

Vlucht naar Avatar

Werkboek Gamen



Naam:

Schooljaar:

Klas:



LES 1

Gamen?!?



LOS HET KRUISWOORDRAADSEL OP



1. Je kan er het spel of de avatar mee besturen.



3.

3. Dit is de figuur die je in een videogame bestuurt.

2.

1.

2. Dit toestel is speciaal gemaakt om spelletjes op te spelen.



HUISWERKOPDRACHT

Maak een overzicht van je week door het schema in te kleuren.

UUR	MA	DI	WOE	DO	VRIJ	ZAT	ZON
00:00 - 05:00							
05:00 - 06:00							
06:00 - 07:00							
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00							
09:00 - 10:00							
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00							
18:00 - 19:00							
19:00 - 20:00							
20:00 - 21:00							
21:00 - 22:00							
22:00 - 23:00							
23:00 - 00:00							

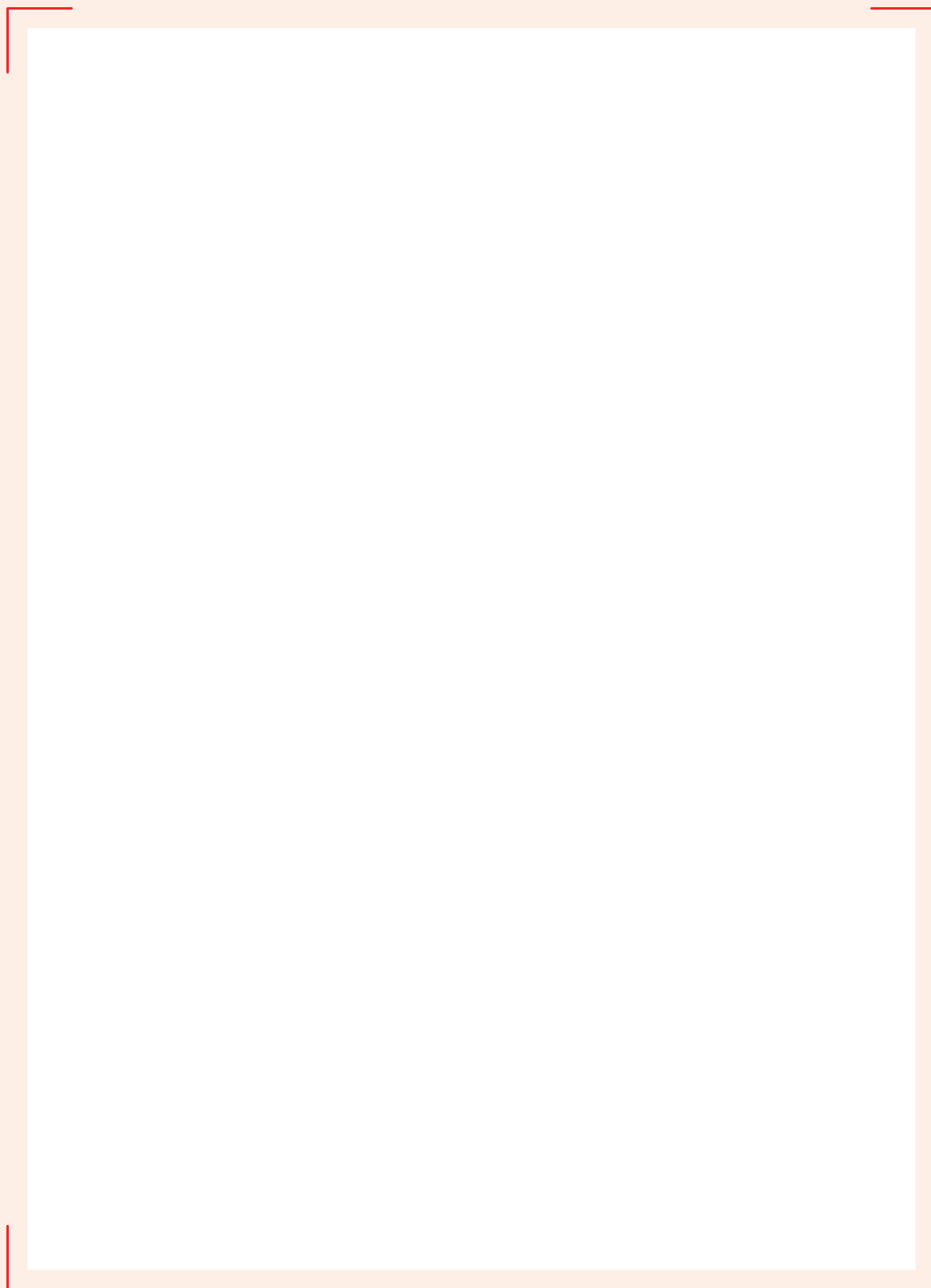
SLAPEN	SCHOOL	HUISWERK	TV KIJKEN
GAMEN	HOBBY's	ETEN	ANDERE (spelen, internet,...)

