

Bekendmakingsteksten

Wat je moet weten over medicatie voor slaap, angst onrust of verdriet

Mail naar intermediairs

Beste,

VAD heeft al enkele jaren de brochurereeks 'wat je moet weten over...'. Sinds kort is deze uitgebreid met het thema psychoactieve medicatie.

De brochure 'wat je moet weten over medicatie voor slaap, angst, onrust of verdriet' geeft informatie over psychoactieve medicatie op maat van personen die verbaal en/of cognitief minder sterk zijn. De brochure is geschikt voor jongeren en volwassenen. Het is een sterk visuele folder in eenvoudige taal. Dit maakt de brochure ook interessant voor anders lerenden of mensen met een beperkte kennis van het Nederlands.

Begeleiders van personen met een verstandelijke beperking kunnen de brochure gebruiken om hun cliënt te informeren over de werking en bijwerkingen van psychoactieve medicatie. Meer achtergrondinfo en tips om het gesprek aan te gaan, vinden ze in de [online begeleidersfiche](#). Ook is er een [online fiche voor de omgeving of familie](#) van mensen met een verstandelijke beperking voorzien.

[De brochure](#) is gratis te bestellen of te downloaden. De [fiches zijn enkel te downloaden](#).

Nieuwsbrieven

Nieuwsbrief naar intermediairs

Ben je op zoek naar een manier om het gesprek over psychoactieve medicatie aan te gaan met je cliënt? Of om je cliënt op een eenvoudige manier te informeren?

De brochure 'Wat je moet weten over medicatie voor slaap, angst, onrust of verdriet' helpt je daarbij.

De brochure geeft informatie over psychoactieve medicatie op maat van personen die verbaal en/of cognitief minder sterk zijn. De brochure is geschikt voor jongeren en volwassenen. Het is een sterk visuele folder in eenvoudige taal. Dit maakt de brochure ook interessant voor anders lerenden of mensen met een beperkte kennis van het Nederlands.

Je kan de brochure meegeven aan je cliënt of deze samen doornemen. De online fiche voor begeleiders geeft je meer achtergrondinformatie en tips die je kunnen helpen om het gesprek aan te gaan.

Benieuwd? Bestel of download gratis [de brochure](#). En [download de fiche](#) gratis.



Nieuwsbrief naar familieleden en omgeving

Ben je bezorgd over het medicatiegebruik van jouw familielid of vriend?

De brochure 'Wat je moet weten over medicatie voor slaap, angst, onrust of verdriet' geeft op een eenvoudige en visuele manier informatie over psychoactieve medicatie aan personen die verbaal en/of cognitief minder sterk zijn. De folder is geschikt voor jongeren en volwassenen.

De online fiche voor familieleden geeft je meer achtergrondinformatie en tips en legt uit waarop je kan letten.

Benieuwd? Bestel of download gratis [de brochure](#). En download [de fiche](#).

Sociale media

Sociale media naar intermediairs

De brochure 'Wat je moet weten over medicatie voor slaap, angst, onrust of verdriet' geeft op een eenvoudige en visuele manier informatie over psychoactieve medicatie aan personen die verbaal en/of cognitief minder sterk zijn. De folder is geschikt voor jongeren en volwassenen. Ontdek [de brochure](#) én [de fiche voor begeleiders](#) met meer achtergrondinformatie en tips.

Sociale media naar familieleden en omgeving

Ben je bezorgd over het medicatiegebruik van je familielid of vriend? De brochure 'Wat je moet weten over medicatie voor slaap, angst, onrust of verdriet' geeft op een eenvoudige en visuele manier informatie over psychoactieve medicatie. De brochure is geschikt voor jongeren of volwassenen die verbaal en/of cognitief minder sterk zijn. De fiche voor familieleden geeft je meer achtergrondinformatie en tips en legt uit waarop je kan letten.

Benieuwd? Bestel of download gratis de [brochure](#). En [download de fiche](#).





**Wat je moet weten over
medicatie voor slaap,
angst, onrust of verdriet**



5. Mag je ook alcohol drinken en drugs gebruiken als je medicatie neemt?

Het kan **gevaarlijk** zijn als je **medicatie neemt** en **alcohol** of **drugs gebruikt**, want:



- › Het kan zijn dat je medicatie minder goed werkt. Je wordt dan terug onrustig, bang of verdrietig of je kan minder goed slapen.

- › Je weet op voorhand niet hoe je gaat reageren. Je kan er slaperig van worden of net meer energie krijgen.



- › Je kan ook gevaarlijke dingen doen. Zoals een drukke weg oversteken zonder te kijken.




- › Je kan ziek worden.



- › Je kan makkelijker vallen. Zo kan je je pijn doen.





**Wat je moet weten over
medicatie voor slaap, angst,
onrust of verdriet**

leidraad voor begeleiders

**Neemt je kind of familielid
medicatie voor slaap, angst,
onrust of verdriet?**

Dan is deze info voor jou!

