, C, HIV (aids) en andere infectieziekten. Het spuitenruilprogramma dat in Vlaanderen en andere Europese landen bestaat, wil dat verhelpen.
- Rietjes delen houdt, vanwege de vaak voorkomende bloedneuzen bij cocaïnesnuivers, eveneens gevaar op besmetting in.

SPUITENRUIL

Sinds 2000-2001 is er in Vlaanderen een wettelijk kader voor spuitenruil. De spuitenruil wordt georganiseerd via de laagdrempelige hulpverlening (medisch-sociale opvangcentra, dagcentra, straathoekwerk). Daar wordt ook aan preventie (bijvoorbeeld inzake overdosissen) en informatieverspreiding gedaan. Daarnaast staan apotheken daarbij in voor de verdeling van steriele spuiten. Sommige apothekers verzamelen ook gebruikte spuiten en nemen deel aan de spuitenruil.

RISICO'S OP LANGE TERMIJN (VOORAL VOOR REGELMATIGE GEBRUIKERS)

Gezondheid

- Langdurig of intens cocaïnegebruik kan leiden tot opgewondenheid, prikkelbaarheid slapeloosheid, verminderde eetlust en gewichtsverlies. Dat gaat gepaard met vermoeidheid, depressie, angst en eventuele zelfmoordgedachten.
- Er kunnen zich achtereenvolgende wanen, angsten en hallucinaties voordoen, met de bijbehorende agressieve uitvalen.
- Snuiven kan het neustussenschot en het -slijmvlies beschadigen, met meer neusbloedingen als gevolg. Ook verstopping in de voorhoofdsholte en hoofdpijn komen voor.
- Regelmatig gebruik kan diverse andere gezondheidsproblemen veroorzaken: hart- en vaatproblemen, huidproblemen enzovoort.

Sociaal en maatschappelijk

- De sterke psychische afhankelijkheid van cocaïne maakt dat het leven alleen nog op de drug is gericht. Dit maakt de gebruiker egocentrisch. Andere interesses verdwijnen en er kunnen financiële problemen ontstaan. De kans bestaat dat men in de criminaliteit belandt.
- Veel gebruikers komen vroeg of laat in aanraking met justitie en politie, met alle gevolgen van dien voor de situatie thuis, op school, op het werk...
- De specifieke cocaïne-effecten – drukte om niets, schijngevoelens, agressiviteit, paranoia, grootheidswanen – leiden tot communicatiestoornissen en problemen met de omgeving.

RISICOGROEPEN

Mensen met hart- en bloeddrukproblemen en eilipsie lopen extra risico's. Cocaïne is ook risicovol voor psychisch labiele mensen.

DE RISICO'S VOOR VRUCHTBAARHEID EN BIJ ZWANGERSCHAP

- Sporadisch gebruik van cocaïne kan seksueel prikkelend werken. Door frequent en langdurig gebruik, daarentegen, kan de zin in seks afnemen of zelfs verdwijnen, zowel bij mannen als vrouwen. Er kan sprake zijn van impotentie en het uitblijven van het orgasme.

- **Vruchtbaarheid:** langdurig gebruik – al vanaf tweemaal per week – vermindert de kwaliteit van de spermacellen. De kans op bevruchting neemt met 50% af. Cocaïne verstoort ook de rijping van de eicel, wat kan leiden tot aangeboren afwijkingen en een spontane misval.
- **Zwangerschap:** cocaïne is voor zwangere vrouwen een van de gevaarlijkste drugs. Het doet onder meer de bloedvaten samentrekken. Dat veroorzaakt een stijging van de bloeddruk bij moeder en kind. De gevolgen, waaronder een hersenbloeding bij de foetus, kunnen ernstig zijn. Het leidt ook tot een verminderde bloed- en zuurstofaanvoer, met kwalijke gevolgen voor de ontwikkeling van de foetus. Er zijn nog tal van risico's: een slecht ontwikkeld zenuwstelsel, hersenbeschadiging, groeiachterstand, een kleinere hoofdomtrek, een lager geboortegewicht, vroegtijdige geboorte, doodgeboorte, vroegtijdig loskomen van de moederkoek (met mogelijk dodelijke gevolgen) enzovoort. Baby's die in de baarmoeder werden blootgesteld aan cocaïne, hebben vaak last van neurologische symptomen: hyperactiviteit, een snelle ademhaling, 'trekkingen' (convulsies), prikkelbaarheid enzovoort. Ze worden altijd een tijdje in het ziekenhuis geobserveerd.
- **Borstvoeding:** cocaïne in de moedermelk heeft hetzelfde effect op het kind als op de moeder: ademhalingsproblemen, labiele stemmingen, 'trekkingen', diarree, braken...