.....
Handtekening ouder

EXTRA HUISWERKOPDRACHT

Teken of knutsel je eigen avatar
of
maak je eigen avatar via een website
(typ op google 'eigen avatar maken' in en zoek een betrouwbare website).

Druk hem af en kleef hem hier.



LES 2

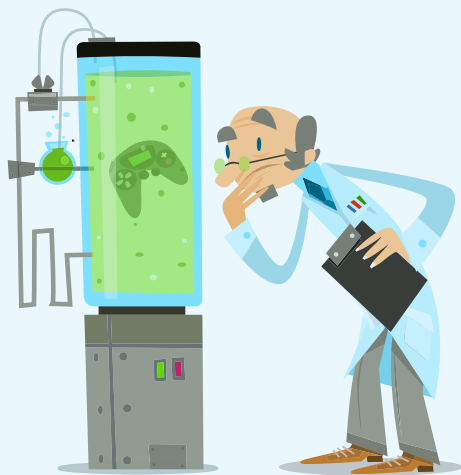
Krabbels van een onderzoeker



MIJN ZELFTEST

Ben jij ook benieuwd wat je gameprofiel is? Vul de zelftest in en ontdek je eigen gamegedrag.

Naam:



Hoe lang speel je games op een schooldag?

- Ik speel geen games op schooldagen
- Minder dan 1 uur
- Tussen 1 en 2 uur
- Meer dan 2 uur

Hoe lang speel je games op een weekenddag?

- Ik speel geen games in het weekend
- Minder dan 1 uur
- Tussen 1 en 2 uur
- Meer dan 2 uur

Wat zijn je lievelingsgames?

- Ik speel geen games, ik doe liever
- of
1.
 2.
 3.

Zijn er thuis afspraken over hoelang je mag gamen?

- Ja
- Nee

Zijn er thuis afspraken over wanneer je mag gamen?

- Ja
- Nee

Zijn er thuis afspraken over welke games je mag spelen?

- Ja
- Nee

Wat zijn je favoriete hobby's naast gamen?

1.
2.
3.

Wat vind je leuk aan gamen?

Duid 3 antwoorden aan:

- Ik ben er goed in
 - Ik word steeds beter en beter
 - Ik kan winnen
 - Ik vind het spannend
 - Ik vind het gezellig
 - Ik kan erover praten met mijn vriend(inn)en
 - Ik leer veel bij
 - De tijd gaat dan sneller voorbij
 - Ik hoef aan niets anders te denken
 - Ik verveel me dan niet
 - Andere:
- Ik speel geen games

Wat vind je minder leuk aan gamen?

Duid 3 antwoorden aan:

- Dat ik moet stoppen met spelen
 - Ze kosten (veel) geld
 - Spelletjes duren te lang
 - Ik vind het saai
 - Ik word kwaad als iets me niet lukt in de game
 - Ik vergeet (soms) mijn huiswerk te doen
 - Ik heb minder tijd voor mijn huiswerk
 - Ik kan moeilijk kiezen welke games ik wil spelen (er zijn te veel games)
 - Mijn ouders zeuren als ik te veel speel
 - Ik ben minder vaak bij mijn vriend(inn)en
 - Ik slaap hierdoor minder
 - Ik vind weinig games echt leuk
 - Andere:
- Ik speel geen games

.....
Handtekening ouder

HOE WORD IK EEN ECHTE ONDERZOEKER?

Stap in de huid van een echte onderzoeker en trek op pad.
Weten je ouders welke games jij speelt? Hoeveel jij gamet?
En wat jij leuk vindt aan gamen? Ontdek het tijdens het interview!

Bij wie ga je de enquête afnemen?

.....

.....

Hoe ga je te werk?

- Vertel dat het interview ongeveer 15 minuten duurt
- Vertel wat we onder games verstaan:
“Een game is een spel dat je op een toestel kan spelen, zoals een computer, laptop, console, tablet, smartphone of gsm. Dit kan online of offline. Je kan zowel alleen als samen met anderen gamen.”
- Vertel dat het de bedoeling is dat zij inschatten hoe veel en hoe vaak jij gamet.
- Vertel dat je eigen antwoorden met de antwoorden van je mama of papa vergeleken zullen worden in de klas.
- Overloop vraag per vraag en vul het antwoord in. Indien je mama of papa het antwoord niet weet, dan vul je niets in. Bijvoorbeeld als ze niet weten wat je favoriete game is, of als ze niet exact weten wanneer je gamet.

