

Mijn netwerk en middelengebruik

**Gespreksmethodiek voor etnisch-culturele
minderheden**

VAD

MIJN NETWERK EN MIDDELENGEBRUIK

(DEEL 1)

Stap in het begeleidingsproces

Aankaarten en inschatten

Doel

De jongere kan inschatten welke plaats middelengebruik in zijn netwerk inneemt.

Materiaal

- [Werkblad 'Netwerkcirkels'](#)
- Eventueel visualisatiemateriaal zoals duplo, afbeeldingen, ...

Aan de slag

STAP 1:

De jongere brengt zijn netwerk in kaart

De jongere noteert zijn naam in het midden van de netwerkcirkel. De cirkels errond vult hij met mensen die belangrijk zijn voor hem of haar. De belangrijkste personen staan in de binnenste cirkel. Mensen die minder belangrijk zijn, staan verder van de jongere af, in de buitenste cirkels. De afstand tussen de jongere en de persoon op papier zegt iets over de afstand in het echte leven. Geef de jongere ruimte om personen te verplaatsen gedurende het gesprek.

- Wie is belangrijk voor jou en waarom?
- Wie zet je in de buitenste cirkels en waarom?
- Wie zie je regelmatig?
- Wie zijn steunfiguren, bij wie kan je terecht?
- Met wie heb je een minder goed contact en waarom?

STAP 2:

Exploreer het middelengebruik in het netwerk van de jongere

Vraag welke personen een link hebben met het middelengebruik van de jongere. Hoe meer personen een link hebben met gebruik en hoe minder contacten er zijn los van het gebruik, hoe meer risico's. Het is een indicator dat het leven van de jongere in het teken van het middelengebruik komt te staan.

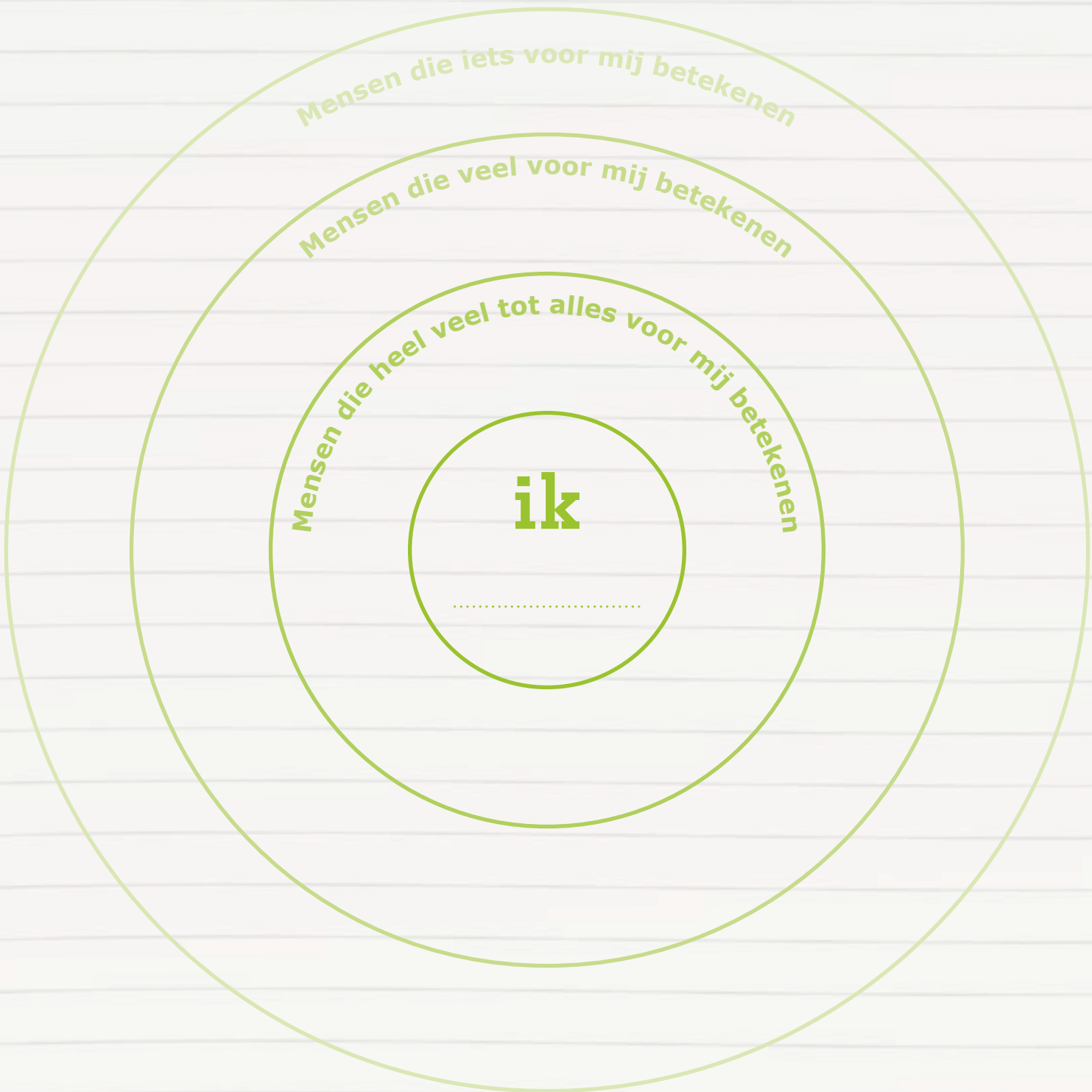
- Hoe staan de mensen in je netwerk tegenover je gebruik?
- Welke personen in je netwerk gebruiken ook?
- Met wie gebruik je samen?
- Wie gebruikt er niet?
- Welke invloed heeft middelengebruik op je contacten met de personen in je netwerk?