RISICO'S BIJ GECOMBINEERD GEBRUIK

- **Cocaïne en alcohol:** toename van de agressieve gedachten en daden. Verstoring van het hartritme en acuut zuurstoftekort in de hartspier. Een vals gevoel van niet-onder-invloed-zijn, waardoor er nog meer wordt gedronken en de lever extra wordt belast.
- **Cocaïne en xtc:** verhoogde bloeddruk en hartslag, waardoor er acute hart- en vaatproblemen kunnen ontstaan. Verwardheid en zelfs een psychose zijn mogelijk. Er volgt een 'leeg' katergevoel na gebruik.
- **Cocaïne en heroïne:** van 'speedball', een mengsel van cocaïne en heroïne dat wordt geïnjecteerd, beweert men dat het de euforische gevoelens veel meer dan 'verdubbelt'. Amerikaanse cijfers wijzen dit mengsel aan als schuldig aan het grootste aantal drugdoden bij een overdosis.



RAAK JE ER AFHANKELIJK VAN?

Over het algemeen hebben gebruikers geen voortdurend grotere dosissen nodig (er is geen tolerantie). Van cocaïne word je vooral psychisch sterk afhankelijk, lichamelijk niet. Nieuwe dosissen zijn nodig om depressieve en andere negatieve gevoelens weg te werken. Sommige gebruikers hebben het gevoel zonder cocaïne geen zelfvertrouwen meer te hebben en niet te kunnen functioneren, bijvoorbeeld in stresssituaties. Er doet zich dan een tegenovergesteld effect voor: de onzekerheidsgevoelens nemen toe naarmate er vaker wordt gebruikt. Dat brengt cocaïnegebruikers in een vicieuze cirkel. Stoppen kan tot een depressie leiden.

DE TAAL VAN DE STRAAT | HET COCAÏNE-JARGON

- Coke, C, sos, witte, bolletje wit > cocaïne
- Crash > fysieke instorting na uitputting door het gebruik van opwekkende middelen
- Free)basen > inademen van dampen uit verhitte cocaïne
- Een lijn snuiven > cocaïne die, (meestal) met behulp van een buisje, langs de neus wordt opgesnoven
- Speedball > een mengeling van heroïne en cocaïne die wordt ingespoten

CRACK EN FREE-BASE

Door cocaïne te behandelen met maagzout of ammoniak, bekom je 'cocaïnebase'. Deze afgeleide stof kan, in tegenstelling tot cocaïne zelf, gerookt worden. Afhankelijk van de bereidingswijze, bekom je bijna zuivere cocaïnebase-kristallen ('freebase') of een onzuiver mengsel van cocaïnebase en maagzout ('crack'). Crack wordt vooral gebruikt in de Verenigde Staten, in België komt bijna uitsluitend freebase voor.

Crack werd rond 1980 op de Bahama's ontdekt en bereikte spoedig de Verenigde Staten. Het werd gepropageerd als veel krachtiger dan cocaïne. Dat komt omdat het gerookt wordt. De snelle opname via de longen zorgt voor een hevige flash.

In België komt freebase vaker voor dan crack. Freebase wordt bereid door cocaïne te koken in water met maagzout of ammoniak. Helaas wordt er meestal gekozen voor de bereiding op basis van ammoniak, wat extra gezondheidsrisico's inhoudt.

De prijs voor freebase is dezelfde als voor cocaïne, maar freebase lijkt goedkoper omdat kleinere hoeveelheden volstaan voor een roes. Dat is misleidend: gebruikers hebben veel vlugger een nieuwe dosis nodig.

Freebase heeft een andere werking dan cocaïne die gesnoven wordt. De gezondheidsrisico's en de kans op afhankelijkheid zijn daardoor veel groter.

HOE WORDT HET GEBRUIKT?