Bij meerkeuzevragen lees je aan je mama of papa voor wat de verschillende keuzes zijn.
Je brengt de ingevulde enquête terug mee op

**HUISWERK:
OP ONDERZOEK
BIJ JE OUDERS**

Neem de vragenlijst als een echte onderzoeker af bij je ouder(s). Kunnen zij je gamegewoonten inschatten?!

Hoe lang speel ik games op een schooldag?

- Ik speel geen games op schooldagen
- Minder dan 1 uur
- Tussen 1 en 2 uur
- Meer dan 2 uur

Hoe lang speel ik games op een weekenddag?

- Ik speel geen games in het weekend
- Minder dan 1 uur
- Tussen 1 en 2 uur
- Meer dan 2 uur

Wat zijn je lievelingsgames?

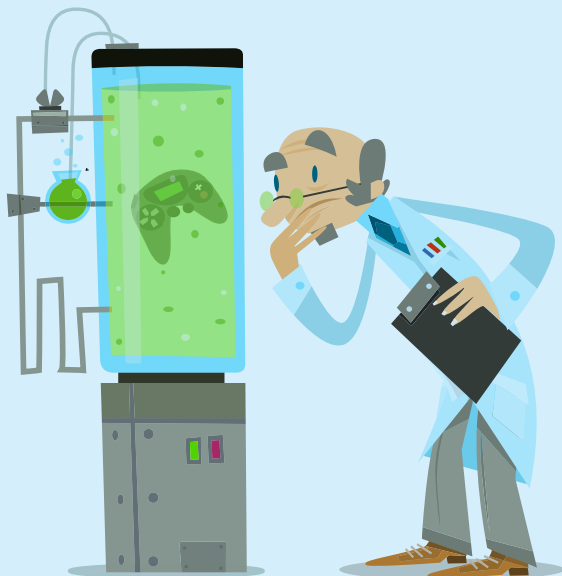
- Ik speel geen games, ik doe liever
- of
- 1.
- 2.
- 3.

Zijn er thuis afspraken over hoelang ik mag gamen?

- Ja
- Nee

Zijn er thuis afspraken over wanneer ik mag gamen?

- Ja
- Nee



Zijn er thuis afspraken over welke games ik mag spelen?

- Ja
- Nee

Wat zijn mijn favoriete hobby's naast gamen?

- 1.
- 2.
- 3.

Wat vind ik leuk aan gamen?

Duid 3 antwoorden aan:

- Ik ben er goed in
- Ik word steeds beter en beter
- Ik kan winnen
- Ik vind het spannend
- Ik vind het gezellig
- Ik kan erover praten met mijn vriend(inn)en
- Ik leer veel bij
- De tijd gaat dan sneller voorbij
- Ik hoef aan niets anders te denken
- Ik verveel me dan niet
- Andere:
- Ik speel geen games

Wat vind ik minder leuk aan gamen?

Duid 3 antwoorden aan:

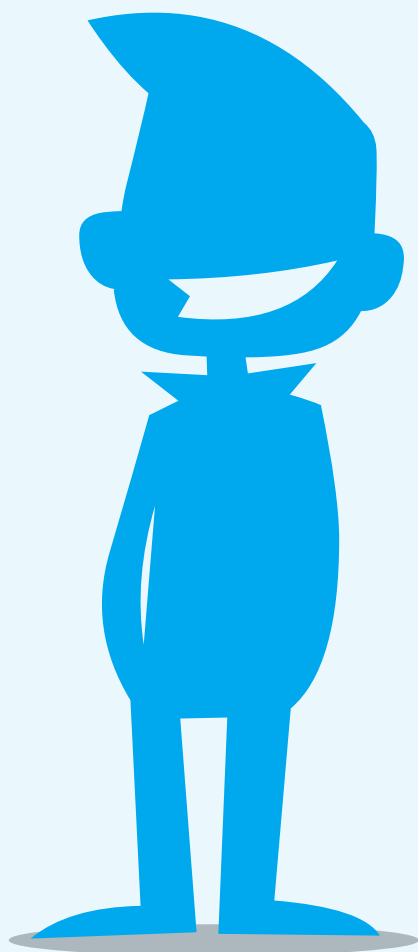
- Dat ik moet stoppen met spelen
- Ze kosten (veel) geld
- Spelletjes duren te lang
- Ik vind het saai
- Ik word kwaad als iets me niet lukt in de game
- Ik vergeet (soms) mijn huiswerk te doen
- Ik heb minder tijd voor mijn huiswerk
- Ik kan moeilijk kiezen welke games ik wil spelen (er zijn te veel games)
- Mijn ouders zeuren als ik te veel speel
- Ik ben minder vaak bij mijn vriend(inn)en
- Ik slaap hierdoor minder
- Ik vind weinig games echt leuk
- Andere:
- Ik speel geen games

.....
Handtekening ouder

DE AFSPRAKEN

Weet jij nu wat bij je thuis
de afspraken zijn rond gamen?