Als de jongere al eerder zijn netwerk in kaart bracht, kan je hierop verder werken en focussen op middelengebruik.



WERKBLAD 'NETWERKCIRKELS'



MIJN NETWERK EN MIDDELENGEBRUIK

(DEEL 2)

Deze methodiek bouwt verder op het werken met de netwerkcirkels op deel 1, p. 27.

Stap in het begeleidingsproces

Werken aan verandering (actieve verandering van middelengebruik)

Doel

De jongere gaat na op wie hij een beroep kan doen om hem te ondersteunen bij het minderen of stoppen met middelengebruik.

Materiaal

- Het [werkblad 'Netwerkcirkels'](#) waarmee de jongere tijdens een eerder gesprek heeft gewerkt
- [Kaartjes met steunthema's](#)

Aan de slag

Tijdens een eerder gesprek bracht de jongere in kaart hoe zijn netwerk eruitziet en welke rol middelengebruik daarin speelt. Tijdens dit gesprek wordt in kaart gebracht welke steun de jongere krijgt. De jongere legt de kaartjes van mogelijke thema's bij de personen in zijn netwerk neer. De thema's zijn: geld, vriendschap, liefde, ruzie, politie, alcohol, drugs, familie, ...

- Bij wie kan je terecht als er iets scheelt?
- Met wie praat je het liefst over [thema op een kaartje]?
- Wie kan je helpen als je een probleem hebt met [thema op een kaartje]?
- Hoe helpt die persoon jou?
- Wie heb je graag/niet graag?
- Met welke problemen zou je zeker bij die persoon langs gaan?
- Over welke problemen kan je niet goed praten? Waarvoor kan je geen hulp vragen?
- Wat wil je veranderen in je netwerk?
- Met wie zou je meer contact willen?
- Welke steun heb je meer nodig? Wie kan je die geven?
- Welke steun heb je minder nodig? Van wie?
- Wie zoek ik beter minder op, wie kan ik beter vermijden?
- Bedenk twee dingen die je kan doen om je netwerk te veranderen.

STEUNTHEMA'S



 <p>geld</p>	 <p>rekeningen betalen</p>	 <p>vriendschap</p>	 <p>liefde</p>
 <p>plezier</p>	 <p>ruzie</p>	 <p>familie</p>	 <p>huis/thuis</p>
 <p>medicatie</p>	 <p>politie</p>	 <p>alcohol</p>	 <p>drugs</p>
 <p>gokken</p>	 <p>gamen</p>	 <p>hobby's</p>	

Mijn netwerk en middelengebruik

Colofon

Auteurs

Inge Baeten, stafmedewerker VAD
Nina De Paepe, stafmedewerker VAD
Ellen Coghe, stafmedewerker VAD

Lay-out

Mojoville [www.mojoville.be]

Verantwoordelijke uitgever

P. Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
© 2020



VAD, Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
T 02 423 03 33 | vad@vad.be | www.vad.be
Ondernemingsnummer: 0424.327.587.
RPR Brussel

Het gebruik van (delen van) deze publicatie is toegestaan mits behoud van visie en doelstellingen van de publicatie, met duidelijke bronvermelding en als er geen financiële winst mee beoogd wordt.

