

INFO



**Illegale
drugs**

Alpha's (flakka)

Flakka is de straatnaam voor alpha-PVP, alpha-PHP en alpha-PHiP. We noemen deze stoffen voor het gemak: de alpha's. Deze stoffen zijn relatief nieuw en worden verkocht in kristalvorm, vandaar ook de andere straatnaam 'gravel'. De kristallen zijn wit of rozig van kleur. Tegenwoordig is het vooral alpha-PHiP en soms ook een mix met alpha-PHP die verkocht wordt.

Effecten en neveneffecten

De alpha's zijn synthetische, stimulerende middelen waarvan de effecten lijken op die van cocaïne of speed, maar de effecten zijn krachtiger. Ze kunnen gesnoven, geslikt, gerookt of geïnjecteerd worden. Ze zorgen kort na het gebruik voor een krachtige stimulerende high met een sterke euforie (goed voelen). De euforie is eerder kort van duur (30 tot 45 minuten) en wordt beschreven als 'nervuus'. Als de euforie afneemt, houdt er nog enkele uren een oppeppend gevoel aan, maar in deze periode voelen mensen zich eerder leeg, asociaal, doelloos. Alpha-PVP wordt bijvoorbeeld in populaire media wel eens 'de zombiedrug' genoemd, omdat het bij hoge dosissen de controle over de lichaamsbewegingen doet verliezen. Net zoals de meeste oppeppende middelen verhogen alle drie de alpha's de zin in seks.

Hoe schadelijk zijn de alpha's?

Alpha-PVP verscheen ongeveer 10 jaar geleden op de drugmarkt. Toen alpha-PVP enkele jaren geleden verboden werd, dook alpha-PHP op. Nu ook alpha-PHP wereldwijd verboden is, wordt sinds 2022 voornamelijk alpha-PHiP verkocht. Alle drie de alpha's zijn krachtige stimulerende middelen die belastend zijn voor het hart. Vooral bij het roken en injecteren of bij het snuiven van hoge dosissen kunnen ze een oncomfortabel of pijnlijk gevoel in de hartstreek veroorzaken. Een verhoogde hartslag in combinatie met vernauwing van de bloedvaten zorgt voor een verhoogde bloeddruk. Het kan voorkomen dat handen, voeten of benen minder goed doorbloed worden (koud gevoel).

Alpha's remmen de eetlust en kunnen leiden tot gewichtsverlies. Andere mogelijke fysieke gevolgen zijn moeilijkheden met plassen (door een te hoge dosis), schade aan de neus- en keelholte (door te frequent snuiven of roken), spierkrampen, oververhitting, uitdroging, klemmende kaken, hoofdpijn en duizeligheid.

De alpha's kunnen ook heel wat psychologische problemen met zich meebrengen, zoals angst- en paniekaanvallen, prikkelbaarheid, asociaal en agressief gedrag, depressieve gevoelens, vermoeidheid, slaapproblemen, verwarring, stemmingswisselingen, waanideeën, paranoïde gedrag/gedachten, hallucinaties, psychoses, ...

Risico's beperken

Het gebruik van drugs brengt risico's met zich mee. Door specifieke maatregelen te nemen, kunnen deze risico's wel beperkt worden. Krachtige drugs zoals de alpha's brengen meer risico's met zich mee dan bijvoorbeeld speed (amfetamines). Indien men deze risico's niet wil lopen, gebruik men deze middelen beter niet. Hieronder geven we enkele risicobeperkende tips mee voor mensen die alpha's gebruiken.

- Label je zakje of envelopje met "Alpha", zo voorkom je verwisseling met andere producten.
- Kap de kristallen zo fijn mogelijk op een propere ondergrond. Gebruik geen sleutels, bankbiljetten of GSM om te snuiven. Dat is onhygiënisch. Voorzie je eigen snuifmateriaal, pijpje of injectiemateriaal en deel dit niet met anderen.
- Spoel na het snuiven grondig je neus met fysiologisch water (de kristallen zijn scherp en beschadigen de neus).
- Combineer NIET met MAO-remmers (zoals ayahuasca, sommige antidepressiva, ...) of tramadol om bewusteloosheid te voorkomen. OPGEPAST met de combinatie met alcohol, amfetamines, tripmiddelen, GHB/GBL, ketamine, xtc/MDMA.
- Om neveneffecten zoals slapeloosheid, oververhitting, hartkloppingen, agressie, ondervoeding, paranoia ... of verlamingsverschijnselen te verminderen of te voorkomen is het belangrijk om deze middelen goed te doseren. Hoe hoger de dosis, hoe groter de risico's en hoe sterker de come down. Het is aan te raden om de correcte dosis af te wegen met een weegschaaltje en de totale dosis per dag te beperken.

Dosering	Normale dosis	Sterke dosis	Zware dosis	Tijdsduur
Snuiven	5-15 mg	15-25 mg	+25 mg	2u tot 5u
Slikken	10-25 mg	25-40 mg	+40 mg	2u tot 8u
Roken	5-10 mg	10-20 mg	+20 mg	2u tot 5u
Injecteren	Onbekend, maar vermoedelijk vergelijkbaar met de dosis om te roken			

Zijn de alpha's verslavend?

Alle drie de alpha's veroorzaken een sterk gevoel van 'craving' waardoor men al na één uur (of minder) wil bijgebruiken. Die drang kan heel groot worden, wat het risico op afhankelijkheid doet toenemen. Deze producten werken snel geestelijk verslavend. Men kan het gevoel hebben zich niet te amuseren zonder, of het wordt moeilijk om nee te zeggen. Mensen die frequent gebruiken, hebben het moeilijk om te stoppen met gebruik of, als men erin slaagt te stoppen, niet te hervallen. Bij frequent gebruik zal tolerantie (gewenning) optreden en men steeds hogere dosissen nodig hebben.

Meer info en op de hoogte blijven?

Wil je als professional verder op de hoogte blijven over nieuwe of gevaarlijke drugs, schrijf je dan in op het Vlaamse EWS netwerk: <https://www.vad.be/earlywarningsystem>

Voor meer info, advies en doorverwijzing, contacteer anoniem De Druglijn (www.druglijn.be)

Disclaimer: deze informatie is bedoeld om mensen die alpha's gebruiken te informeren. Het is NIET de bedoeling deze info breed te verspreiden naar andere doelgroepen.

Colofon

Redactie en lay-out: VAD
Coverfoto: istockphoto

V.U.: H. Peuskens, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

© 2023

VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
T 02 423 03 33 | vad@vad.be | www.vad.be
Ondernemingsnummer: 0424.327.587 | RPR Brussel



VLAAMS EXPERTISECENTRUM
ALCOHOL EN ANDERE DRUGS