Bij mij thuis zijn de afspraken
rond gamen:



A large, light blue rounded rectangular area containing horizontal dotted lines for writing.

LES 3

Gamen... Wie, wat, waarom?



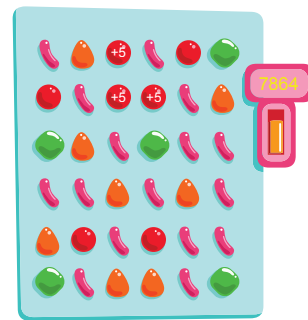
HOEK 1: WELKE SOORTEN GAMES BESTAAN ER?

LOS HET KRUISWOORDRAADSEL OP

1. Je bestuurt de avatar en staat voor verschillende uitdagingen zoals lopen, springen, klimmen, schieten en vechten. Wanneer je een level hebt voltooid, mag je naar het volgende level om je missie te volbrengen. Het gaat over schietspelletjes, vechtspelletjes of spelletjes waarbij je van het ene naar het andere platform moet springen en voorwerpen moet verzamelen. *Welke gamesoort ben ik?*



2. Je moet vooral goed nadenken om puzzels en raadsels op te lossen. Soms moet je dit zelfs tegen de tijd doen. Hoe verder in het spel, hoe moeilijker. De spelregels zijn meestal heel eenvoudig. Blokjes moeten op de juiste plek vallen, cijfers moeten in het juiste vak gezet worden, enzovoort. *Welke gamesoort ben ik?*



3. Je avatar is het hoofdpersonage in een verhaal, die een bepaalde opdracht moet volbrengen. Hiervoor start je een speurtocht: je gaat op zoek naar tips en je lost raadsels op. Dit spel speel je meestal alleen. *Welke gamesoort ben ik?*



4. Eerst kies je zelf hoe je avatar eruit ziet. Die kan je dan besturen in een fantasierijke online wereld. Via het internet voer je samen met meerdere spelers van over de hele wereld opdrachten uit: bv. de vijand verslaan. Elke speler heeft daarbij zijn eigen rol (de strijder, de dief, de tovenaar...). Ook al speel jij even niet in het game, toch blijft het verhaal doorlopen. Je kan het spel nooit uitspelen, want er zijn altijd nieuwe zoektochten en avonturen te beleven. *Welke gamesoort ben ik?*

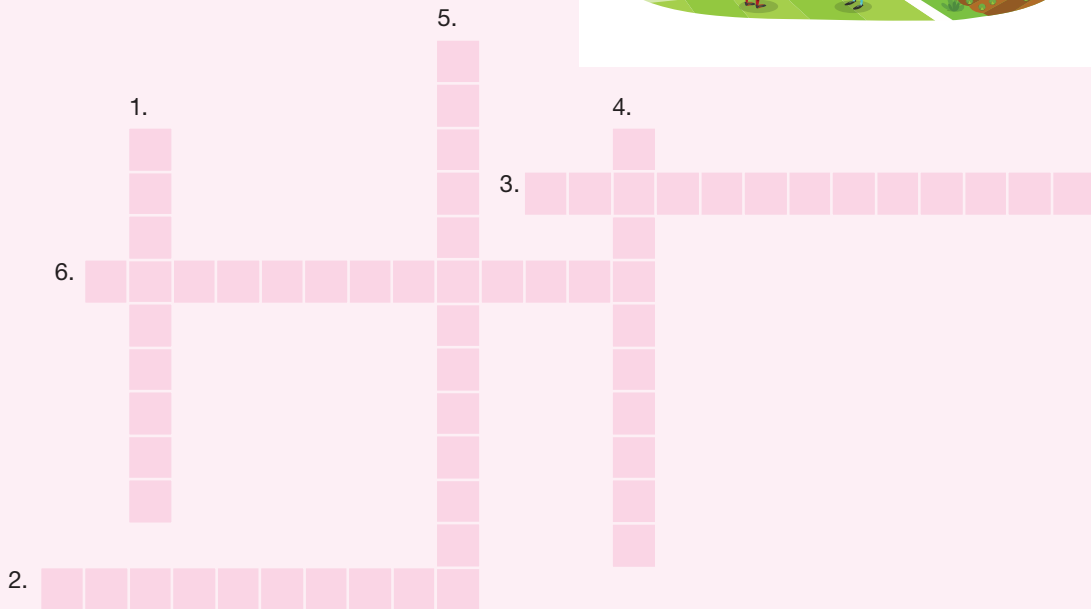


LOS HET KRUISWOORDRAADSEL OP

5. Je denkt na over een goed plan om het gevecht of avontuur te winnen. Vaak worden oorlogen nagespeeld, moet je legers bouwen, de juiste wapens kiezen en beslissen hoe je de vijand zal aanvallen. *Welke gamesoort ben ik?*



6. Je speelt in een fictieve wereld activiteiten uit het echte leven na. Zo kan je een sport spelen, het leven van mensen besturen, je eigen bedrijf opstarten, een stad bouwen of een voertuig besturen op land, in de zee of in de lucht. *Welke gamesoort ben ik?*



EXTRA:
GEEF PER GAMESOORT EEN EXTRA
VOORBEELD VAN EEN GAME.