- **Inhaleren:** door freebase op aluminiumfolie te leggen, het te verhitten en de dampen met een rietje op te zuigen.
- **Roken, in een waterpijp:** de kristallen worden in een trechtertje gelegd en in brand gestoken. De verbrandingsgassen vermengen zich vervolgens via een buis met de vloeistof, waarna ze worden opgezogen.
- Roken kan eveneens met een speciaal glazen basepijpje.

Per trip gebruikt men 1/10 van een gram. De meeste gebruikers bij ons kopen cocaïne bij een dealer en maken daar zelf freebase van.

HOE LANG WERKT HET?

Basecoke werkt onmiddellijk. De werking duurt slechts 5 tot 10 minuten.

WAT DOET FREEBASE?

Gebruikers voelen zich al na enkele seconden high. Het effect wordt beschreven als een hevig orgasme over het hele lichaam. Na enkele minuten slaat het gelukzalige gevoel om in geïrriteerdheid. Die stemmingswissel geeft de gebruiker de drang om opnieuw te gebruiken.

DE RISICO'S OP KORTE TERMIJN

- Door een gebrekkig beoordelingsvermogen, overdreven zelfvertrouwen en het wegvallen van angstgevoelens, gaan gebruikers nogal eens over tot agressieve en gevaarlijke daden zonder daar de gevolgen van te kunnen inschatten. Na de korte roes zijn ze verward en is er een nieuwe dosis nodig om de euforie opnieuw te ervaren. Overdosissen lijken frequenter voor te komen dan bij cocaïne.
- Veel mensen maken zelf freebase van cocaïne. Als ze daarvoor ammoniak gebruiken, wat vaak gebeurt, lopen ze het gevaar dat hun slokdarm verbrandt. Met maagzout zijn de risico's beperkter.

DE RISICO'S OP LANGE TERMIJN (VOORAL VOOR REGELMATIGE GEBRUIKERS)

- Stevige rokers kunnen kloofjes krijgen in hun verbrande lippen. Er is in dergelijke gevallen bij orale seks al besmetting met HIV (aids) vastgesteld.
- Freebase roken is door de bijzonder hete lucht zeer belastend voor de longen, met als gevolg kortademigheid, zware hoest enzovoort.
- Voor alle andere langetermijneffecten: zie cocaïne. Bij freebase worden meer stemmingsstoornissen vastgesteld.

RAAK JE ER AFHANKELIJK VAN?

Van freebase heb je geleidelijk aan hogere dosissen nodig (er is tolerantie). De kans op afhankelijkheid is (nog) groter dan bij cocaïne. Behalve lichamelijke is er ook een grote psychische afhankelijkheid, waardoor gebruikers bij (gedwongen) onthouding zeer agressief kunnen zijn om aan nieuwe dosissen te komen.

DE TAAL VAN DE STRAAT | HET FREEBASE-JARGON

- Base, basecoke of freebase > Cocaïne wordt 'freebase' genoemd als zijn alkaloïde base (na het koken met maagzout of ammoniak) geen zout meer bevat. De term 'freebase' wordt gebruikt voor alle vormen van gerookte cocaïne. '(Free)basen' als werkwoord staat voor 'het gebruiken van freebase-cocaïne'.
- Basen > het roken van cocainebase
- Gecleande/gekuiste coke, gekookte coke, klompje > freebase
- Er bestaat verwarring over de termen 'crack' en 'freebase', die soms door elkaar gebruikt worden. Ze zijn nochtans niet hetzelfde: de bereidingswijze is verschillend, waardoor ook de zuiverheid anders is. In crack is de cocainebase versneden met maagzout. Freebase bevat in principe voornamelijk zuivere cocainebase. In België is er nauwelijks sprake van crack, freebase komt wel voor.

MEER INFO

Contacteer De DrugLijn voor alle vragen over drank, drugs, pillen en gokken.

Voor informatie, een eerste advies of voor adressen voor hulp en preventie.

Anoniem, objectief en zonder te oordelen of veroordelen.

BEL 078 15 10 20

ma-vr: 10-20 u. (niet op feestdagen)

vanaf een vast toestel bel je aan voordeeltarief

NEEM CONTACT VIA WWW.DRUGLIJN.BE

stel je vraag via mail, Skype of chat

je krijgt steeds een persoonlijk antwoord