

Hoe motiveer je cliënten om aan de slag te gaan met hun **middelengebruik, gamen of gokken?**

Een leidraad en een inspiratiebox vol methodieken voor hulpverleners.

VAD



hulpverleners in welzijnswerk & geestelijke gezondheidszorg



die +18 jarigen begeleiden



leidraad voor de begeleiding + inspiratiebox vol methodieken



geen specifieke voorkennis nodig



flexibel in te zetten, op maat van je cliënt



volledig in een motiverende gespreksstijl



plukmap, geen protocol dat je van A tot Z moet volgen



interactieve pdf = snel doorklikken naar de info die jij zoekt



gratis downloadbaar op www.vad.be



31

methodieken over



die je kan inzetten om ...



het onderwerp **aan te snijden** en **in te schatten** in welke mate het gebruik, gamen of gokken tot problemen leidt.



je cliënt het nodige inzicht te geven en de **motivatie** en het **vertrouwen te versterken** om met zijn gebruik, gamen of gokken aan de slag te gaan.



als de cliënt klaar is om zijn gebruik of gedrag te veranderen, dat besluit samen in een concreet **veranderplan** te gieten.