Simulatiespel:

Rollenspel:

Actiespel:

Avonturenspel:

Puzzelspel:

Strategiespel:

**HOEK 2:
WEETJES OVER GAMEN**

LEES DE TEKST EN ANTWOORD OP DE VRAGEN

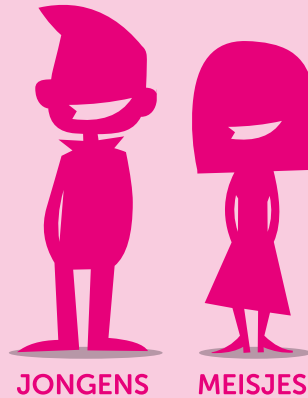
Vraag 1:

Op welke platformen
kan je games spelen?
Som ze op:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Vraag 2:

Wie speelt het meest games?
Omcirkel het juiste antwoord.



Vraag 3:

Wat zijn de 8 voor- en
nadelen van gamen?
Kleur de voordelen groen
en de nadelen rood.

Je hebt geen tijd meer voor je vrienden, hobby's, school en gezin.

Je krijgt last met je gewicht.

Je leert sneller denken en reageren.

Je hebt pijnlijke ogen.

Je hebt rugpijn.

Je leert informatie sneller begrijpen.

Je hebt hoofdpijn.

Het vergroot je creativiteit.

Je leert met de computer en het internet werken.

Je leert hoe je moet omgaan met mensen.

Je eet minder gezond.

Het vergroot je zelfvertrouwen.

Het verbetert je oog-handcoördinatie.

Je verzorgt jezelf niet goed.

Je leert problemen op te lossen.

Je slaapt slecht.

**HOEK 3:
REDENEN OM TE GAMEN**

**LEES DE VERHALEN VAN STAN, EMMA, FERRE, MARIE, MATS EN NORA.
SCHRIJF OP WAAROM ZE GRAAG GAMEN.**

1. Stan is dol op voetballen. Hij traint elke maandag- en donderdagavond. Zondag is het match en dan kan hij zich helemaal uitleven. Voor zijn verjaardag heeft hij een Xbox gekregen. Toen die net nieuw was, speelde Stan heel veel op zijn Xbox. Nu is dat al veel minder. Vooral als hij zich verveelt, speelt hij ermee. Hij vindt dat heel plezierig en dan gaat de tijd veel sneller voorbij.

Waarom gamet Stan?

- 1.
- 2.
- 3.



2. Emma houdt van tekenen en dansen. Op woensdagnamiddag mag ze van haar ouders op de Nintendo Wii spelen met haar zus. Emma vindt het heel leuk om samen met haar zus op de Wii te gamen. Ook wel omdat zij dan meestal wint. Hoe meer ze speelt, hoe beter ze wordt en dat vindt ze geweldig!

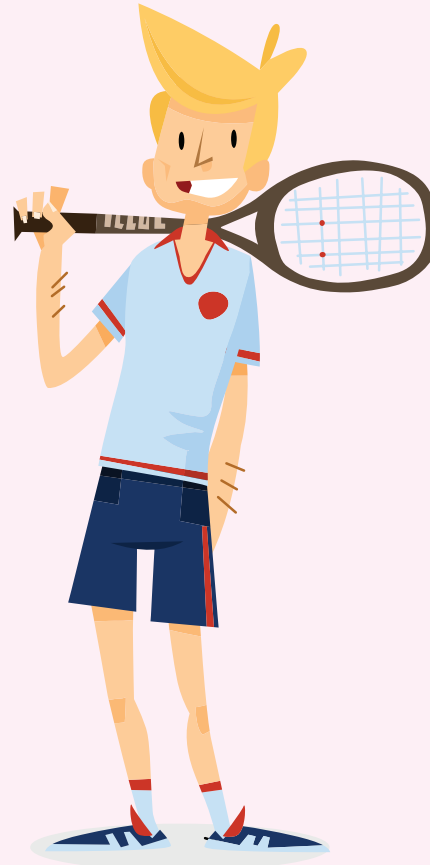
Waarom gamet Emma?

- 1.
- 2.
- 3.

3. Ferre gaat naar de jeugdbeweging en speelt tennis. Hij heeft een broer, Michiel. De laatste tijd maken ze veel ruzie, dat vindt Ferre niet leuk. Om even weg te vluchten van al dat geruzie speelt hij op zijn PlayStation. Dan moet hij niet aan zijn broer denken, en kan hij heel even iemand anders zijn. Dat vindt hij leuk. Na het gamen voelt hij zich weer helemaal ontspannen.

Waarom gamet Ferre?

- 1.
.....
- 2.
.....
- 3.
.....



4. Marie spreekt graag af met haar vriendinnen. Ook gamen vindt ze erg fijn. Dan hoeft ze niet te luisteren naar de vervelende opmerkingen van haar zus. Wanneer zij gamet, vindt ze het leuk om in een fantasiewereld rond te lopen. Die kan ze dan inrichten zoals ze zelf wil. In haar games is ze een model, woont ze in een fantastisch huis, rijdt ze in een mooie wagen en geeft ze veel geld uit aan mooie kleren. Dingen die in het echte leven niet mogelijk zijn.

Waarom gamet Marie?

- 1.
.....
- 2.
.....
- 3.
.....

5. Mats heeft niet zoveel hobby's, maar wat hij wel graag doet is gamen. Hij gamet dan vaak samen met anderen via het internet. Het geeft hem een kick en het daagt hem uit. Hij geraakt het echt nooit beu.

Waarom gamet Mats?

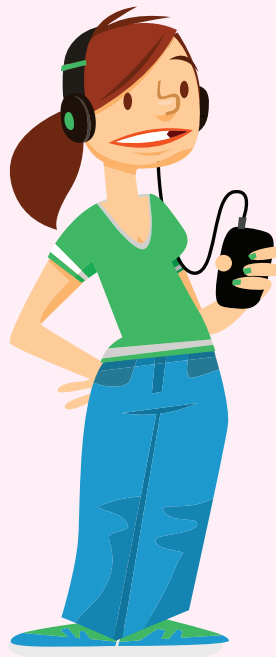
- 1.
.....
- 2.
.....
- 3.
.....



6. Nora luistert graag naar muziek en speelt met haar broers. Soms spelen haar broers wel eens games, dan speelt ze ook mee. Ze is vooral benieuwd naar waar het spel juist over gaat. Zo kan ze ook meepraten. Ze vindt het ook heel leuk om steeds een hoger level te bereiken.

Waarom gamet Nora?

- 1.
.....
- 2.
.....
- 3.
.....



Extra: Schrijf op waarom jij graag gamet.

- 1.
.....
- 2.
.....
- 3.
.....

**HOEK 4:
WAAROM MAAKT DE GAME-INDUSTRIE GAMES?**

ZOEK DE JUISTE ANTWOORDEN EN KLEUR ZE GROEN.

Om mensen over hun spel te laten praten

Om het spel zo weinig mogelijk te verkopen

Om spelers iets bij te leren

Om hun games steeds slechter te maken

Om ervoor te zorgen dat spelers blijven gamen

Om arm te worden

Om een game steeds beter te maken

Om spelers dommer te maken

Om zo weinig mogelijk spelers te hebben



Om geld te verdienen

Om het spel zoveel mogelijk te verkopen

Opdat spelers zouden stoppen met spelen

Om zoveel mogelijk mensen te laten gamen

Om veel spelers te hebben

Om spelers ongelukkig te maken

Om plezier en ontspanning te bieden

Extra: Bedenk samen nog een aantal redenen waarom de game-industrie games maakt en schrijf ze op!

1.
2.
3.

WOORDZOEKER

**OPDRACHT: HEB JE TIJD OVER TIJDENS HET HOEKENWERK?
VIND 10 GAMES IN HET ROOSTER.**

S	V	G	E	B	T	X	O	IJ	R	Q	K	K	L	C
H	U	Y	K	E	Y	G	O	N	G	D	S	F	G	A
R	Y	B	F	S	U	T	G	V	C	N	Z	E	K	N
E	IJ	J	W	D	M	A	R	I	O	U	O	Q	L	D
H	Z	R	T	A	IJ	F	H	A	E	C	F	E	K	Y
U	C	D	K	X	Y	L	T	E	T	R	I	S	X	C
E	A	K	S	N	D	S	K	P	H	L	F	H	A	R
C	L	T	I	Q	L	Q	U	T	Q	K	A	R	R	U
O	L	C	M	A	R	R	P	R	A	G	D	W	H	S
R	O	V	S	J	A	F	S	O	F	P	H	X	F	H
I	F	Q	E	T	H	J	F	J	U	E	X	J	G	P
R	D	Q	E	F	A	M	I	N	E	C	R	A	F	T
C	U	N	V	E	Y	U	H	A	W	V	G	S	B	I
V	T	J	G	H	T	Z	R	E	X	C	B	N	F	Q
N	Y	F	A	R	M	V	I	L	L	E	X	P	L	T

1.
2.
3.
4.
5.

6.
7.
8.
9.
10.

PEGI SYSTEEM

OPDRACHT: HEB JE TIJD OVER TIJDENS HET HOEKENWERK? VERBIND DE SYMBOLEN MET DE JUISTE UITLEG.

Heb je al gehoord van het PEGI? Deze symbolen staan op de verpakking van games. Ze helpen jou en je ouders om een game te kiezen die gepast is om te spelen op jouw leeftijd.



Grof taalgebruik.

De game bevat scheldwoorden en/of beledigend taalgebruik.



Discriminatie.

De game bevat uitingen van en/of zet aan tot discriminatie.



Drugs.

De game toont en/of refereert naar drugs- en/of alcoholgebruik.



Angst.

Spel(elementen) kunnen beangstigend zijn voor jonge kinderen.



Gokken.

Game dat casino/gokspelen bevat, aanmoedigt en/of uitlegt.



Seks.

De game bevat seks en/of seksuele toespelingen.



Geweld.

De game bevat uitingen van geweld.



Online.

De game kan online worden gespeeld.

LES 4

De vlucht naar Avatar



ONTCIJFER DE HERSENBREKERS EN VIND DE GAMETIP

Tip 1: Zoek de woorden in het raster en ontdek de tip. De woorden staan al in de juiste volgorde:

X	M	A	A	K	B	Z	O	O	K	S	H	K
T	IJ	D	M	O	J	V	O	O	R	X	H	T
P	B	Z	C	A	N	D	E	R	E	I	Z	R
E	H	O	B	B	Y	'S	W	L	G	D	A	H
D	R	L	V	R	I	E	N	D	E	N	A	D
Y	E	N	H	U	IJ	F	A	M	I	L	I	E

.....
 ;

Tip 2: Ontcijfer deze tip woord voor woord door de letters in de juiste volgorde te zetten.

LEPSE EGEN MAGES PO LOCHOS,

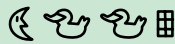
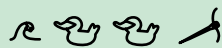
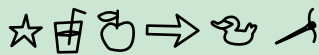
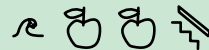
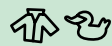
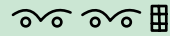
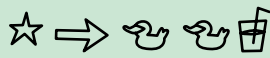
..... ;

MARA ODE TID NI EJ ERVIJ DIJT.

..... ■

Tip 3: Ontcijfer het geheimschrift en ontdek de tip:

A		H		O		u	
B		I		P		v	
C		J		Q		w	
D		K		R		x	
E		L		S		y	
F		M		T		z	
G		N					



Tip 4: Rebus – Ontcijfer de tip



p = x



+ i +



-mie



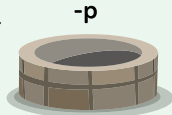
m = z

+



b = t

8 - 4 +



+



k = a



-d



kr = st



Tip 5: Zoek de woorden in het raster en ontdek de tip. De woorden staan al in de juiste volgorde:

F	W	H	T	K	S	P	E	E	L	C	B	X
U	D	J	K	R	Z	X	H	J	Y	I	D	S
A	E	'S	M	O	R	G	E	N	S	L	T	C
V	O	O	R	X	K	P	O	H	M	R	X	E
Y	C	K	S	C	H	O	O	L	M	L	I	Z
S	D	K	G	E	E	N	Z	G	A	M	E	S

.....
 ,

Tip 6: Ontcijfer deze tip woord voor woord door de letters in de juiste volgorde te zetten.

KAMA SEERT EJ IHUSKWER NE

.....

IHUSDUOHEKELIJ NEAKT FA

.....

ROVO EJ GENTIB ET MAGEN

.....

Tip 7: Zet de woorden in de juiste volgorde om de tip te ontdekken:

JE OUDERS
 SPEEL EENS SAMEN
 LIEVELINGSGAME
 MET JE

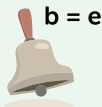
OPLOSSING:

.....

Tip 8: Rebus - ontcijfer de tip:



+



.....

.....

.....



as = e



et = le



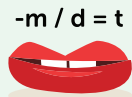
+



.....

.....

.....



+ s +



+



.....

.....

.....

.....

.....

Tip 9: Ontcijfer het geheimschrift en ontdek de tip:

A		H		O		U	
B		I		P		V	
C		J		Q		W	
D		K		R		X	
E		L		S		Y	
F		M		T		Z	
G		N					

☆ → ▢ ☹☹ ~~☹~~ ☾☹ ⚡ ☕☹

👁 ∞ ▢☹ ▢☆ 🍷🍷 ⚡ 👁☹ ☹🍷🍷 ⚡☹

☕☹ 🍷🍷☹☹ ☹🍷☹☹ ⚡

☹ ⚡ 🍷🍷☹ ⚡☹☹☹ ☹☹ ▢

LES 5

Je vrije tijd en gamen



TIPS OM TE GAMEN

- Tip 1: Maak ook tijd voor andere hobby's, vrienden en familie.
- Tip 2: Speel geen games op school, maar doe dit in je vrije tijd.
- Tip 3: Speel één uur voor je gaat slapen geen games meer.
- Tip 4: Game maximum zestig minuten aan één stuk.
- Tip 5: Speel 's morgens voor school geen games.
- Tip 6: Maak eerst je huiswerk en huishoudelijke taken af voor je begint te gamen
- Tip 7: Speel je lievelingsgame eens samen met je ouders;
- Tip 8: Speel een game voor je plezier of als ontspanning;
- Tip 9: Spreek met je ouders af hoelang je wil gamen en wanneer;
- Tip 10: Maak afspraken met je ouders over games waar je voor moet betalen.
- Tip 11: Gebruik de PEGI-symbolen om samen met je ouders te bepalen welke games je mag spelen.

GAME TIPS VOOR ONZE KLAS

MAAK EEN TOP 5 VAN GAMETIPS DIE VOOR JULLIE KLAS BELANGRIJK ZIJN.

1.

.....

2.

.....

3.

.....

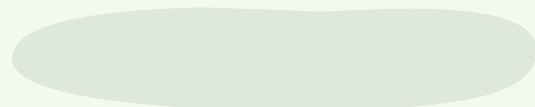
4.

.....

5.

.....

.....



HET WEEKSCHEMA

Stap 1: Neem het huiswerk van les 1 erbij en bekijk het weekschema dat je toen invulde.

Stap 2: Vul het weekschema opnieuw in. Kleur de uren die je volgens de afspraken en klastips mag gamen. Speel je geen games, doe dan deze opdracht voor je beeldschermtijd (tv, computer- of tabletgebruik).

GAMEN

Hou hierbij rekening met:

- De 5 belangrijkste game tips voor de klas
- De afspraken die je thuis hebt over gamen

Stap 3: Neem het schema mee naar huis en hang het op. Probeer het een hele week goed te volgen. Heb je je er een dag goed aan gehouden? Zet er dan een vinkje onder.

UUR	MA	DI	WOE	DO	VRIJ	ZAT	ZON
00:00 - 05:00							
05:00 - 06:00							
06:00 - 07:00							
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00							
09:00 - 10:00							
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00							
18:00 - 19:00							
19:00 - 20:00							
20:00 - 21:00							
21:00 - 22:00							
22:00 - 23:00							
23:00 - 00:00							

Gelukt?



LES 6

Waarom vluchten naar Avatar?



Liefste Laura en Sam,

Ik weet dat ik jullie heel doen schrikken toen ik verhuisde naar Avatar. Ik ben blij dat jullie me zijn komen halen. Ik wil jullie uitleggen waarom ik naar Avatar ben gevluht.

Toen ik Avatar net leerde kennen, vond ik het gewoon leuk om een nieuwe wereld te ontdekken, ik sloot vriendschappen met de Avatariërs en dat was fijn. In het echte leven werd ik op de voetbal steeds vaker geplaagd, en voelde ik me heel eenzaam. Ik durfde het aan niemand te vertellen, ook niet aan jullie. Daarom vluchtte ik steeds vaker naar Avatar. Daar kon ik alles vergeten en voelde ik me weer gelukkig.

Ik vergat beetje bij beetje dat ik ook hele goede vrienden en familie in mijn echte leven heb. Avatar gaf me zo een veilig gevoel. In Avatar was ik sterk en nooit bang.

Ik weet dat ik jullie en mijn familie teleurgesteld heb. Jullie waren er voor mij. Ik zag dat niet. Ik heb ook leuke dingen gemist met jullie, omdat ik steeds in Avatar was. Zo was ik er niet op de uitstap naar het pretpark, en heb ik de verjaardag van mijn papa niet gevierd.

Nu ik terug met mijn beide voeten in het echte leven sta, beseef ik ook dat het niet geholpen heeft. Het probleem waarvoor ik ben gevluht, is niet opgelost door me in Avatar op te sluiten. Ik ben nog steeds bang om terug te gaan voetballen. Al doet het me wel deugd om mijn verhaal aan jullie te kunnen vertellen, mijn echte vrienden.

Dankje om er voor mij te zijn!

Jullie vriend, Lucas